

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, Nurfi, dkk. (2003). *Pengembangan Pesan-Pesan Gizi Seimbang dalam PUGS yang Lebih Praktis Digunakan Petugas Gizi Lapangan*. Jurnal PGM Vol. 26(2) halaman 35-41
- Afrianti, N. (2008). *Perilaku Gizi Mahasiswa Bidang Gizi Fakultas Pertanian Dan Fakultas Ekologi Manusia IPB Tentang Pesan-Pesan Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Skripsi. Fakultas Pertanian. Bogor: Institusi Pertanian Bogor
- Afrina, E. (2005). "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu Tentang Pertumbuhan Anak dengan Partisipasi Masyarakat di Posyandu Desa Karang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II Kecamatan Imogiri Kabupaten Bantul Yogyakarta". Karya Tulis Ilmiah
- Ajzen, I. & Albarrachin, D. (2007) Prediction and Changing Behavior: a Reasoned Action Approach In: Fishbein, M., Ajzen, I. & Homik, R. C. (eds) *Prediction and change of health behavior: applying the reasoned action approach*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates Publishers
- Ajzen, I. (1988). *Attitudes, Personality, and Behavior*. Milton-Keynes, England: Open University Press & Chicago, IL: Dorsey Press.
- Ajzen, I. (1991). *The Theory of Planned Behavior*. Organizational Behavior and Human Decision Processes, Vol. 50, 179 – 211
- Ajzen, I. (2002). *Perceived Behavioral Control, Self-Efficacy, Locus of Control, and the Theory of Planned Behavior*. Journal of Applied Social Psychology, 32, 1 – 19. University of Massachusetts at Amhers.
- Ajzen, I. (2005). *Attitudes, Personality and Behavior*. New York. USA: Open University Press.
- Ajzen, I. (2006). *Attitudes, personality, and behavior*. New York: Open. University Press.
- Ali et al. (2006). *Relation of Gender Education and Health Seeking Behaviour of the General Population Regarding Psychiatric illness*. J Pak Med Assoc, 56(9), 421-422
- Almatsier, S, (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Alwi Hasan, dkk. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Balai Pustaka
- Andri J. (2007). *Pengetahuan gizi dan sanitasi serta kebiasaan makan mahasiswa IPB yang pernah terserang penyakit tifus [skripsi]*. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Arisman. (2007). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Azwar, S., (2011). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Edisi ke dua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Bandura, Albert. (2007). *Social Learning Theory*. Prentice-Hall, New York BPS, 2007. Statistika Indonesia. BPS, Indonesia
- Baron, Robert A & Donn Byrne. (2000). *Social Psychology (9th edition)*. USA: Allyn 7 Bacon
- Becker. (1979). Dalam : Notoatmodjo S., (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bab V, Pendidikan dan Perilaku. Halaman 124-125

- Bloom, B.S., Engelhart, M.D., Furst, E.J., Hill, W.H., dan Krathwohl, D.R. (1956). *The Taxonomy of Educational Objectives The Classification of Educational Goals, Handbook I: Cognitive Domain*. New York: David McKay.
- Bottorff, J.L., L. L. Struik, L.J.L Bissell, R. Graham, J. Stevens, C.G. Richardson. (2014). *A social media approach to inform youth about breast cancer and smoking: An exploratory descriptive study*. *Social Media and Nursing* (2014), pp. 159–168
- Darmawan, Deni. (2008). *Teknologi Informasi dan Komunikasi*. Bandung: Arum Mandiri Press
- Dawson, K.a. Schneider, M.a. Fletcher, P.C. Bryden, P.J (2007). *Examining gender differences in the health behaviors of Canadian university students*. *The Journal of the Royal Society for the Promotion of Health*, 127 (2007), pp. 38–44
- De Jong, N. Ocke, M.C. Branderhorst, H.A.C. Friele, R. (2003). *Demographic and lifestyle characteristics of functional food consumers and dietary supplement users*. *British Journal of Nutrition*, 89 (2) (2003), pp. 273–281
- Dean, M. Lampila, P. Shepherd, R. Arvola, A. Saba, A. Vassallo, M. et al. (2012). *Perceived relevance and foods with health-related claims*. *Food Quality and Preference*, 24 (2012), pp. 129–135
- Departemen Kesehatan RI. (1996). *Panduan 13 Pesan dasar Gizi Seimbang Departemen Kesehatan RI*. Direktorat Jendral Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta: Departemen Kesehatan
- Depkes RI. (2003). *Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta : Depkes RI
- Drichoutis A., Lazaridis P., nayga Jr. r.M. (2005). *Nutrition knowledge and consumer use of nutritional food labels*. *European review of Agricultural Economics*, 32: 93–118.
- Drichoutis, A.C. Lazaridis, P. Nayga, R.M. (2005). *Nutrition knowledge and consumer use of nutritional food labels*. *European Review of Agricultural Economics*, 32 (1) (2005), pp. 93–118
- Drozd, F. Lehto, T. Oinas-Kukkonen, H. *Exploring perceived persuasiveness of a behavior change support system: a structural model*. *Persuasive Technology* (2012), pp. 157–168
- Durkin, S. Bayly, M. Cotter, T. Mullin, S. Wakefield, M. (2013). *Potential effectiveness of anti-smoking advertisement types in ten low and middle income countries: Do demographics, smoking characteristics and cultural differences matter?*. *Social Sciences & Medicine* (2013), pp 204-213
- Durkin, S.J. Brennan, E. Wakefield, M. (2012). *Mass media campaigns to promote smoking cessation among adults: an integrative review*. *Tobacco Control*, 21 (2) (2012), pp. 127–138
- Effendy OU. (2002). *Hubungan Masyarakat: Suatu Studi Komunilogis*. Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya
- Emilia, O. (2008). *Promosi Kesehatan dalam Lingkup Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta Pustaka Cendekia. Press
- Ewles, L., & Simnet, I., (1994). *Promosi Kesehatan Petunjuk Praktis*. Edisi Kedua. Terjemahan Ova Emilia. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

