

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Remaja .....	8
2. Tekanan Darah .....	9
3. Hipertensi .....	11
4. Konsumsi Makan Tinggi Natrium .....	17
5. Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	20
6. Konsumsi <i>Soft Drink</i> Darah .....	22
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29

C. Subjek Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	38
H. Metode Analisis Data .....	39
I. Etika Penelitian .....	40
J. Jalannya Penelitian .....	41
K. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Hasil .....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
2. Karakteristik Responden Penelitian .....	45
2.1 Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, <i>Fast Food</i> dan <i>Soft Drink</i> .....	48
3. Hasil Analisis Statistik .....	51
3.1 Hubungan Konsumsi dan Frekuensi Makan Tinggi Natrium dengan Tekanan Darah .....	51
3.2 Hubungan Konsumsi dan Frekuensi <i>Fast Food</i> dengan Tekanan Darah .....	52
3.3 Hubungan Konsumsi dan Frekuensi <i>Soft Drink</i> dengan Tekanan Darah .....	53
B. Pembahasan .....	55
1. Karakteristik Responden .....	55
2. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Tekanan Darah .....	59
3. Hubungan <i>Fast Food</i> dengan Tekanan Darah .....	63
4. Hubungan <i>Soft Drink</i> dengan Tekanan Darah .....	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
A. KESIMPULAN .....	68
B. SARAN .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69