

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Prakata.....	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran	ix
Intisari	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Padi	6
2. Antosianin.....	10
3. Total Fenol.....	11
4. Antioksidan.....	13
5. Indeks Glikemik	16
B. Hipotesis	18
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Waktu dan Pelaksanaan.....	19
B. Alat dan Bahan	19
C. Cara Kerja.....	19
D. Analisis Data.	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Ekstraksi Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.)	25
B. Kandungan Antosianin Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.).....	26
C. Total Fenol Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.).....	29
D. Aktivitas Antioksidan Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.)	30
E. Indeks Glikemik Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.).....	32
F. Hubungan Kandungan Antosianin, Total Fenol, Aktivitas Antioksidan, dan Indeks Glikemik pada Beras Hitam (<i>Oryza sativa</i> L.)	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
A. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	42