

**EFEKTIVITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
ASPEK *PSYCHOLOGICAL BEING* DALAM KUALITAS HIDUP
PASIEN GANGGUAN JIWA DI DESA SIAGA SEHAT JIWA
WILAYAH PUSKESMAS KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

Dwi Suratmini¹, Ibrahim Rahmat², Puji Sutarjo³

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi dan kasus kekambuhan gangguan jiwa di masyarakat terus meningkat. Salah satu dampak yang ditimbulkan adalah menurunnya status kesejahteraan psikologis dalam kualitas hidup pasien gangguan jiwa. Terapi Aktivitas Kelompok merupakan salah satu terapi modalitas yang dapat dilakukan dikomunitas untuk meningkatkan status psikologis. Namun, pelaksanaan Terapi Aktivitas kelompok banyak dilakukan di rumah sakit, bukan di masyarakat.

Tujuan: Mengetahui efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok terhadap perubahan nilai aspek *psychological being* dalam kualitas hidup pasien gangguan jiwa di Desa Siaga Sehat Jiwa wilayah Puskesmas Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jetis II dan Kasihan II Bantul Yogyakarta pada Agustus 2014 – Juni 2015. Besar sampel penelitian ini adalah 48 responden, terbagi menjadi 24 responden kelompok intervensi dan 24 responden kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan Kuesioner *Psychological Being* yang dibuat oleh peneliti. Analisis data menggunakan *paired t-test*, *wilcoxon*, dan *mann whitney*.

Hasil: Terdapat perubahan yang signifikan nilai *meanpsychological being* antara kelompok intervensi ($p = 0,00$) dan kontrol ($p = 0,96$) sebelum dan setelah intervensi. Terdapat perbedaan yang signifikan nilai delta *mean psychological being* antara kelompok intervensi dan kontrol ($p = 0,00$).

Kesimpulan: Terapi Aktivitas Kelompok efektif merubah nilai aspek *psychological being* dalam kualitas hidup pasien gangguan jiwa di Desa Siaga Sehat Jiwa Wilayah Puskesmas Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci: gangguan jiwa, Terapi Aktvitas Kelompok, *psychological being*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

²Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

³Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta

**EFFECTIVENESS OF THERAPY GROUP ACTIVITIES TO
PSYCHOLOGICAL BEING ASPECTS OF QUALITY OF LIFE
OF MENTAL DISORDERS PATIENTS AT DESA SIAGA SEHAT JIWA THE
WORKING AREA OF BANTUL YOGYAKARTA
HEALTH CENTRE**

Dwi Suratmini¹, Ibrahim Rahmat², Puji Sutarjo³

ABSTRACT

Background: The prevalence and relapse's case of mental illness in community were increasing. One of the effect is decreasing of the psychological well being. Therapy Group Activities is one of the modality therapy which can do in the community to increase the psychological status. But now, Therapy Group Activities is doing in the hospital, not in the community.

Objective: To find out effectiveness of Therapy Group Activities to changes value of the psychological being aspects of quality of life of mental disorders patients at Desa Siaga Sehat Jiwa the working area of Bantul Yogyakarta health centre.

Method: This study was quasi-experiment with pretest-posttest control group design. It was undertaken at Puskesmas Jetis II and Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta in August 2014 - June 2015. Samples consisted of 48 respondents; 24 respondents as intervention group and of 24 respondents as control group. Research instrument were Psychological Being Questionnaires by researchers. Data analysis used paired t-test, Wilcoxon, and Mann Whitney.

Results: There was significant changes in mean's value of psychological being between the intervention group ($p = 0.00$) and controls group ($p = 0.96$) before and after the intervention. There was significant difference in delta mean value of psychological being between intervention and control groups ($p = 0.00$).

Conclusion:Therapy Group Activities is significantly effective changes of the psychological being aspects value of quality of life of patients with mental disorders at Desa Siaga Sehat Jiwa the working area of Bantul Yogyakarta health centre.

Keywords: mental disorders, Therapeutic Group Activities, psychological being

¹Undergraduate Nursing Student of Faculty of Medicine Gadjah Mada University

²Undergraduate Nursing Program of Faculty of Medicine Gadjah Mada University

³Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta