

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambasari, R. P., Sarosa, H., Muhtarom.(2013).Relationship between Family History of Hypertension and Autonomic Nervous System Activity. *Sains Medika*. 5:8-10.
- Arikunto, S. (2013) . *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta, p:122
- Aslan, D., Özcebe, H., Temel, F., Takmaz, F., Topatan, S., Şahin, A., Arıkan, M., Tanrıverdi, B.(2008). What influences physical activity among elders?A Turkish experience from Ankara, Turkey.*Archives of Gerontology and Geriatrics*.46:79-88.
- Assis, L. E. (2013). Kebiasaan Konsumsi Kopi, Perilaku Merokok, dan Kualitas Tidur sebagai Faktor Risiko Tingginya Tekanan Darah pada Remaja di Kota Yogyakarta.*Skripsi*.Universitas Gadjah Mada.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*.Yogyakarta: Graha Ilmu, pp:11-29
- Babatsikou, F. & Zavitsanou, A. (2010).Epidemiology of hypertension in the elderly. *Health Science Journal*, pp:24-33
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2008). Riskesdas Tahun 2007. Jakarta:Depkes RI, pp:110-129, 174-185.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2009). Riskesdas Provinsi Jawa Tengah Tahun 2007. Jakarta:Depkes RI.pp:173-175.
- Barton, M., & Meyer, M. R. (2009). Postmenopausal Hypertension:Mechanisms and Therapy. *Journal of American Heart Association* , 54:11-18.
- Beevers, D. G., Lip, G. Y. H. (2007). *ABC Hypertension*. Victoria: BMJ. pp:3-7
- Block, J.P., He, Y., Zavslavsky, A. M., Ding, L., Ayanian, J. Z.(2009). Psychosocial Stress and Weight Change among US Adult. *Am J Epidemiol*.170(2):181-192.
- Blom, K., Nolan, R. P., Irvine, M. J., Baker, B., Abbey, S., & Tobe, S. W.(2013). Evaluating Psychosocial Variables and Their link to Hypertension Using Mindful-Based Stress Reduction.*Canadian Journal of Cardiology*, Vol. 29:S151.
- Bouzekri, N., Zhu, X., Jiang, Y., McKenzie, C. A., Luke, A., Forrester, T. (2004).Angiotensin I-converting enzymes Polimorphism, ACE level and Blood Pressure among Nigerians, Jamaican, and African-Americans.*Eur J Hum Genet*. 14:141-147.

- CASH. (2010). Salt and Health: Salt and Other Health Conditions. [Internet]. Diakses dari <http://www.actiononsalt.org.uk/resources/factsheets/41882.pdf> pada tanggal 8 Juni 2015 pukul 03:18 WIB.
- CASH. (2011). Salt and Women's Health. [Internet]. Diakses dari [http://www.devon.gov.uk/de/salt\\_women\\_s\\_health.pdf](http://www.devon.gov.uk/de/salt_women_s_health.pdf) pada tanggal 8 Juni 2015 pukul 03:20 WIB.
- Cheung, B. M. Y. & Li, C. (2012). Diabetes and Hypertension: Is There a common metabolic Pathway?. *Curr Atheroscler Rep.* 14(2):160-166.
- Chikani, V., Reding, D., Gunderson, P., McCarthy, C. A. (2005). Vacations Improve Mental Health among Rural Women: The Winconsin Rural Women's Health Study. *Winconsin Medical Journal.* 104(6):20-23.
- Chobanian, A.V., Lenfant, C., Jones, D.W., & Roccella, E.J. (2003). Seventh Report of the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7): Resetting the Hypertension Sail. *Journal of the American Heart Association*, 107 : 2993-2994.
- Cohen, L., Gary, C. C., & John, P. F. (2012). Influence of age on the association between lifestyle factors and risk of hypertension. *Journals of the American Society of Hypertension* , 284-290.
- Coylewright, M., Jane, F. R., & Ouyang, P. (2008). Menopause and Hypertension : An Old Debate. *American Heart Association Journals*, 51:952-959.
- Cross, M. & Michaels, R. (2009). The Psychological Effect of Tea Consumption on Stress. *City University London*. pp:1-6.
- Darmojo, B. (2011). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. pp:56-61, 348-362, 495-502
- Deka, A., & Vita, J. A. (2011). Tea and Cardiovascular Disease. *Pharmacological Research*, 64:136-145.
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Teknis: Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI, pp:12-18
- Depkes RI. (2012). Masalah Hipertensi di Indonesia. [Internet]. Diakses dari : <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=1909> pada tanggal 1 Maret 2014 pukul 10: 43 WIB.
- Depkes RI. (2013). Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020. [Internet]. Diakses

dari: <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=SNR.13110002> pada tanggal 1 Maret 2014 pukul 10:47 WIB.

Depkes RI. (2013). Triple Burden Ancam Lansia. [Internet]. Diakses dari: <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=SNR.13100008> pada tanggal 22 Mei 2014 pukul 11:35 WIB

Dewanty, R. (2008). [Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati, Sleman](#). Skripsi. Universitas Gadjah Mada.

Diaz-Rubio, M. E., Saura-Calixto, F.(2007). Dietary fiber in Brewed Coffee. *J Agric Food Chem*.55:1999-2003.

Dinkes Jawa Tengah.(2013). Profil Kesehatan 2013. [Internet]. Diakses dari: <http://www.dinkesjatengprov.go.id/v2014/Document/profil2013/files/basic-html/page69.html> pada tanggal 31 Desember 2013 Pukul 19:18 WIB.

Dinkes Kabupaten Temanggung.(2013). Puskesmas Temanggung. [Internet].Diakses dari:[http://www.dinkes-temanggungkab.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=32&Itemid=88](http://www.dinkes-temanggungkab.org/index.php?option=com_content&view=article&id=32&Itemid=88) pada tanggal 31 Desember 2014 pukul 19:00 WIB.

Eliopoulos, C. (2010). *Gerontological Nursing*. Philadelphia:Wolters Kluwer Health, pp:248-257

Fagard, R. & Cornellisen V. (2007) Effect of Exercise on blood pressure control in hypertensive patients. *Eur J Cardiovasc*, 14:7-12.

Faisal, E. Djarwoto, B., Murtiningsih B. (2012). Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita dengan Peran Ganda di Kabupaten Bantul tahun 2011. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 28:55-62.

Fatma, Y. (2010). Pola konsumsi, gaya hidup, dan Indeks Massa Tubuh sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi pada nelayan di Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada.

Fitriana, Y. N.(2013).Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Posyandu Lansia Melati Dusun Karanggayam Kelurahan Caturtunggal depok Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.

Fu, M. (2011). Hypertension in the elderly:Where are we?. *International journal of Cardiology*, 155:6-8.

Funatsu, K., Yamashita, T., Nakamura, H. (2005). Effect of Coffee intake on Blood Pressure in Male Habitual Alcohol Drinkers. *Hypertens Res*. 28:521-527.

