

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	15
1. Lansia.....	15
1.1. Definisi.....	15
1.2. Klasifikasi Lansia.....	15
1.3. Perubahan pada Lansia.....	15
2. Hipertensi.....	19
2.1. Definisi.....	19
2.2. Mekanisme.....	19
2.3. Klasifikasi Hipertensi.....	20
2.4. Tanda dan Gejala.....	22
2.5. Faktor Risiko Hipertensi.....	23
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Jalannya Penelitian.....	43
H. Analisis Data.....	45
I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	46

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Demografi Responden Penelitian	49
3. Gaya Hidup	51
3.1. Konsumsi Rokok Responden	52
3.2. Asupan Garam Responden	54
3.3. Konsumsi Alkohol Responden	57
3.4. Konsumsi Kafein Responden	57
3.5. Aktivitas Fisik Responden	58
4. Stres Psikososial Responden	60
B. Pembahasan	62
1. Gambaran Karakteristik Demografi	62
1.1. Gambaran Usia Responden	62
1.2. Gambaran Jenis Kelamin Responden	63
1.3. Gambaran Tingkat Pendidikan Responden	64
1.4. Gambaran Status Pekerjaan Responden	65
1.5. Gambaran Status Gizi Responden	66
1.6. Gambaran Riwayat Hipertensi	67
1.7. Gambaran Riwayat DM Responden	69
2. Gambaran Gaya Hidup	70
2.1. Gambaran Perilaku Merokok Responden	70
2.2. Gambaran Konsumsi Kopi	73
2.3. Gambaran Konsumsi Teh	75
2.4. Gambaran Asupan Garam Responden	77
2.5. Gambaran Konsumsi Alkohol Responden	77
2.6. Gambaran Aktivitas Fisik Responden	79
3. Gambaran Stres Psikososial Responden	81
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	