

## PERBEDAAN TINGKAT EFIKASI DIRI MATERNAL PADA IBU POSTPARTUM DENGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DAN BERAT LAHIR NORMAL

Ana Permatasari<sup>1</sup>, Elsi Dwi Hapsari<sup>2</sup>, Wiwin Lismidiati<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Efikasi diri dalam merawat bayi diperlukan oleh ibu primipara agar mereka mampu beradaptasi dengan baik terhadap peran sebagai orang tua serta memfasilitasi hubungan yang positif antara ibu dengan bayinya. Ibu dengan bayi yang memiliki masalah kesehatan seperti bayi berat lahir rendah diketahui berdampak pada efikasi diri maternal. Di Indonesia belum terdapat mengenai perbedaan tingkat efikasi diri maternal antara ibu bayi berat lahir rendah dan berat lahir normal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat efikasi diri maternal pada ibu postpartum dengan bayi berat lahir rendah dan berat lahir normal di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan jenis penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada Januari-Maret 2015 di RS PKU Muhammadiyah Gombong. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perceived Maternal Parenting Self Efficacy (PMP-SE)* oleh Barnes & Adamson-Macedo (2007), kuesioner dukungan sosial oleh Herlina (2008), dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* oleh Cox *et al.* (2003). Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan.

**Hasil:** Skor rata-rata tingkat efikasi diri maternal pada ibu postpartum dengan bayi berat lahir rendah signifikan lebih rendah dari skor rata-rata tingkat efikasi diri maternal pada ibu postpartum dengan bayi berat lahir normal ( $p=0,014$ ).

**Kesimpulan:** Ibu postpartum dengan bayi berat lahir rendah dalam penelitian ini menunjukkan tingkat kepercayaan diri yang lebih rendah dalam menyediakan perawatan bagi bayi mereka jika dibandingkan dengan ibu postpartum dengan bayi berat lahir normal. Namun secara keseluruhan kedua kelompok ibu postpartum menunjukkan tingkat efikasi maternal yang tinggi.

**Kata Kunci :** efikasi diri maternal, ibu postpartum, bayi berat lahir rendah

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

## THE DIFFERENCE MATERNAL SELF EFFICACY BETWEEN MOTHERS OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AND NORMAL BIRTH WEIGHT INFANTS

Ana Permatasari<sup>1</sup>, Elsi Dwi Hapsari<sup>2</sup>, Wiwin Lismidiati<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Maternal self efficacy in primiparaous womens are necessary for healthy adaptation to parenthood and positive mother-infant relationship. Become a mother of infant with health problems such as low birth weight can effect their self efficacy in infant care. In Indonesia research about difference maternal self efficacy between mothers of low birth weight infants and normal birth weight infants doesn't exists.

**Objective:** The study aimed to determine the difference of maternal self efficacy between mothers of low birth weight infants and normal birth weight infants in PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

**Method:** This research is quantitative study using cross-sectional design. The study was conducted in January to March 2015 in PKU Muhammadiyah Gombong Hospital. The data collecting use *Perceived Maternal Parenting Self Efficacy (PMP-SE) tool* by Barnes & Adamson-Macedo (2007), social support questioner by Herlina (2008), and *Edinburgh Postnatal Depression Scale* by Cox *et al.* (2003). The data analysis use unpaired t-test.

**Result:** Mean maternal self efficacy score of mothers with low birth weight infants was significantly lower from mothers with normal birth weight infants ( $p=0,014$ ).

**Conclusion:** Mothers with low birth weight infants in this study showed lower level of confident in infant care than mother with normal birth weight infants. But generally both groups have high level of maternal self efficacy.

**Keyword:** maternal self efficacy, postpartum, low birth weight

---

<sup>1</sup>Nursing Program Undergraduate, Medical Faculty, GMU

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Program, Medical Faculty, GMU

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Program, Medical Faculty, GMU