

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Masalah.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	11
1. Lanjut Usia.....	11
a. Definisi lansia	11
b. Proses menua	11
c. Perubahan pada lansia.....	12
2. Keseimbangan Tubuh	14
a. Definisi keseimbangan tubuh	14
b. Faktor yang mempengaruhi keseimbangan	16
c. Mekanisme keseimbangan tubuh lansia	17
d. Dampak ketidakseimbangan postural	20
e. Cara menilai keseimbangan tubuh.....	21
3. <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	23
a. Definisi ADL	23
b. Faktor yang mempengaruhi ADL.....	24
c. Cara menilai ADL pada lansia.....	26
B. Landasan Teori	27

C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Penelitian	30
E. Pertanyaan Penelitian.....	30
F. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Jalannya Penelitian	36
H. Analisis Data	38
I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2. Gambaran Karakteristik Responden	41
3. Gambaran Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden	43
4. Gambaran <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Responden.....	45
5. Hubungan Keseimbangan Tubuh dengan ADL.....	49
B. Pembahasan	51
1. Gambaran Tingkat Keseimbangan Tubuh Responden	51
2. Gambaran <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Responden.....	55
3. Hubungan Keseimbangan Tubuh dengan ADL.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	73