

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Studi Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep penelitian	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28

G. Uji validitas dan Reliabilitas	31
H. Jalannya Penelitian.....	33
I. Analisis Data	35
J. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus tidur	9
Gambar 2. Kerangka teori penelitian	22
Gambar 3. Kerangka penelitian.....	23
Gambar 4. Skema penentuan responden penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cara perhitungan skor gangguan tidur instrumen <i>Sleep 50</i> <i>Questionare</i>	29
Tabel 2. Cara perhitungan skor kualitas tidur instrumen <i>Pittsburg</i> <i>Sleep Quality Index</i>	30
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah waktu tidur dan bangsal perawatan ($n=12$).....	40
Tabel 4. Gambaran jenis gangguan tidur yang dialami pasien rawat inap di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta	41
Tabel 5. Perbandingan total skor kualitas tidur kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi di RSUP Dr. Sardjito	42
Tabel 6. Perbandingan skor domain kualitas tidur kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah intervensi di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta	43
Tabel 7. Perbandingan skor domain kualitas tidur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta	44

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar Keikutsertaan sebagai anggota peneliti

LAMPIRAN 2. Lembar Penjelasan penelitian

LAMPIRAN 3. Persetujuan Menjadi Responden

LAMPIRAN 4. Kuisisioner *Sleep 50 Questionnaire (S50Q)*

LAMPIRAN 5. Kuisisioner *Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)*

LAMPIRAN 6. Surat Keterangan kelayakan etik

LAMPIRAN 7. Surat Izin Penelitian