

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR ORIGINALITAS.....	iv
LEMBAR KONSULTASI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	vix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	1
1.3. Ruang Lingkup Penelitian.....	2
1.4. Tujuan	2
1.5. Manfaat	2
1.6. Sistematika Penulisan Laporan Tugas Akhir	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Pekerjaan Konstruksi	4
2.2. Pekerjaan Pengecoran Plat Lantai.....	4
2.3. Metode Kerja	4
2.4. Ergonomi.....	5
2.4.1. Pemahaman Dasar Ergonomi	6
2.4.2. Tujuan dan Prinsip Ergonomi.....	6

2.4.3. Ruang Lingkup Ergonomi	7
2.5 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	9
2.6. Metode Penelitian Ergonomi	10
2.6.1. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	11
2.6.2. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	12
2.6.3. <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS).....	12
2.6.3.1. Klasifikasi Pustur Kerja OWAS	13
BAB 3 METODOLOGI DAN STUDI KASUS	19
3.1. Metodologi Penelitian.....	19
3.1.1. Perumusan Masalah, Batasan Masalah, Tujuan Penelitian	19
3.1.2. Studi Pustaka	19
3.1.3 Pemilihan Lokasi dan Jenis Pekerjaan	20
3.1.4. Pengumpulan Data.....	20
3.1.5. Observasi di Lapangan	20
3.1.6. Rekaman Sikap Kerja	20
3.1.7. <i>Coding Postures</i>	21
3.1.8. Pengolahan Data	21
3.1.9. Analisis	22
3.1.10. Kesimpulan dan Saran.....	22
3.2. Studi Kasus	24
3.2.1. Logo Instansi/Perusahaan	24
3.2.2. Sejarah Instansi/Perusahaan	24
3.2.3. Visi dan Misi Instansi/Perusahaan.....	25
3.2.4. Alamat Instansi/Perusahaan.....	26
3.2.5. Struktur Organisasi Instansi/Perusahaan	27
3.2.6. Data Proyek	28
3.2.6.1. Lokasi Proyek	28
3.2.6.2. Data Umum Proyek.....	29
3.2.6.3. Data Teknis Proyek.....	29
3.2.6.4. Struktur Organisasi Proyek	31

BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1.	Pelaksanaan Pengecoran Plat Lantai.....	32
4.1.1.	Diskripsi Pekerjaan Pengecoran Plat Lantai.....	32
4.1.2.	Alat dan Bahan Pekerjaan Pengecoran Plat Lantai	33
4.1.3.	Pelaksanaan Pengecoran Plat Lantai	33
4.2.	Pengumpulan Data	40
4.2.1.	Data Sampel Pekerja Pengecoran Plat Lantai	40
4.2.2.	Data Historis Pengecoran Plat Lantai Annex	42
4.2.2.	Berat Beban Alat	43
4.3.	Proses <i>Coding Postures</i> Rekaman Sikap Kerja Pekerjaan Pengecoran Plat Lantai.....	44
4.3.1.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Pembersihan Plat Lantai .	45
4.3.2.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Pemadatan Beton Menggunakan <i>Vibrator</i>	48
4.3.3.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Pemadatan Beton Menggunakan Cangkul	50
4.3.4.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Pemindahan Pipa Beton	53
4.3.5.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Pengangkatan Pipa Beton	56
4.3.6.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan <i>Jidar</i> Alumunium	62
4.3.7.	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan <i>Ruskam</i>	63
4.3.7	Kode Sikap OWAS pada Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan Mesin <i>Trowel</i>	65
4.4.	Kategorisasi Sikap Kerja Menggunakan Metode OWAS.....	68
4.4.1.	Pekerjaan Pembersihan Daerah Pengecoran Plat Lantai Menggunakan Kompresor.....	70
4.4.2.	Pekerjaan Pemadatan Beton Menggunakan <i>Vibrator</i>	71

4.4.3. Pekerjaan Perataan Beton Menggunakan Cangkul.....	71
4.4.4. Pekerjaan Pindahkan Pipa Beton.....	72
4.4.5. Pekerjaan Pengangkatan Pipa Beton	73
4.4.6. Pekerjaan penghalusan Beton Menggunakan <i>Jidar</i> Alumunium	74
4.4.7. Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan <i>Ruskam</i>	75
4.4.8. Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan Mesin <i>Trowel</i> ..	76
4.5. Data Analisis <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS).....	77
4.5.1. Pekerjaan Pembersihan Plat Lantai Menggunakan Kompresor	77
4.5.2. Pekerjaan Pematatan Beton Menggunakan <i>Vibrator</i>	77
4.5.3. Pekerjaan Perataan Beton Menggunakan Cangkul.....	78
4.5.4. Pekerjaan Pindahkan Pipa Beton.....	79
4.5.5. Pekerjaan Pengangkatan Pipa Beton	79
4.5.6. Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan <i>Jidar</i> Alumunium	80
4.5.7. Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan <i>Ruskam</i>	80
4.5.8. Pekerjaan Penghalusan Beton Menggunakan Mesin <i>Trowel</i> ...	81
4.6. Rekapitulasi Data Analisis <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS)	82
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1. Kesimpulan	85
5.2. Saran	85