

## **PENGETAHUAN GIZI DAN SUMBER INFORMASINYA TERHADAP STATUS GIZI REMAJA DI KOTA DAN DI DESA**

Chaterine Adventiva P D<sup>1</sup>, Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes<sup>2</sup>  
M. Primiaji Rialihanto, SST., M.Kes<sup>3</sup>

### **INTISARI**

**LATAR BELAKANG** : Status gizi selain dipengaruhi oleh pola konsumsi energi dan protein, status gizi juga dapat dipengaruhi oleh faktor status kesehatan, pengetahuan, ekonomi, lingkungan dan budaya. Faktor pencetus munculnya masalah gizi dapat berbeda antar wilayah ataupun antar kelompok masyarakat. Pada penelitian yang dilakukan oleh Amelia (2008) menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan gizi lebih baik pada perempuan dari pada laki-laki pada siswa SMP. Sedangkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Ratnaeni (2011) menunjukkan hasil bahwa pengetahuan gizi siswi di kota sebagian besar baik dan pengetahuan gizi siswi di desa sebagian besar cukup. Oleh karena itu pengetahuan gizi lebih baik pada siswa yang tinggal dilingkungan perkotaan dapat disebabkan karena kemudahan dalam mengakses informasi.

**TUJUAN** : Untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan gizi dan status gizi remaja yang tinggal di desa dan di kota

**METODE** : Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik. Rancangan penelitian berdasarkan waktu penelitian adalah cross sectional atau potong lintang. Jumlah sampel penelitian adalah 184 responden.

**HASIL** : Berdasarkan hasil analisa perbedaan pengetahuan gizi nilai  $p > 0,05$  ( $P=0,186$ ), perbedaan sumber informasi media cetak  $p > 0,05$  ( $p=0,227$ ), media elektronik  $p < 0,05$  ( $p=0,014$ ), media lisan  $p < 0,05$  ( $p=0,001$ ), tidak tahu  $p < 0,05$  ( $p=0,020$ ). Perbedaan pola asupan energi  $p < 0,05$  ( $p=0,039$ ). Perbedaan status gizi  $p < 0,05$  ( $p=0,002$ ). Analisa hubungan antara pengetahuan gizi dan sumber informasi terhadap pola asupan energi di desa dan di kota  $p > 0,05$ . Hubungan pola asupan energi dengan status gizi di desa dan di kota  $p > 0,05$ . Tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dan sumber informasi terhadap status gizi di desa ( $p > 0,05$ ), tetapi terdapat hubungan di kota ( $p < 0,05$ )

**KESIMPULAN** : Tidak ada beda pengetahuan gizi di desa dan kota. Ada perbedaan pola asupan energi di desa dan kota. Sumber informasi yang terdapat beda adalah media elektronik dan lisan. Status gizi terdapat perbedaan antara desa dan kota. Tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dan sumber informasi dengan pola asupan energi di desa dan kota. Tidak terdapat hubungan pola asupan energi dengan status gizi di desa dan kota. Tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dan sumber informasi di desa, tetapi terdapat hubungan di kota.

**KATA KUNCI** : pengetahuan gizi, sumber informasi, status gizi, remaja, desa dan kota

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran UGM

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran UGM

<sup>3</sup>Dosen Politeknik Kesehatan Yogyakarta

## **KNOWLEDGE OF NUTRITION AND INFORMATION SOURCE IN NUTRITION STATUS OF ADOLESCENT IN RURAL AND URBAN**

Chaterine Adventiva P D<sup>1</sup>, Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes<sup>2</sup>  
M. Primiaji Rialihanto, SST., M.Kes<sup>3</sup>

### **ABSTRACK**

**BACKGROUND** : Nutritional status is influenced by the pattern of energy and protein consumption. Nutritional status can also be influenced by health status, knowledge, economy, environment and culture. Precipitating factors emergence of nutritional problems may differ among areas and between community groups. A research conducted by Amelia (2008) showed that the level of nutrition knowledge is better in women than in men in the junior high school students. While the results of research conducted by Ratnaeni (2011), shows that the nutritional knowledge of high school students in the city have a good nutrition knowledge, while the high school students in the village have an adequate nutrition knowledge. Therefore, better nutrition knowledge in students who live the urban areas can be caused due to the ease in accessing information.

**PURPOSE** : To determine the different level of nutrition knowledge and nutritional status of adolescents who live in rural and urban.

**METHODS** : This is observational analytic with cross-sectional study design. The amount of sample is 184 respondents.

**RESULT** : Based on analysis of differences in nutrition knowledge p values > 0.05 (p=0.186), the difference in resources print media p > 0.05 (p=0.227), electronic media p < 0.05 (p=0.014), verbal media p < 0.05 (p=0.001), do not know p < 0.05 (p=0.020). Differences in source food of energy p < 0.05 (p=0,0390). The difference in the nutritional status of p < 0.05 (p=0.002). Analysis of the relationship between nutrition knowledge and resources to source food of energy in rural and urban there is no relationship (p > 0,05). Relationship between source food of energy and nutritional status in rural and urban is also not there is a relationship (p > 0,05). There are no relationship of nutrition knowledge and resources on nutritional status in rural (p > 0,05), but there is a relationship in urban (p < 0,05).

**CONSLUTION** : There is no difference of knowledge of nutrition in rural and urban. There is diferrent diet in rural and urban. There are different sources of information is the electronic media and verbal media. Nutritional status there is a difference between rural and urban areas. There is no relationship between nutrition knowledge and resources to source food of energy in rural and urban areas. There is no relationship between source food of energy and nutritional status in rural and urban areas. There are no relationship between nutrition knowledge and resources on nutritional status in rural, but there is a relationship in urban.

**KEY WORD** : nutrition knowledge, information source, nutritional status, adolescent, rural and urban

---

<sup>1</sup>Student of departement of Health and Nutrition, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

<sup>2</sup>Departement of Health and Nutrition, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

<sup>3</sup>Departemen of Poltekkes Kemenkes, Yogyakarta