



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR / SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.5. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Resiko Terhadap Postur Kerja Yang Buruk	4
2.2. RULA	5
2.3. OWAS	6
BAB III LANDASAN TEORI	
3.1. <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	7
3.2. OWAS	9



BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Objek Penelitian	16
4.2. Alat Penelitian	16
4.3. Diagram Alir Penelitian	16
4.4. Kerangka Penelitian	18
4.4.1. Penentuan Objek Penelitian	18
4.4.2. Identifikasi Masalah	18
4.4.3. Tujuan Penelitian	18
4.4.4. Pengambilan Data	18
4.4.5. Pengolahan Data	18

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1. Pengumpulan Data	20
5.2. Penilaian Postur Kerja	24
5.2.1. Penilaian Postur Kerja Menggunakan OWAS	24
5.3. Analisa Masalah	35
5.3.1. Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS	35
5.4. Pembahasan	39

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------	----

LAMPIRAN	50
-----------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Posisi Punggung Klasifikasi OWAS	9
Gambar 3.2. Posisi Lengan Klasifikasi OWAS	9
Gambar 3.3. Posisi Kaki Klasifikasi OWAS	10
Gambar 3.4. <i>User Interface</i> WinOWAS	11
Gambar 3.5. Tab <i>Observation – Workphases</i>	12
Gambar 3.6. Pengisian kolom pada <i>workphases</i>	12
Gambar 3.7. Tab untuk memulai pengamatan pada <i>workphases</i>	13
Gambar 3.8. <i>Input</i> data skoring postur pekerja	13
Gambar 3.9. Tab <i>graph</i> untuk menunjukkan hasil pengamatan	14
Gambar 3.10. Hasil skoring OWAS pada anggota bagian tubuh	14
Gambar 3.11. Tab <i>graph</i> untuk menentukan <i>action categories</i>	15
Gambar 3.12. Hasil <i>action categories</i> pada fase kerja	15
Gambar 4.1. Diagram alir penelitian	17
Gambar 5.1. Grafik jenis dan jumlah pekerjaan bengkel	21
Gambar 5.2. Rata – rata jumlah pekerjaan	22
Gambar 5.3. Berbagai macam posisi pekerja	23
Gambar 5.4. Posisi punggung klasifikasi OWAS	24
Gambar 5.5. Posisi lengan klasifikasi OWAS	25



Gambar 5.6. Posisi kaki klasifikasi OWAS	25
Gambar 5.7. Postur 1A	26
Gambar 5.8. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS postur 1A	27
Gambar 5.9. Postur 2A	28
Gambar 5.10. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS postur 2A	29
Gambar 5.11. Postur 1B	29
Gambar 5.12. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS postur 2B	30
Gambar 5.13. Postur 2B	31
Gambar 5.14. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS 2B	32
Gambar 5.15. Postur 1C (Isi Angin)	32
Gambar 5.16. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS 1C	33
Gambar 5.17. Postur 2C	34
Gambar 5.18. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS 2C	35
Gambar 5.19. <i>Recommendations for actions</i> WinOWAS seluruh fase kerja	36
Gambar 5.20. <i>Action Categories</i> WinOWAS seluruh fase kerja	38
Gambar 5.21. Postur usulan (Tampak Samping)	39
Gambar 5.22. Postur usulan (Tampak Belakang)	40
Gambar 5.23. <i>Recommendations for actions</i> Postur Usulan	41
Gambar 5.24. <i>Action Categories</i> Postur Usulan	41
Gambar 5.25. Alat bantu usulan	42



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1. <i>Task Analysis</i> Bengkel Sepeda Motor	20
Tabel 5.2. Pekerjaan dominan pada bengkel	21
Tabel 5.3. Data keterangan postur kerja	23
Tabel 5.4. Persentase anggota bagian tubuh pekerja berdasarkan OWAS	37
Tabel 5.5. Estimasi biaya pembuatan alat bantu	43



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

ANALISIS POSTUR PADA PEKERJA BENGKEL SEPEDA MOTOR MENGGUNAKAN OWAS
SURYA ABDI PERMANA, Andi Rahadiyan Wijaya., S.T., M.Sc., Lich., Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambar Postur Pekerja Bengkel Pada	
Saat <i>Service</i> Sepeda Motor	50
Lampiran 2. <i>Work Station</i>	51