

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Teoritis .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	8
2. Faktor-faktor penyebab <i>overweight</i> dan obesitas pada anak.....	9
a. Berat Badan Lahir .....	17
b. Jenis kelamin .....	18
3. Konsep Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	18
4. Hubungan Antara Asupan Makanan dengan <i>Overweight</i> dan Obesitas	20
5. Hubungan Antara Sosial Ekonomi Keluarga dengan <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	22
6. Hubungan Antara Aktivitas fisik dengan <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	25
7. Hubungan Antara Persepsi Ibu dengan <i>Overweight</i> dan Obesitas .....	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31

D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi Penelitian .....	32
2. Sampel Penelitian .....	32
3. Besar Sampel .....	33
4. Teknik Pengambilan sampel .....	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Jenis dan Cara Pengukuran Data.....	37
H. Analisa data .....	38
I. Etika Penelitian .....	38
J. Jalannya Penelitian.....	39
K. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. HASIL .....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
2. Karakteristik subjek penelitian.....	42
3. Analisis Bivariat .....	44
4. Analisis Multivariat.....	47
B. PEMBAHASAN .....	48
1. Hubungan pendapatan dengan <i>overweight</i> dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun .....	48
2. Hubungan asupan energi dan lemak dengan <i>overweight</i> dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun.....	50
3. Hubungan aktivitas fisik dengan <i>overweight</i> dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun .....	52
4. Hubungan persepsi ibu dengan <i>overweight</i> dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun .....	54
5. Faktor dominan terhadap <i>overweight</i> dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. KESIMPULAN .....	59
B. SARAN .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	69
LEMBAR KUESIONER .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Pengkategorian status gizi anak umur 5-18 tahun .....	8
Tabel 3. Kebutuhan energi dan lemak menurut AKG yang dianjurkan.....	11
Tabel 4. Perhitungan jumlah sampel minimum .....	33
Tabel 5. Cara menentukan jumlah sampel sekolah.....	34
Tabel 6. Aspek persepsi ibu terhadap obesitas.....	38
Tabel 7. Hasil uji validitas kuesioner.....	40
Tabel 8. Hasil uji reliabilitas kuesioner.....	40
Tabel 9. Karakteristik subjek penelitian .....	43
Tabel 10. Tabulasi silang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>overweight</i> dan obesitas .....	46
Tabel 11. Analisis multivariat variabel-variabel yang berhubungan dengan kejadian <i>overweight</i> dan obesitas.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahap-tahap perubahan perilaku .....	16
Gambar 2 Kerangka teori kejadian <i>overweight</i> dan obesitas .....	30
Gambar 3 Kerangka konsep penelitian .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	69
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3. Surat Persetujuan .....	73
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	74