

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Definisi Lanjut Usia .....	10
2. Proses Penuaan .....	11
3. Cairan Tubuh, Elektrolit, dan Asam-Basa Tubuh.....	17

4. Konsentrasi Cairan Tubuh .....	25
5. Komposisi Tubuh Lansia .....	26
6. Status Hidrasi .....	28
7. Indikator Status Hidrasi.....	31
8. <i>Plain Water</i> .....	32
9. Minuman Isotonis .....	33
10. <i>Banana Isotonic Drink</i> .....	34
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesis .....	38
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	43
H. Manajemen dan Analisis Data .....	44
I. Jalannya Penelitian .....	45
J. Etika Penelitian .....	47
K. Protokol Penelitian .....	48
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil.....	56
1. Gambaran Umum Lokasi.....	56

2. Karakteristik Responden.....	57
3. Gambaran Volume Urin.....	58
4. Hasil Analisa Uji <i>Paired T-Test</i> perubahan Volume urin Selama Intervensi pada Kelompok <i>Plain Water</i> dan <i>Banana Isotonic Drink</i> .....	59
5. Hasil Uji Beda Volume Urin Kelompok Perlakuan PW ( <i>Plain Water</i> ) dan BID ( <i>Banana Isotonic Drink</i> ) dengan menggunakan Analisa <i>Independent Samples T-Test</i> ....	60
6. Hasil Analisa Konsumsi Cairan Diluar Intervensi pada Kelompok Perlakuan.....	62
B. Pembahasan.....	64
1. Gambaran Volume Urin.....	64
2. Analisa Perubahan Volume urin Selama Intervensi pada Kelompok <i>Plain Water</i> dan <i>Banana Isotonic Drink</i> dengan Uji <i>Paired T-Test</i> .....	66
3. Analisa Perbedaan Pengaruh Pemberian Produk pada Volume Urin Kelompok Perlakuan PW ( <i>Plain Water</i> ) dan BID ( <i>Banana Isotonic Drink</i> ) dengan menggunakan Analisa <i>Independent Samples T-Test</i> .....	79
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>90</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Cairan Tubuh.....	19
Tabel 2. Komposisi Tubuh Dewasa Muda dan Lanjut Usia.....	27
Tabel 3. Kategori Status Hidrasi.....	32
Tabel 4. Kandungan pisang kepok kuning umur 110 hari .....	35
Tabel 5. Kandungan formula <i>Banana Isotonic Drink</i> .....	36
Tabel 6. Analisa Bivariat Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	45
Tabel 7. Gambaran Distribusi Subyek Penelitian.....	57
Tabel 8. Karakteristik Umur, Berat Badan, dan Tinggi Badan Responden.....	57
Tabel 9. Perubahan Volume Urin Tampung 24 Jam Antar Hari Pada Kelompok Perlakuan PW dan BID.....	59
Tabel 10. Perbedaan Volume Urin Antar Kelompok Sebelum Periode Washout.....	60
Tabel 11. Perbedaan Volume Urin Antar Kelompok Setelah Periode Washout.....	61
Tabel 12. Hasil Analisa Hubungan Rerata Volume Cairan diluar Intervensi pada Pemberian Intervensi dengan Menggunakan Korelasi Bivariat.....	63
Tabel 13. Perubahan Struktur dan Fungsi Ginjal dan Sistem Urin pada Proses Penuaan.....	71
Tabel 14. Perkiraan (Jumlah) rata-rata Kehilangan Cairan pada Laki-laki dan Wanita Dewasa pada Iklim Sedang.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	37
Gambar 2. Kerangka Konseptual .....	38
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>Cross-Over</i> .....	39
Gambar 4 Gambaran Volume Urin Rata-rata selama Intervensi....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 2. Adaptasi Responden

Lampiran 3. Check List Observasi Preintervensi

Lampiran 4. Formulir Food Record