



## **Pengaruh Lama Pemakaian Alat Ortodonti Cekat Terhadap Tingkat Perubahan Perilaku Menyikat Gigi**

### **INTISARI**

Perawatan ortodonti adalah upaya untuk menciptakan hubungan oklusal yang baik untuk estetika wajah dengan hasil akhir yang stabil. Lamanya perawatan ortodonti menimbulkan penurunan status kebersihan gigi untuk mengantisipasi keadaan tersebut perlu dilakukan perubahan perilaku menyikat gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama pemakaian alat ortodonti cekat terhadap tingkat perubahan perilaku menyikat gigi.

Subjek penelitian adalah 49 pasien ortodonti cekat dengan cara membagikan kuesioner perubahan perilaku menyikat gigi. Skor dari kuesioner dikelompokkan kedalam 5 tingkat perubahan perilaku menyikat gigi. Lama pemakaian alat ortodonti cekat sebagai variabel pengaruh diukur dalam satuan bulan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan anava satu jalur dan didapatkan perbedaan bermakna ( $p < 0,05$ ) lama pemakaian ortodonti cekat dengan tingkat perubahan perilaku menyikat gigi.

Kesimpulan penelitian ini adalah lama pemakaian alat ortodonti cekat mempengaruhi tingkat perubahan perilaku menyikat gigi karena edukasi berkelanjutan yang diberikan oleh dokter gigi spesialis ortodonti.

Kata kunci : lama perawatan ortodonti, perubahan perilaku, menyikat gigi



## **The Effect of Duration Orthodontic Treatment to the Stage of Brushing Behavior Change**

### **ABSTRACT**

Orthodontic treatment is an effort to create good occlusal relationships for facial aesthetic with stable final result. The duration of orthodontic treatment cause the decrease of dental hygiene status, so in order to anticipate that condition, it is necessary to change the behavior of toothbrushing. The purpose of this research is to know influence of duration orthodontic treatment with the stage of tooth-brushing behavior change.

The subjects of research were 49 fixed orthodontic patients by distributing questionnaire changes in tooth brushing behavior. Scores of questionnaires are grouped into 5 stage of tooth brushing behavior change. The duration of fixed orthodontic as an independent variables measured in units of months. The results were analyzed using one-way anova and obtained significant difference ( $p < 0.05$ ) of fixed orthodontic duration with the stage of tooth-brushing behavior change.

The conclusion of this research is the duration of fixed orthodontic appliance affect the stage of tooth brushing behavior change cause of continuing education provided by orthodontist.

**Keywords:** the duration of orthodontic treatment, behavior change, tooth brushing.