

## INTISARI

**Latar Belakang:** Depresi merupakan masalah psikologi yang sering terjadi pada pasien kanker. Depresi dapat meningkatkan persepsi pasien akan rasa sakit, menurunkan sensitivitas khasiat pengobatan, dan memperpanjang waktu rawat di rumah sakit. Salah satu intervensi yang digunakan untuk mengatasi depresi pada pasien kanker adalah terapi musik.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh SeLIMuT terhadap depresi pasien kanker.

**Metode:** Penelitian intervensi dengan rancangan *Randomized Controlled Trial*. Pengambilan sampel dilakukan dengan secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di IRNA I RSUP Dr. Sardjito serta Ruang Bougenville dan Teratai RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Sampel dibagi dalam kelompok intervensi (n=35) dan kelompok kontrol (n=35). Intervensi SeLIMuT diberikan sebanyak empat kali dalam dua hari dengan durasi 15-20 menit sekali sesinya. Data depresi diukur menggunakan *Beck Depression Inventory* (BDI). Uji beda selisih rerata menggunakan *Mann-Whitney* dan uji ukuran efek dengan menggunakan perhitungan nilai *r absolute*.

**Hasil:** Hasil analisis uji beda selisih rerata depresi pada kedua kelompok didapatkan nilai  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ). Hal ini berarti ada pengaruh yang signifikan dari pemberian SeLIMuT terhadap penurunan depresi. Hasil uji efek dari perhitungan nilai *r absolute* didapatkan nilai  $abs\ r=0,82$  ( $r>0,5$ ). Hal ini dapat disimpulkan bahwa SeLIMuT memiliki efek yang besar terhadap penurunan depresi pasien kanker.

**Kesimpulan:** SeLIMuT dapat digunakan untuk membantu pasien kanker dalam mengatasi gejala psikis yang muncul selama perawatan dan menjalani kemoterapi. Perawat dapat merekomendasikan SeLIMuT sebagai terapi yang aman dalam mengatasi gejala depresi.

**Kata Kunci:** kanker, terapi komplementer, terapi musik, depresi.

## ABSTRACT

**Background:** Depression is psychological distress often occurred on cancer patient. Depression can increases patient perception about pain, reducing drug efficacy and longer length of stay in hospital. One of intervention to decrease depression in cancer patient is music therapy.

**Aims:** Understanding effect of SeLIMuT toward depression of cancer patient.

**Method:** The study was intervention and the design was Randomized Controlled Trial (RCT). Collecting sample was purposive sampling. Study was conducted in inpatient unit I of RSUP Dr. Sardjito and Bougenvile and Teratai unit of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Sample are intervention group (n=35) and control group (n=35). Intervention formed was SeLIMuT therapy given four times on 2 days with duration of intervention about 15-20 minutes each session. Measurement tool used Beck Depression Inventory (BDI). The mean difference depression on two groups was analyzed using Mann-Whitney. The effectiveness of therapy was performed by effect size test using absolute r value.

**Result:** The result has shown significant mean difference depression on two groups with p value=0,001 ( $p<0,05$ ). SeLIMuT had large effect toward depression reduction from result of effect test used absolute r value with abs  $r=0,82$  ( $r>0,5$ ).

**Conclusion:** SeLIMuT has been rated helpful by cancer patient and can be considered useful in lowering negative emotions during the administration of chemotherapy. Nurse can safely recommend any of these interventions for depression.

**Keyword:** cancer, complementary and alternative medicine (CAM), music therapy, depression.