- Gandasentana, R. D. & Kusumaratna, R. K. (2011). Physical Activity reduced Hypertension in the Elderly and Cost-effective. *Universa Medicina*. 30:173-181.
- Geleijnse, J. M. (2008). Habitual Coffee Consumption and Blood Pressure: An epidemiological Perspective. *Vascular Health and Risk Management*. 4:963-970.
- Gómez-Cabello, A., Carnicero, J. A., Alonso-Bouzón, C., Ángel Tresguerres, J. Alfaró-Acha, A., Ara, I., Rodríguez-Mañas, I. A. L., José García-García, F. (2014). Age and gender, two key factors in the associations between physical activity and strength during the ageing process. *Maturitas*. 78:106-112.
- Grossman, E. & Messerli, F. H. (2008). Hypertension and Diabetes. *Adv Cardiol Basel Karger*. 45:82-106.
- Hagiwara, A., Ito, N., Sawai, K., & Kazuma, K. Validity and reliability of the Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) in Japanese elderly people. *Geriatr Gerontol int*, 3:143-51.
- Halter, J. B., Ouslander, J. G., Tinetti, E. M., Studenski, S., High, K. P., & Asthana, S. (2009). *Hazzard's Geriatrics Medicines and Gerontology*. New York: McGraw-Hill Companies, pp:499- 515.
- Haris, A., Ikhsan, M., Rogayah, R. (2012). Asap Rokok sebagai Bahan Pencemar dalam Ruangan. *Cermin Dunia Kedokteran*. 39:17-20.
- Hariyanto, S. W. (2005). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Stres Psikososial pada Usia Lanjut di wirosaban RW XIV Sorosutan, Umbulharjo Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Harvard women's Health Watch. (2013). High Blood Pressure a silent danger in postmenopausal women. Massachusetts. pp:4-5
- Heiss, C., Amabile, N., Lee, A. C., Real, W. M., Schick, S. F., Lao, D. (2008). *J Am Coll Cardiol*. 51:1760-1771.
- Hidayat, A. H. (2014). Kopi, Kafein, dan Kesehatan. [Internet]. Diakses dari: <http://netsains.net/wp-content/uploads/artikelkiriman/noid> pada tanggal 2 Desember 2014 pukul 09:18 WIB.
- Hodgson, J. M., Burke, V., Puddey, I. B. (2005). Acute effect of Tea on Fasting and Post-prandial Vascular Function and Blood Pressure in Humans. *J hypertens*, 23:1473-1483.
- Huang, N., Duggan, K. & Harman, J. (2008). Lifestyle Management of Hypertension. *Australian Prescriber*, Vol. 31 No.6, pp: 150-153.

- Husain, K., Ansari, R. A., Ferder, L.(2014).Alcohol-induced Hypertension:Mechanism ad Prevention. *World J Cardiol.* 6(5):245-252.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J, . . . Ortiz, E. (2014). Evidence- Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adult:Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, 311:507-520.
- Janssen, I. (2012). Health Care Costs of Physical Inactivity in Canadian Adults. *Appl Physiol Nutr Metab.* 37:803-806.
- Jennings, G. & Parati, G. (2010). Blood Pressure Up in A Puff of Smoke. *Journal of Hypertension.* 28:1806-1808.
- Kane, R. L., Ouslander, J. G., Abrass, I. B. & Roesnik, B. (2009). *Essential of Clinical Geriatrics:sixth edition*.New York:McGraw Hill Professional, pp:335-344
- Kapoor, P. & Kapoor, A. (2013). Review Article Hypertension in the elderly:A reappraisal. *Clinical Queries Nephrology*, 2:71-77.
- Khullar, M. (2010). Genetics and Hypertension. *Indian J Med Res.* 132:356-358.
- Kivimaki, M., Head, J., Ferrie J.E.(2006). Work stress, weight gain and weight loss: evidence for bidirectional effects of job strain on body mass index in the Whitehall II study. *Int J Obes (Lond)*.30(6):982–987.
- Kubota, T., Ohmori, H., Munakata, T.(2006). The Relationship between Physical Activity level and Stress Response in University Students. *□□□□□*.37(3):55-59.
- Kunarsih, T. (2012). Hubungan Stres Psikososial dengan Mekanisme Koping pada Lansia Hipertensi di Wilayah Posyandu Lansia Trimurti Srandakan Bantul. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Kurniawati.(2008). Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada usia lanjut di Kota Palu, Sulawesi Tengah.*Tesis*. Universitas Gadjah Mada.
- Light, K. C. (2005). Chapter 7:*Enviromental and Psychosocial Stress in Hypertension Onset and Progression*. Philadelphia:Elsevier, p:77.
- Logan, S. L., Gottlieb, B. H., Maitland, S. B., Spriet, L. L.(2013). The Physical Activity Scale for Elderly (PASE) Questionnaire; Does It Predict Physical Health?. *Int. J. Environ.* 10:3967-3986.

