

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
1. Anak Sekolah Dasar	10
2. Pola Makan Gizi Seimbang	12
3. Pengetahuan Pola Makan Gizi Seimbang	19
4. Sikap Terhadap Pola Makan Gizi Seimbang	24
5. <i>Food Reminder Card</i>	25
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	31
1. Subjek Penelitian	31

2. Besar Sampel	33
3. Cara Pengambilan Sampel	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional	35
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	40
I. Jalannya Penelitian	40
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Subjek Penelitian	44
3. Tingkat Penerimaan Media	46
4. Pengaruh <i>Food Reminder Card</i> Terhadap Pengetahuan	48
5. Pengaruh <i>Food Reminder Card</i> Terhadap Sikap	50
6. Pengaruh <i>Food Reminder Card</i> Terhadap Pola Makan	52
B. Pembahasan	57
1. Tingkat Penerimaan Media	57
2. Pengetahuan Gizi Seimbang	58
3. Sikap Terhadap Pola Makan Gizi Seimbang	60
4. Pola Makan Gizi seimbang	62
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Model Rancangan Penelitian	31
Gambar 4. Cara Pengambilan Sampel	34
Gambar 5. <i>Timeline</i> Jalannya Penelitian	42
Gambar 6. Kategori Pengetahuan Subjek Penelitian	50
Gambar 7. Kategori Sikap Subjek Penelitian	52
Gambar 8. Kategori Tingkat Kecukupan Energi Subjek Penelitian	56
Gambar 9. Kategori Tingkat Kecukupan Protein Subjek Penelitian	56
Gambar 10. Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat Subjek Penelitian ...	56
Gambar 11. Kategori Tingkat Kecukupan Lemak Subjek Penelitian	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Uang Saku, Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua, dan Penghasilan Orang Tua	45
Tabel 2. Tingkat Penerimaan Subjek Penelitian terhadap Media (<i>Food Reminder Card</i>)	47
Tabel 3. Pengetahuan Gizi Subjek Penelitian Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Food Reminder Card</i>	49
Tabel 4. Sikap Gizi Subjek Penelitian Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Food Reminder Card</i>	51
Tabel 5. Pola Makan Gizi Subjek Penelitian Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Food Reminder Card</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel 1. Lembar Informasi	76
Tabel 2. <i>Informed Consent</i>	79
Tabel 3. Soal Tes Pengetahuan Mengenai PGS	80
Tabel 4. Kuesioner Sikap Tentang PGS	83
Tabel 5. Formulir Data Dasar	85
Tabel 6. <i>Food Reminder Card</i>	86
Tabel 7. <i>Food Record</i>	88
Tabel 8. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	89
Tabel 9. Kuesioner Tingkat Penerimaan Media	90
Tabel 10. Hasil Analisis Statistik	91