- Faizah. (2012). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gizi Siswa SMP Nurul Fikri Tahun 2012*. Skripsi FKM UI. Depok
- Ferebee, S. (2008). *The influence of gender and involvement level on the perceived credibility of web sites. Persuasive Technology (2008)*, pp. 279–282
- Fishbein dan Ajzen. (1975). *Belief, Attitude, Intentions and Behavior: an introduction to theory and research*. California: Addison-Wesley Publishing Company, Inc
- Ghozali (2005). *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program SPSS*. Universitas Diponegoro : Semarang
- Gillepsie S, John Mason and Reynaldo Martorell. (1996). *How Nutrition Improves*. WHO. Switzerland
- Gilliland, J. (1972). *Readability*. London: Holder and Stroughton
- Gold, J. et al., (2010). What's in a message? Delivering sexual health promotion to young people in Australia via text messaging. *BMC public health*, 10 (1), p.792
- Hadi, S (1992). *Metodologi Research*. Yogyakarta : Rineka Cipta.
- Hardinsyah & D.Briawan. (2005). *Penilaian Dan Perencanaan Konsumsi Pangan. Gizi Masyarakat dan Sumber Berdaya Keluarga*. Fakultas Pertanian IPB Bogor.
- Hardinsyah. (2007). *Review faktor determinan keragaman konsumsi pangan*. *Jurnal Gizi dan Pangan Volume 2 (Nomor 2) Juli 2007: 55-74*
- Hartono, A. (2006). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: EGC
- Huriyati, E., (2004). *Aktivitas Fisik Remaja SLTP Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul Serta Hubungan Dengan Kejadian Obesitas (Tesis)*. Magister Manajemen UGM, Yogyakarta
- Hurlock, E.B. (1968). *Developmental Psychology*. Bombay: Tata McGraw-Hill Publishing Company Limited
- Husaini, Y. K. (1988). *Makanan Bergizi untuk Bayi, Anak, Remaja, Dewasa, Ibu Hamil dan Usia Lanjut*. Jakarta: Buletin Gizi No. 2 Vol. 12, hal 31-36.
- Indrawagita, L. (2009). *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Kebugaran Mahasiswa Program Studi Gizi FKMUI*. Skripsi. FKMUI
- Ismail, V. Y., & Zain, E. (2008). *Peranan Sikap, Norma Subjektif, dan Perceived Behavioral Control terhadap Intensi Pelajar SLTA untuk Memilih Fakultas Ekonomi*. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Volume 5 Nomor 3, Desember 08*.
- Istiningtyas, A. (2010). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang Gaya Hidup Sehat dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Mahasiswa di PSIK Undip Semarang. *Jurnal Keshasdaska*, vol 1 no 1 pp 18-25
- Joint Committe on National Health Education Standards. (1995). *National Health Education Standards: Achieving Health Literacy*. American Cancer Society, New York
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Direktorat Bina Gizi. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang (PGS) 2014*. Diunduh dari situs <http://gizi.depkes.go.id/> pgs-2014-2 pada tanggal 24 Juni 2014
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI

- Kempen, E. Bosman, M. Bouwer, C. Klein, R. Van der Merwen, D. (2011). *An exploration of the influence of food labels on South African consumers' purchasing behaviour*. International Journal of Consumer Studies, 35 (2011), pp. 69–78
- Keraf, G. (2007). *Argumentasi dan narasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Kessels, L.T.E. Rüter, R.A.C. Jansma, B.M. (2010). *Increased attention but more efficient disengagement: neuroscientific evidence for defensive processing of threatening health information*. Health Psychology, 29 (2010), pp. 346–354
- Khomsan, A. (2000). *Teknik Pengukuran Gizi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga IPB: Bogor
- Kim S. Y., nayga Jr.r.M., capps o. (2001a): *Food label use, self-selectivity and diet quality*. The Journal of consumer Affairs, 35: 346–363.
- Kolodinsky, J. Harvey-Berino, J. R. Berlin, R. Johnson, K. Reynolds, T. W. (2007). *Knowledge of Current Dietary Guidelines and Food Choice by College Students: Better Eaters Have Higher Knowledge of Dietary Guidance*. Journal of the American Dietetic Association, Pages 1409–1413
- Korda, H. Itani, Z. (2013) *Harnessing social media for health promotion and behavior change*. Health Promotion Practice, pp. 15–23
- Kotler P, Armstrong G. (2001). *Prinsip-Prinsip Pemasaran. Jilid 1*. (D. Sihombing). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Lahteenmaki, L. (2013). *Claiming health in food products*. Food Quality and Preference, 27 (2013), pp. 196–201
- Lawson. (2004). *Determinants of Health Seeking Behaviour in Uganda-Is it Just Income and User Fees That Are Important*. Di unduh dari situs [www.sed.Man.ac.uk](http://www.sed.Man.ac.uk) pada tanggal 3 April 2015
- Lazou, T. Georgiadis, M. Pentieva, K. McKevitt, A. Iossifidou, E. (2012). *Food safety knowledge and food-handling practices of Greek university students: A questionnaire-based survey*. Food Control. Pages 400–411
- Lee, Tsai, Tsai dan Kuo. (2010). *Health Literacy, Health Status and Healthcare Utilization of Taiwanese Adults : Result From a National Survey*. BMC Public Health, 10, 614
- Lemme, B. H. (1995). *Development in Adulthood*. USA : Allyn & Bacon
- Liliweri, A. (2007), *Dasar-Dasar Komunikasi Kesehatan*. Penerbit Pustaka Pelajar, Januari 2007
- Marsha, D., Barbara, E.A., Cheryl, L.A., Ruth, S., William, R., (2001). *Environmental influences physical activity and weight status in 8 to 16 yearsold*. Archives of Pediatrics and Adolescence Medicine : 155:711-717.
- Maulana, H. (2007). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- McNail, J. D, Donant, L., & Alkin, M.C. (1980). *How to Teach Reading Successfully*. Boston: Little, Brown and Company
- McQuail D. (1987). *Teori Komunikasi Massa, Edisi Ke-2. Dharma A dan Ram A, penerjemah*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Murukutla, N. Turk, T. Prasad, C.V.S. Saradhi, R. Kaur, J. Gupta, S. et al. (2011). *Results of a national mass media campaign in India to warn against the dangers of smokeless tobacco consumption*. Tobacco Control, 21 (1) (2011), pp. 12–17

- National Cancer Institute. (2008). *The role of the media in promoting and reducing tobacco use*. Tobacco Control Monograph No. 19. US Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute, Bethesda, MD (2008)
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (1993). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan masyarakat: ilmu & seni*. Jakarta: Rineka Cipta; hal. 148.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S.b. (1993). *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Andi Offset: Yogyakarta.
- Nugraheni, P.N.A. (2003). *Perbedaan Kecenderungan gaya Hidup Hedonis Pada Remaja Ditinjau dari Lokasi Tempat Tinggal*. Skripsi (tidak diterbitkan).
- Orji, R., Mandryk, R.L., Vassileva, J., Gerling, K.M., (2013). *Tailoring persuasive health games to gamer type*. In: Conference on Human Factors in Computing Systems, pp. 2467–2476.
- Ozdemir, H., Alper, Z., Uncu, Y. & Bilgel, N. (2010). *Health Literacy Among Adults: A Study From Turkey*. Health Education Research, 25(3), 464-477
- Partini, dkk. (2014). *Waluyo, Mahasiswa PSKM STIKES Ngudi. "Faktor Internal Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Stikes Ngudi Waluyo."*
- Perbedaan Empat Sehat Lima Sempurna dengan Gizi Seimbang. *Yayasan Kegizian Pengembangan Fortifikasi Pangan Indonesia (KFI)*. Diunduh dari situs <http://www.kfindonesia.org/index.php?pgid=12&contentid=80> pada tanggal 24 Juni 2014.
- Prabandari. (2005). *Smoking Incolution Program to Prevent the Update of Smoking among Junior School Students in Yogyakarta Municipality*. University of Newcastle. School of Medical Practice and Population Health
- Pujowati. (2013). *Promosi Kesehatan Pencegahan Kematian Ibu Berbasis Media di Kota Semarang Tahun 2012*. Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada
- Purba, Y.C. (2009). *Nicotine withdrawal symptoms in adolescent*. Departement of Psychiatry, Washington University School of Medicine, St. Louis, MO, USA. (Abstract). Diakses pada 12 Mei 2015.
- Riwidikdo, H., (2007). *Statistika Kesehatan, Cetakan Kedua*, Mitra Cedikia Press, Yogyakarta
- Roedjito D. (1989). *Kajian Penelitian Gizi*. Jakarta: PT. Mediyatama Sarana Perkasa
- Sandayani, A. R. (2011). *Lama menjadi kader, frekuensi pelatihan, pengetahuan gizi, dan sikap kader posyandu dengan perilaku penyampaian informasi tentang pesan gizi seimbang*. Skripsi, Universitas Diponegoro
- Sarwono, S. W. (1978). *Perbedaan Antara Pemimpin dan Aktivistis dalam Gerakan Protes Mahasiswa (Cet. 1. ed.)*. Jakarta: Bulan Bintang Utama.
- Sarwono, S., (1997). *Sosiologi Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

