

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesejahteraan Emosi	
1. Pengertian Kesejahteraan Emosi.....	9
B. Remaja	
1. Pengertian Remaja.....	12
2. Perkembangan Emosi dan Kesejahteraan Emosi pada Remaja.....	14
3. Aspek-aspek Kesejahteraan Emosi.....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Emosi.....	17
5. Proses Terjadinya Kesejahteraan Emosi.....	24
C. Kegiatan Bermain Gamelan Jawa	
1. Pengertian Gamelan Jawa.....	25
2. Aspek-aspek Bermain Gamelan Jawa.....	27
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Emosi dalam Kegiatan Kelompok Bermain Gamelan Jawa.....	30
4. Bermain Gamelan Jawa dan Fungsi Otak.....	32
5. Kegiatan Bermain Gamelan Jawa.....	34
D. Pengaruh Kegiatan Bermain Gamelan Jawa terhadap Kesejahteraan Emosi pada Remaja.....	38
E. Hipotesis.....	40

## BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Kesejahteraan Emosi.....	41
2. Keikutsertaan Kegiatan Kelompok Bermain Gamelan Jawa.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode	
1. Skala Kesejahteraan Emosi.....	43
E. Desain Penelitian.....	44
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Validitas Alat Ukur.....	45
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	46
G. Metode Pengolahan Data.....	46
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS</b>	
A. Persiapan Penelitian	
1. Ijin Penelitian.....	47
2. Skala Penelitian.....	47
3. Seleksi Subjek Penelitian.....	48
B. Deskripsi Data Subjek.....	49
C. Deskripsi Data Kelompok Penelitian.....	52
D. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Asumsi.....	53
2. Uji Hipotesis.....	54
E. Kesimpulan Analisis.....	55
F. Pembahasan.....	56
G. Kelemahan Penelitian.....	66
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	
1. Saran kepada Subjek Penelitian.....	67
2. Saran kepada Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75

Tabel

1. Blue Print Skala Kesejahteraan Emosi.....	43
2. Profil Subjek Penelitian.....	49
3. Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	50
4. Sebaran Kategorisasi Norma.....	51
5. Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	51
6. Statistik Kelompok Subjek.....	54
7. Hasil Uji-t Subjek yang Mengikuti Kelompok Bermain Gamelan Jawa dan Subjek yang Tidak Mengikuti Kelompok Bermain Gamelan Jawa.....	55

Lampiran

A. Skala Penelitian.....	75
B. Data Penelitian.....	77
C. Uji Asumsi.....	81
D. Uji Hipotesis.....	82
E. Surat Pengantar Penelitian.....	83
F. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	84