

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN SELF EFFICACY PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KABUPATEN SLEMAN

Nurkhasanah¹, Guardian Y. Sanjaya², Ema Madyaningrum³

INTISARI

Latar Belakang: *Self efficacy* diperlukan bagi pasien DM tipe 2 untuk meningkatkan kemandirian pasien dalam mengelola penyakitnya. *Self efficacy* adalah keyakinan seseorang mengenai kemampuan atau kompetensi dirinya untuk menyelesaikan tugas-tugas, mencapai tujuan hidupnya, atau menghadapi situasi-situasi tertentu. Pasien dengan diabetes mellitus harus menerapkan pengetahuan dalam pengambilan keputusan agar mampu mengaplikasikan *self efficacy* secara optimal melalui peningkatan literasi kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan *diabetes self efficacy* pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Kabupaten Sleman.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2014 – Januari 2015 pada 142 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen HLS-Asia-Q untuk literasi kesehatan dan *Self Efficacy for Diabetes* (SED) untuk *self efficacy*. Analisa data menggunakan *Chi-Square* dan *Mann Whitney U*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan *self efficacy* pada penderita DM tipe 2 di Kabupaten Sleman (p value 0,003). Mayoritas tingkat literasi kesehatan responden pada kategori kurang/ *inadequate* sebanyak 123 orang (86,6%) baik di wilayah rural maupun urban. Gambaran tingkat *self efficacy* sebagian besar responden dalam kategori rendah sebanyak 75 orang (52,8%) baik di wilayah rural maupun urban. Tidak ada perbedaan tingkat literasi kesehatan maupun *self efficacy* baik di wilayah rural ataupun urban pada penderita DM tipe 2 di Kabupaten Sleman ($p > 0,005$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan *self efficacy* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Kabupaten Sleman. Gambaran tingkat literasi kesehatan dan tingkat *self efficacy* sebagian besar responden termasuk kategori rendah. Tidak terdapat perbedaan tingkat literasi kesehatan dan *self efficacy* baik di wilayah rural ataupun urban.

Kata kunci: Literasi Kesehatan, *Self Efficacy*, Diabetes Mellitus Tipe 2

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM

² Dosen Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran UGM

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF HEALTH LITERACY
WITH SELF EFFICACY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
TYPE 2 IN DISTRICT SLEMAN**

Nurkhasanah¹, Guardian Y. Sanjaya², Ema Madyaningrum³

ABSTRACT

Background: Self-efficacy is required for patient with type 2 diabetes in managing the disease independently. Self efficacy is a person's beliefs about his ability or competence to complete his duties, achieve the goal of his life, or face certain situations. Patients who have diabetes mellitus must apply the knowledge in making decision in order to be able to adjust self efficacy optimally by using improvement of health literacy.

Objective: This study is aimed to investigate the relationship between levels of health literacy with diabetes self efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus in Sleman.

Methods: This research is a correlation with cross sectional approach. This study was conducted in July 2014 - January 2015 on 142 respondents. Data were collected by using instruments HLS-Asia-Q for health literacy and Self Efficacy for Diabetes (SED) for self efficacy. Data were analyzed by using Chi-Square and Mann Whitney U.

Results: The results showed that there is a relationship between levels of health literacy with self-efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus in Sleman (p value 0.003). The level of health literacy majority of the respondents in the inadequate category of 123 people (86.6%) both in rural areas or urban. The level of self-efficacy majority of respondents in the low category as many as 75 people (52.8%) both in rural areas or urban. There was no difference in the level of health literacy and self-efficacy both in rural areas or urban in patients with type 2 diabetes mellitus in District Sleman.

Conclusion: There is a relationship between levels of health literacy with self-efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus in District Sleman. The level of health literacy and self efficacy level most respondents including low category both in rural areas or urban. There was no difference in the level of health literacy and self-efficacy both in rural areas or urban in patients with type 2 diabetes mellitus in District Sleman.

Keywords: Health Literacy, Self Efficacy, Type 2 Diabetes Mellitus

¹ Student Nursing Science Faculty of Medicine UGM

² Lecturer Program of Public Health Sciences Faculty of Medicine UGM

³ Lecturer Nursing Science Faculty of Medicine UGM