- Sebayang, A. N. (2012). *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa di Universitas Indonesia*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia
- Shafey, O., Eriksen, M, Ross, H and Mackey, J (2009). *The Tobacco Atlas*. 3<sup>rd</sup> edition, Geneva: WHO
- Sharon LH, Sheryl OH, Jennifer OF, Theresa AN, Yan Liu, and Richard MS. (2009) *Associations among parental feeding styles and children's food intake in families with limited incomes*. Int J Behav Nutr Phys Act, Aug 13;6:55
- Simons-Morton, B.G., Green, W.H & Gottllieb, N.H., 1995. Introduction to Health Education and Health Promotion, Illinois, USA: Waveland Press Inc.
- Sitepoe. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Soekirman. *Dari empat sehat lima sempurna ke pedoman gizi seimbang*. Dalam Soekirman, Hari susana, M.H. Giarno, Yani Lestari (editor), (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: Primamedia Pustaka halaman12-21
- Suci, S. P. (2011). *Faktor –Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. Jakarta Tahun 2011. Skripsi. Jakarta: Universitas Islma Negeri Syarif Hidayatullah
- Sugiyono. (2004). *Metode Penelitian Bisnis*. CV Alfabeta : Bandung
- Suhardjo. (1989). *Sosio Budaya Gizi*. PAU Pangan & Gizi. IPB: Bogor
- Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Suiraoaka, I.P. & Supariasa, I., (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sumarwan, Ujang. (2006). *Perilaku konsumen: Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*. Penerbit. Pt Ghalia Indonseia dengan MMA-IPB, Bogor selatan
- Tarigan, Elas. (2012). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji*. Skripsi. S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- UNESCO, (2008). *Evaluation Research on Family Planning Communication, dalam Population Communication: Technical Documentation no. 4*
- UNICEF. (2002). *Pedoman Hidup Sehat*. UNICEF, New York.
- Utami, Y. S. (2008). *Persepsi dan Sikap Terhadap Rubrik Gizi dan Kesehatan di Media Cetak Dihubungkan dengan Perilaku Sehat Mahasiswa (Kasus Mahasiswa Fakultas Ekologi Manusia)*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Wahyuni, E. S. (2007). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pembaca dalam memperoleh informasi gaya hidup sehat (Studi kasus pembaca Tabloid Senior di Kecamatan Bogor Utara)*. Tesis. Bogor: Program Pascasarjana Institut Pertanian Bogor
- Wakefield, M. Bayly, M. Durkin, S. Cotter, T. Mullin, S. Warne, C. (2013). *Smokers' responses to television advertisements about the serious harms of tobacco use: pre-testing results from 10 low- to middle-income countries*. Tobacco Control, 22 (1) (2013), pp. 24–31
- World Bank. (2008). *Developing countries face double burden of disease*. Swiss : Bulletin of World Health Organization



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK MAHASISWA DAN GAYA HIDUP DENGAN KETERBACAAN PESAN DAN KEMAMPUAN PERSUASI PESAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG (PGS) 2014 PADA MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA**

AFIATIN YAQUTUT M, Dra. Yayi Suryo Prabandari, M.Si., Ph. D. ; Siti Helmyati, DCN, M.Kes  
Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Yayasan Kegizian Pengembangan Fortifikasi Pangan Indonesia (KFI) . (2011).  
*Perbedaan Empat Sehat Lima Sempurna dengan Gizi Seimbang*. Diakses dari situs <http://www.kfindonesia.org/index.php?pgid=12&contentid=80> pada tanggal 24 Juni 2014.