

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRACT.....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Cairan Tubuh .....	7
2. Pengaturan Keseimbangan Cairan .....	9
3. Metode Penilaian Konsumsi Minum.....	12
4. Status Hidrasi .....	13
5. Metode Pengukuran Status Hidrasi.....	16
6. Sistem Pengkondisi Udara ( <i>air conditioner</i> , AC).....	19
7. Termoregulasi atau Pengaturan Suhu Tubuh .....	21
8. Kemampuan Konsentrasi .....	24
9. Metode Pengujian Kemampuan Konsentrasi .....	27
10. Teori Polivagal.....	28
11. Remaja .....	31
12. Konsumsi Minum, Status Hidrasi, Suhu dan Kelembaban Udara dengan Kemampuan Konsentrasi .....	31

B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis .....	38
BAB III .....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Subyek Penelitian.....	40
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional Variabel.....	41
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	44
G. Cara Analisis Data .....	46
H. Etika Penelitian .....	47
I. Keterbatasan Penelitian.....	47
J. Jalannya Penelitian.....	47
BAB IV .....	49
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	50
3. Konsumsi Minum Siswa .....	52
4. Status Hidrasi Siswa .....	53
5. Penggunaan AC di Sekolah.....	55
B. Pembahasan.....	56
1. Hubungan antara Konsumsi Minum dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah dengan AC dan Tanpa AC .....	56
2. Hubungan antara Status Hidrasi dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah dengan AC dan Tanpa AC .....	59
3. Hubungan antara Penggunaan AC di Sekolah dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa.....	62
BAB V .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Cairan Populasi Indonesia Menurut AKG 2013.....	8
Tabel 2. Keseimbangan Cairan Orang Dewasa di Iklim Sedang .....	9
Tabel 3. Tanda Dehidrasi Menurut Mayo Clinic .....	17
Tabel 4. Tahap Filogenetik dalam Teori Polivagal .....	30
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
Tabel 6. Karakteristik Minum Siswa .....	52
Tabel 7. Hubungan Konsumsi Minum dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah dengan AC dan Tanpa AC .....	53
Tabel 8. Karakteristik Hidrasi Siswa .....	54
Tabel 9. Hubungan Status Hidrasi dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah dengan AC dan tanpa AC .....	54
Tabel 10. Karakteristik Suhu dan Kelembaban Udara di Sekolah.....	55
Tabel 11. Hubungan Penggunaan AC dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian .....	48
Gambar 4. Alur penentuan subjek penelitian .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek Penelitian.....	70
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> .....	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 4. Pedoman Pengisian dan Formulir 3-days fluid diary .....	74
Lampiran 5. Formulir Penilaian Status Hidrasi .....	77
Lampiran 6. Formulir Pengukuran Suhu dan Formulir Penilaian Konsentrasi.....	78
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dan Sertifikat Kalibrasi Alat .....	79
Lampiran 8. Dokumentasi.....	90