

**SISTEM PAKAR MANAJEMEN TEKANAN PSIKOLOGI MAHASISWA
BERBASIS ANDROID**

Fatima Putri Maulida
11/314181/PA/13763

Tekanan psikologi adalah hal yang dialami oleh individu ketika berhadapan dengan suatu kejadian. Mahasiswa, sebagai tokoh akademik, juga tidak lepas dari tekanan psikologi dalam kehidupan sehari-harinya. Konsultasi kepada pakar merupakan langkah yang baik untuk menangani tekanan dalam diri seseorang. Di klinik kampus juga disediakan ruang konsultasi bagi mahasiswa untuk menangani masalah tersebut. Namun, tidak banyak orang menyadari dan merasa perlu untuk mendapatkan bantuan pakar sehingga masalah yang dihadapinya menjadi semakin berat.

Untuk itu, penelitian ini membangun sebuah sistem pakar berbasis aturan (*rule based*) dengan menggunakan metode *forward chaining* untuk mendiagnosa tingkat tekanan pada seorang mahasiswa pada *device* berbasis Android. Sistem pakar ini diharapkan dapat membantu pakar dalam menentukan tingkat tekanan psikologi mahasiswa, yang biasa dilakukan dengan cara manual. Hasil yang diperoleh berupa seberapa besar tingkat tekanan yang dialami oleh mahasiswa dari jenis tekanan psikologi seperti depresi, kegelisahan, dan stres beserta deskripsi hasil dan solusi penanganan bagi mahasiswa tersebut.

Keyword: manajemen tekanan psikologi, mahasiswa, sistem pakar, berbasis aturan, *forward chaining*



ABSTRACT

ANDROID-BASED PSYCHOLOGICAL PRESSURE MANAGEMENT EXPERT SYSTEM FOR COLLEGE STUDENTS

Fatima Putri Maulida
11/314181/PA/13763

Psychological pressure is something that people can't avoid, and it goes same for college students. The best thing that students can do, is to express their problem to an expert through counseling but most people don't realize how important it is.

Psychological Pressure Management Expert System for College Student is a rule based expert system with forward chaining method to mimic the role played by a counselor of psychological pressure such as depression, anxiety, and stress to provide a virtual consultancy. Counselor always uses these systems manually to determine level of pressure, and this system is aimed to change the manual system into mobilized computerized system using Android, by extracting data from an original scale to determine best management for particular individual, in this case, for college students.

Keyword: psychological pressure management, college student, expert system, rule based, forward chaining, Android