

INTISARI

Latar Belakang : Masalah gizi di Indonesia sudah memasuki masalah gizi ganda, bukan hanya masalah gizi kurang saja, tetapi prevalensi *overweight* dan obesitas juga meningkat. Pada Tahun 2010 prevalensi *overweight* dan obesitas di provinsi Aceh adalah 11,2 persen dan tahun 2013 sebesar 14,8 persen sehingga terjadi peningkatan sebesar 3,6 persen. Faktor sosial ekonomi, asupan makanan, persepsi ibu dan aktivitas fisik yang kurang menyebabkan terjadinya *overweight* dan obesitas. Penelitian ini ingin menganalisis faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya *overweight* dan obesitas pada anak usia 7-12 tahun di Kabupaten Aceh Barat.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* yang bertujuan untuk melihat hubungan sosial ekonomi, asupan makanan, aktivitas fisik, dan persepsi ibu terhadap status berat badan anak dan persepsi ibu terkait obesitas pada anak sekolah dasar kelas I-V yang berusia 7-12 tahun di Kabupaten Aceh Barat. Besar sampel yang sudah diambil adalah 289 siswa. Penentuan status obesitas anak menggunakan indikator Indeks Massa Tubuh berdasarkan Umur (IMT/U), yaitu *overweight* dan obesitas bila $IMT/U > 1 SD$ dan tidak *overweight* dan obesitas bila $IMT/U < 1 SD$. Data asupan makanan diperoleh melalui wawancara menggunakan formulir *food recall* 24 jam selama 3 hari, Data sosial ekonomi, aktivitas fisik dan data persepsi ibu diperoleh melalui kuesioner.

Hasil : Dari 289 responden didapatkan sebanyak 51,90% yang mengalami *overweight* dan obesitas. Faktor yang berhubungan dengan kejadian *overweight* dan obesitas adalah asupan energi dan lemak (OR=4,56 dan 4,03), pendapatan orangtua, aktivitas sedentari dan ringan, persepsi ibu terhadap status berat badan anak. Faktor yang dominan mempengaruhi obesitas adalah asupan energi (OR=4,34), pendapatan orangtua (OR=2,45), aktivitas sedentari (OR=4,87), aktivitas ringan (OR=2,78) dan persepsi ibu terhadap status berat badan (OR=4,41)

Kesimpulan : Faktor yang dominan mempengaruhi obesitas adalah asupan energi, pendapatan orangtua, aktivitas sedentari, aktivitas ringan, dan persepsi ibu terhadap status berat badan anak

Kata Kunci : Obesitas, Sosial ekonomi, Asupan makanan, Aktivitas fisik, Persepsi ibu

ABSTRACT

Background : Nutrition problems in Indonesia are already classified as multiple nutritional problems, not just nutritional deficiency problems, but the prevalence of overweight and obesity also increases. In 2010 the prevalence of overweight and obesity in Aceh province was 11.2 percent and in 2013 was 14.8 percent resulting in an increase of 3.6 percent. Socioeconomic factors, food intake, mother's perception, and less physical activity are likely to cause overweight and obesity. This study wanted to analyze the factors that cause overweight and obesity in children aged 7-12 years at Kabupaten Aceh Barat.

Methods : This study was an observational analytic study with cross sectional design aimed at assessing relationship of socio-economic, food intake, physical activity, and mother's perception on obesity-related weight status in first-fifth grade elementary school children aged 7-12 years at Kabupaten Aceh Barat. The sample size is 289 students. Determination of child obesity status using Body Mass Index based on Age (IMT/U), that is overweight and obesity if $IMT/U > 1.0$ SD. Data of food intake was obtained through interview using 24-hour food recall form for 3 days. The socioeconomic data, physical activity and mother's perception data were obtained through questionnaire.

Results : There are 51.90% of 289 respondents who had overweight and obesity. Factors associated with overweight and obesity are energy and fat intake (OR=4,56 and 4,03), parent's income, sedentary and light activity, mother's perception of child's weight status. The dominant factors that influence obesity are energy intake (OR=4,34), parent's income (OR=2,45), sedentary activity (OR=4,87), light activity (OR=2,78), and mother perception of child's weight status (OR=4,41).

Conclusion : The dominant factors affecting obesity are energy intake, parent's income, sedentary activity, light activity, and mother's perception of child's weight status.

Keywords : Obesity, social economy, food intake, physical activity, mother's perception