- Lopez-Garcia, E., Guallar-Castillon, P., Leon-Muñoz, L., Graciani, A., & Rodriguez-Artalejo, F. (2014). Coffee consumption and health-related quality of life. *Clinical Nutrition*, 33:143-149
- Malonda, N. S.H. (2010). Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada Lansia di Kota Tomohon Provinsi Sulawesi Utara. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada.
- Mancia, G. Fagard, R. Narkiewicz, K., Redón, J., Zancheti, A., Böhm, M., . . . Zannad, F. (2013). ESH/ ESC Guidelines for the Management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 31:1281-1357
- Manik, M. E. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keadian hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia wilayah kerja Puskesmas Pasorburan Kecamatan Pematangsiantar Tahun 2011. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Maryon-Davis, A. (2005). *Hypertension – the silent killer*. London: Faculty of Public Health of the Royal College of Physician of the United Kingdom, No:263894
- Mendes, T. A. B., Goldbaum, M., Segri, N. J., Barros, M. B. A., César, C. L. G., Carandina, L. (2013). Factors associated with the Prevalence of Hypertension and Control Practices among Elderly Residents of São Paulo city Brazil. *Cad Saúde Publica Rio de Janeiro*. 29:2275-2286.
- Menular, D. P. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Miswar. (2004). Faktor-faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Esensial di Kabupaten Klaten. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada.
- Mulyorini, N. I. (2014). Hubungan Aktivitas Fisk dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Muspita, D. (2009). Hubungan Obesitas dan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi Esensial pada Penderita Hipertensi Usia 20-44 Tahun di Kota Singkawang, Kalimantan Barat. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Nguyen, T. & Lau, D. C. W. (2012). Review: The Obesity Epidemic and its Impact on Hypertension. *Canadian Journal of Cardiology*, 28: 326-333
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, pp:24-55
- Nwankwo, T., Yoon, S., Burt, V., & Gu, Q. (2013). Hypertension among Adults in the United States: National health and nutrition Examination Survey, 2011-

2012. *NCHS data brief:US department of Health and Human Services*, 133:1-8
- O'keefe, J. H., Bhatti, S. K., Patil, H. R., DiNicolantonio, J. J., Lucan, S. C., & Lavie, C. J.(2013). Effects of Habitual Coffee Consumption onCardiometabolic Disease, CardiovascularHealth, and All-Cause Mortality. *Journal of the American College of Cardiology*, Vol.62 No.12:1043-1050.
- Oktaviani, L. W.(2012). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer pada Petani di Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung.*Tesis*.Universitas Gadjah Mada.
- Pal, S, Radavelli-Bagatini, S., &Ho, S. (2013). Potential benefits of exercise on blood pressure and vascular function..*Journal of the American Society of Hypertension*. pp:1-13
- Rachman, F. (2011).Berbagai Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia.*Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Rahajeng, E. (2011). Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*, Vol:2 Triwulan 2, pp:23-28.
- Rahajeng, E.& Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia* , Vol:59 No.12, pp:580-587.
- Ruxton, Carrie H.S. (2009). The health effects of black tea and flavonoids. *Nutrition & Food Science*.39(3):283-294.
- Sampanis, C. & Zamboulis, C.(2008). Arterial hypertension in diabetes mellitus:from Theory to Clinical Practice. *Hippokratia*.12(2):74-80.
- Sari, I. A. K. (2010). Faktor- faktor yag Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Karyawan Rumah Sakit Umum Daerah Pemangkat Kabupaten Sambas Kalimantan Barat. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Schattner, P., L. (1998). The Stress of metropolitan general practice. *Med J Aus*, 169(3):133-137.
- Scliros, E. A., Papadodima, S. A., Sotiropoulos, A., Xipnitos, C., Kollias, A., Spiliopoulou, C. A.(2012). Relationship Between Alcohol Consumption and Control of Hypertension Among Elderly Greeks:The Nemea Primary Care Study.*Hellenic J Cardiol*. 53:26-32.
- Setiawan, Z. (2006). Karakteristik Sosiodemografi sebagai faktor resiko hipertensi studi Ekologi di Pulau Jawa tahun 2004. *Tesis*. Universitas Indonesia.

- Shamliyan, T.A., Wyman, J.F., Ping, R., Wilt, T. J., & Kane, R. L. (2009). Male Urinary Incontinence: Prevalence, Risk Factors, and Preventive Interventions. *Reviews in Urology*. 3:145-165.
- Soeparna, I.(2009). Why Should Indonesia Challenge Tobacco Clove Ban. Diakses dari:  
[http://www.academia.edu/1001686/Why\\_Should\\_Indonesia\\_Challenge\\_Tobacco\\_Clove\\_Ban](http://www.academia.edu/1001686/Why_Should_Indonesia_Challenge_Tobacco_Clove_Ban) pada tanggal 11 Desember 2014 pukul 00:01 WIB.
- Son, J. T., & Lee, E. (2012). Effects of Green Tea Ingestion on Postprandial Drops in Blood Pressure in Older Adult. *J Gerontol Nurs*. 38:30-38.
- Steptoe A., Gibson E.L., Vuononvirta R., Williams E.D., Hamer M., Rycroft J.A. (2007). The effects of tea on psychophysiological stress responsivity and post-stress recovery: a randomised double-blind trial. *Psychopharmacology*. 190(1): 81-9.
- Sudano, I., Spieker, L., Binggeli, C. (2005). Coffee Blunts Mental Distress-induced Blood Pressure Increase in Habitual but Not in Non-habitual Coffee Drinkers. *Hypertension*. 46:521-526.
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, pp:68,107.
- Susanna, D., Hartono, B., Fauzan, H.(2003). Penentuan Kadar Nikotin dalam Asap Rokok. *Makara Kesehatan*. 7(2):38-41.
- Suyitno, H.(2013). Usia Harapan Hidup Temanggung Tertinggi di Jawa Tengah. Diakses dari: <http://www.soloblitz.co.id/2013/12/16/usia-harapan-hidup-di-temanggung-tertinggi-di-jawa-tengah/> pada tanggal 16 Maret 2014 pukul 13:12 WIB.
- Talukder, M. A. H., Johnson, W. M., Varadharaj, S., Lian, J., Kearns, P. N., El-Mahdy, M. A., Liu, X., Zweier, J. L. (2011). Chronic Cigarette Causes Hypertension, Increased Oxidative Stress, Impaired NO bioavailability, Endothelial Dysfunction, and Cardiac Remodeling in Mice. *Am J Heart Circ Physiol*. 300:388-396.
- Taukhit. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Komplikas pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Salam Kabupaten Magelang. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*. Vol.39 No.4:251-255.
- Tim Kemenkes RI. (2012). *Buletin Jendela: Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Pusat Informasi dan data Kementerian Kesehatan RI, pp:22-28

- Tim Kemenkes RI. (2013). *Buletin Jendela: Gambaran Kesehatan Lansia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Informasi dan data Kementerian Kesehatan RI, pp:1-5,13
- Tong, X., Taylor, A. W., Giles, L., Wittert, G. A., & Shi, Z. (2014). Tea Consumption is inversely related to 5-years blood pressure change among adults in Jiangsu China: a cross-sectional study. *Nutritional Journal*, 13:98.
- WHO. (1996). *Hypertension Control: Report of WHO Expert Committee*. Geneva: *World Health Organ Tech Rep Ser*; 862:1-83
- WHO. (2013). *A global brief of Hypertension Silent Killer, global public Health crisis*. Geneva: World Health Organization Press, pp:18-30.
- WHO. (2014). *World Health Statistics 2014: A Wealth of Informations*. Geneva: World Health Organization Press. p:4
- Widyotomo, S. & Mulato, S. (2007). Kafein: Senyawa Penting pada Biji Kopi. *Warta Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia*. 23(1):44-50.
- Wold, G. H. (2012). *Basic Geriatric Nursing*. St. Louis: Elsevier. pp:32-7



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Gambaran Karakteristik Demografi, Gaya Hidup, dan Stres Psikososial pada Lansia dengan Hipertensi di**

**Temanggung**

NUUR LAILATUN CHASANA, dr. Probosuseno, Sp.PD., K-Ger; Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Ng.

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>