

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Penyakit Ginjal Kronik.....	8
2. Hemodialisis .....	10
3. Depresi.....	12
4. Teknik Relaksasi .....	16
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Kerangka Penelitian .....	22
E. Hipotesis.....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	28
H. Analisis Data .....	31
I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	32
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	34
1. Karakteristik Dasar Responden .....	34
2. Skor Depresi Pada Responden.....	36
3. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Depresi Pada Responden .....	37
4. Perbedaan rerata Skor Depresi Sebelum dan Setelah diberikan Teknik Relaksasi Benson .....	38
B. Pembahasan.....	39
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep .....	21
Gambar 2. Skema Kerangka Penelitian.....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi PGK .....	9
Tabel 2. Rancangan Penelitian .....	23
Tabel 3. Karakteristik Dasar Responden.....	35
Tabel 4. Skor Depresi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Responden .....	36
Tabel 5. Rerata Selisih Skor Depresi <i>pre</i> dan <i>post</i> Kelompok Intervensi dan Pembanding.....	37
Tabel 6. Rerata Skor Depresi Kelompok Intervensi dan Pembanding antara <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Teknik Relaksasi Benson .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 4. Formulir Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner *Beck Depression Inventory-II (BDI-II)*
- Lampiran 6. Formulir Kepatuhan Teknik Relaksasi Benson Kelompok Intervensi
- Lampiran 7. Petunjuk Dalam Melakukan Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 8. Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 9. *Leaflet* Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 10. *Ethical Clearence*
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta