

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Konsep Remaja	11
2. Konsep Belajar	19
3. Konsep Stres Belajar	26
4. Konsep Pondok Pesantren	34
B. Landasan Teori	35
C. Kerangka Teori	37
D. Kerangka Konsep Penelitian	38
E. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
H. Jalannya Penelitian	53
I. Analisis Data	56
J. Kelemahan dan Hambatan Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran tempat penelitian	59
B. Gambaran karakteristik responden	59
C. Gambaran aktivitas belajar responden	61
D. Gambaran tingkat stres akademik responden	63
E. Gambaran cara mengatasi stres responden	67
F. Perbedaan cara mengatasi stres responden	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Skala Stres Akademik	46
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Cara Mengatasi Stres dalam Aktivitas Belajar ..	48
Tabel 3. Kuesioner Skala Stres Akademik setelah uji valid	51
Tabel 4. Kuesioner Cara Mengatasi Stres setelah diuji valid	51
Tabel 5. Skala penomoran baru Kuesioner Skala Stres Akademik	52
Tabel 6. Skala penomoran baru Kuesioner Cara Mengatasi Stres	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi karakteristik responden di SMP Pondok Pesantren Walisongo Sragen	60
Tabel 8. Stres Akademik Responden	63
Tabel 9. Frekuensi Responden dengan <i>z-score</i> stres tertinggi	64
Tabel 10. Cara Mengatasi Stres Responden	67
Tabel 11. Frekuensi Responden dengan <i>z-score</i> cara mengatasi stres tertinggi	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (untuk orang tua/wali)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (untuk siswa)
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Skala Stres Akademik
- Lampiran 6 Kuesioner Cara Mengatasi Stres dalam Aktivitas Belajar
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup