



## DEMOGRAPHIC CHARACTERISTIC, LIFESTYLE AND PSYCHOSOCIAL STRESS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TEMANGGUNG

Nuur Lailatun Chasanah<sup>1</sup>, Probosuseno<sup>2</sup>, Sri Mulyani<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Hypertension is the major health problem among elderly in the catchment area (CA) of Puskesmas Dharma Rini Temanggung. Eventhough prevalence of hypertension is high, its residences still do some risky lifestyle such as smoking. Smoking is one of hypertension factors along with others such as age, gender, education level, occupation status, salt intake, caffeine consumption, alcohol consumption, physical activity, psychosocial stress, family history of hypertension, and Diabetes Mellitus (DM) history.

**Objective:**To determine the demographic characteristic, lifestyle, and psychosocial stress in elderly with hypertension in Temanggung.

**Method:**This is *cross sectional* designed descriptive research. It uses *total sampling* and the subject are 208 elderly with hypertension. Data were obtained using general data subject's questionnaire, *Physical Activity Scale for Elderly (PASE)*, and *Social Readjustment Rating Scale (SRRS)*.

**Results:**Most of the participants are over 70 years old (56,3%); 69,2% are female;52,9% had elementary school educational level, and 53,8% are not working anymore. 16,3% are active smokers; 65,9% limiting their salt intake; 97,1% having routines tea consumption and 68,8% don't drink coffee regularly. Most of the participants are on mild physical activity level (44,2%), normal in nutritional status (52,4%), no psychosocial stress (95,2%), had no family history of hypertension (51,9%), nor DM history (85,6%) and 100% are not alcohol drinkers.

**Conclusion:** Most of elderly in the CA of Puskesmas Dharma Rini are over 70 years old, female, elementary school educated, not working, having normal nutritional status, having no family history of hypertension nor DM history. Some risky behaviours that can be still commonly found are high numbers of routine tea drinkers and low physical activity level, meanwhile other risky behaviour such as smoking, salt intake, routines coffee consumption, and alcohol drinkers are found low in percentage. Most of the participants are not in psychosocial stress.

**Kata Kunci:** Hypertension, elderly, lifestyle

---

<sup>1</sup>Nursing Student, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

<sup>2</sup>Poligeriatric Division of RSUP dr. Sardjito Yogyakarta

<sup>3</sup>School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University



## **GAMBARAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI, GAYA HIDUP, DAN STRES PSIKOSOSIAL PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI TEMANGGUNG**

**Nuur Lailatun Chasanah<sup>1</sup>, Probosuseno<sup>2</sup>, Sri Mulyani<sup>3</sup>**

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah masalah utama lansia dengan gangguan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Dharma Rini Temanggung. Meskipun prevalensi hipertensi ditemukan pada wilayah ini relatif tinggi, sebagian besar masyarakat di daerah penghasil tembakau ini masih melakukan gaya hidup berisiko seperti merokok. Merokok adalah salah satu faktor risiko hipertensi selain faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, asupan garam, konsumsi alkohol, kafein, aktivitas fisik, stres psikososial, status gizi, riwayat keluarga, dan riwayat DM.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran karakteristik demografi, gaya hidup dan stres psikososial pada lansia dengan hipertensi di Temanggung.

**Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 208 responden dipilih dengan *total sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah univariat.

**Hasil:** Sebesar 56,3% responden berumur 70 tahun lebih, 69,2% adalah perempuan, 52,9% berpendidikan terakhir SD dan 53,8% sudah tidak bekerja. Sebesar 16,3% lansia adalah perokok aktif; 65,9% membatasi konsumsi makanan asin; 97,1% rutin mengonsumsi teh, dan 68,8% tidak mengonsumsi kopi secara rutin. Aktivitas fisik mayoritas responden adalah aktivitas fisik ringan (44,2%), berstatus gizi normal (52,4%), tidak mengalami stres psikososial (95,2%), tidak memiliki riwayat keluarga hipertensi (51,9%), maupun riwayat DM (85,6%) dan semua responden tidak mengonsumsi alkohol (100%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar lansia berusia 70 tahun keatas, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan terakhir SD, tidak bekerja, berstatus gizi normal, tidak memiliki riwayat keluarga hipertensi maupun riwayat DM. Gaya hidup berisiko yang banyak ditemukan adalah konsumsi teh yang tinggi dan aktivitas fisik yang rendah, sementara dari aspek perilaku merokok, makanan asin, konsumsi kopi, dan konsumsi alkohol memiliki persentase yang rendah. Mayoritas responden tidak mengalami stres psikososial.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Lansia, Gaya Hidup

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Bagian Poligeriatri RSUP dr. Sardjito Yogyakarta

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas kedokteran, Universitas Gadjah Mada