

HUBUNGAN STRES PSIKOSOSIAL DENGAN KINERJA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUP DR. SARDJITO

INTISARI

Gesti Anita Sholihat¹, Totok Harjanto², Dian Wardanah³

Latar belakang: Salah satu tugas Instalasi Gawat Darurat (IGD) di rumah sakit adalah memberikan asuhan keperawatan pasien gawat darurat. Kualitas asuhan keperawatan di IGD sangat ditentukan oleh kinerja perawat. Salah satu faktor yang mempengaruhi kinerja perawat adalah stres. Stressor yang dialami perawat tidak hanya berasal dari lingkungan kerja namun juga berasal dari lingkungan keluarga, tempat tinggal dan sosial. Stressor ini dapat mengakibatkan stres psikososial pada perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres psikososial dengan kinerja perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. Sardjito, mengetahui tingkat stres psikososial dan tingkat kinerja perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. Sardjito, mengetahui sumber stres psikososial utama pada perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan menggunakan rancangan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. Instrumen pengambilan data menggunakan kuisioner stres psikososial dan kinerja. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi sperman.

Hasil: Responden yang mengalami stres psikososial berat sebesar 12,0%, stres psikososial sedang 2,0%, ringan 52,0% tidak mengalami stres psikososial 34,0%. Sumber stres psikososial dominan secara berurutan berasal dari pekerjaan, keluarga, sosial dan tempat tinggal. Perawat yang memiliki kinerja sedang sebanyak 15,8% dan tinggi 84,2%. Hasil korelasi sperman menunjukkan nilai signifikansi (p) 0,704 dan nilai koefisien korelasi (r) 0,05.

Kesimpulan: Sebagian besar responden dalam penelitian ini mengalami stres psikososial ringan 52,0% dan memiliki tingkat kinerja tinggi 86,0%. Sumber stres psikososial utama berasal dari pekerjaan. Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara stres psikososial dengan kinerja perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. Sardjito.

Kata kunci: kinerja perawat, stres psikososial, Instalasi Gawat Darurat

¹ Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM Yogyakarta

² Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM Yogyakarta

³ RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL STRESS AND NURSE PERFORMANCE IN EMERGENCY DEPARTEMENT OF RSUP DR SARDJITO

Gesti Anita Sholihat¹, Totok Harjanto², Dian Wardanah³

ABSTRACT

Background: One of Emergency Departement's function is to give nursing care to emergency patient. The quality of nursing care in Emergency Departement is depend on nurse's performance. One of factors that can affect the nurse's performance is stress. Stressors experienced by nurse is not only come from the work environment but also from family, residence environment and society. These stressors can cause psychosocial stress in nurses. This study aims to investigate the relationship between psychosocial stress and performances in nurses working in the Emergency Departement of RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, knowing the psychosocial stress levels, performance levels and the main source of psychosocial stress in nurses working in the Emergency Departement of RSUP Dr. Sardjito.

Methods: This is a descriptive correlation study with cross sectional method. Sampling was performed using purposive sampling with a total sample 50 respondents. The data were collected using psychosocial stress questionnaire and nurse performance questionnaire. The data obtained were analyzed using spearman test correlation.

Results: Respondent who experienced severe levels of psychosocial stress was 12.0%, 2.0% moderate, mild 52.0% and no experienced 34.0%. At the level of performance showed high performance 84.2% and moderate performance 15.8%. Job showed as the main source of psychosocial stressor, family was the second, social was the third and residence was the fourth.. Sperman test showed sig value (p) 0.704 and Spearman correlation value (r) of 0,05.

Conclusion: 52.0% respondents of this study experienced mild levels of psychosocial stress and 86.0% show high levels of performance. The main source of psychosocial stressor came from job. There is no significant correlation between psychosocial and nurses performance in Emergency Departement of RSUP Dr. Sardjito.

Keywords: nurse performance, psychosocial stress, Emergency Departement

1 Student of Nursing Science, University of Gadjah Mada

2 Lecturer in Nursing Science Faculty of Medicine University of Gadjah Mada

3 Staff in RSUP Dr. Sardjito