

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>            | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>       | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>               | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>          | <b>xiii</b> |
| <b>INTISARI .....</b>                 | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                 | <b>xv</b>   |
| <br>                                  |             |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....              | 3           |
| C. Tujuan Penelitian .....            | 3           |
| 1) Tujuan Umum .....                  | 3           |
| 2) Tujuan Khusus .....                | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....           | 4           |
| E. Keaslian Penelitian .....          | 4           |
| <br>                                  |             |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b> | <b>8</b>    |
| A. Telaah Pustaka .....               | 8           |
| 1) Lupus Eritematosus Sistemik .....  | 8           |
| 2) Status Gizi .....                  | 10          |
| 3) Zat Gizi .....                     | 10          |
| 4) Zat Gizi Makro .....               | 11          |
| 5) Zat Gizi Mikro .....               | 13          |

|   |           |
|---|-----------|
| 6) Asupan Makanan .....   | 17        |
| 7) Cara Pengukuran Asupan Makanan .....                         | 17        |
| 8) Kualitas Hidup pada Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .. | 19        |
| 9) Penilaian Kualitas Hidup .....                               | 20        |
| B. Kerangka Teoritis .....                                      | 23        |
| C. Kerangka Konseptual .....                                    | 24        |
| D. Hipotesis .....  | 24        |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>25</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                         | 25        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                            | 25        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                         | 25        |
| 1) Sampel/Populasi .....  | 25        |
| 2) Besar Sampel .....   | 25        |
| 3) Cara Pengambilan Sampel .....                                | 26        |
| 4) Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....                          | 26        |
| D. Variabel Penelitian .....                                    | 27        |
| E. Definisi Operasional .....                                   | 27        |
| F. Instrumen Penelitian .....                                   | 29        |
| G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                        | 30        |
| H. Manajemen Analisis Data .....                                | 30        |
| I. Jalannya Penelitian .....                                    | 31        |
| J. Etika Penelitian .....                                       | 32        |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                       | <b>33</b> |
| A. Hasil .....  | 33        |
| 1) Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                        | 33        |
| 2) Analisis Univariat .....                                     | 34        |
| 2.1 Karakteristik Subyek Penelitian                             |           |
| Berdasarkan Variabel Numerik .....                              | 34        |
| 2.2 Karakteristik Subyek Penelitian                             |           |
| Berdasarkan Variabel Kategorik .....                            | 35        |
| 3) Analisis Bivariat .....                                      | 36        |
| 3.1 Hubungan Status Gizi terhadap Kualitas Hidup                |           |
| Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....                     | 36        |
| 3.2 Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kualitas               |           |
| Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....               | 36        |

|                             |   |             |
|-----------------------------|---|-------------|
| 3.3                         | Hubungan Asupan Lemak terhadap Kualitas           |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 37          |
| 3.4                         | Hubungang Asupan Protein terhadap Kualitas        |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 38          |
| 3.5                         | Hubungan Asupan Vitamin A terhadap Kualitas       |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 38          |
| 3.6                         | Hubungan Asupan Vitamin C terhadap Kualitas       |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 39          |
| 3.7                         | Hubungan Asupan Vitamin D terhadap Kualitas       |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 39          |
| 3.8                         | Hubungan Asupan Vitamin E terhadap Kualitas       |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 40          |
| 3.9                         | Hubungan Asupan Vitamin B6 terhadap Kualitas      |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 41          |
| 3.10                        | Hubungan Asupan Besi terhadap Kualitas            |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 41          |
| 3.11                        | Hubungan Asupan Selenium terhadap Kualitas        |             |
|                             | Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 42          |
| B.                          | Pembahasan .....                                  | 42          |
| 1.                          | Analisis Univariat .....                          | 42          |
| 2.                          | Analisis Bivariat .....                           | 44          |
| C.                          | Keterbatasan Penelitian .....                     | 49          |
| <b>BAB V.</b>               | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                 | <b>50</b>   |
| A.                          | Kesimpulan .....                                  | 50          |
| B.                          | Saran .....                                       | 50          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |   | <b>li</b>   |
| <b>LAMPIRAN .....</b>       |   | <b>lxiv</b> |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Kadar Vitamin A yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....   | 14 |
| Tabel 2. Kadar Vitamin C yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....   | 14 |
| Tabel 3. Kadar Vitamin E yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....   | 14 |
| Tabel 4. Kadar Vitamin B6 yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....  | 15 |
| Tabel 5. Kadar Vitamin D yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....   | 15 |
| Tabel 6. Kadar Besi yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....  | 16 |
| Tabel 7. Kadar Selenium yang Dianjurkan Berdasarkan AKG 2004 .....  | 17 |
| Tabel 8. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Numerik .....   | 34 |
| Tabel 9. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Kategorik .....   | 35 |
| Tabel 10. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Status Gizi<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....        | 36 |
| Tabel 11. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Karbohidrat<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 37 |
| Tabel 12. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Lemak<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....       | 37 |
| Tabel 13. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Protein<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....     | 38 |
| Tabel 14. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Vitamin A<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....   | 38 |
| Tabel 15. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Vitamin C<br>terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik .....   | 39 |
| Tabel 16. Uji <i>Chi-Square</i> untuk Mengetahui Hubungan Asupan Vitamin D  |    |

|   |    |
|---|----|
| terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 40 |
|---|----|

Tabel 17. Uji *Chi-Square* untuk Mengetahui Hubungan Asupan Vitamin E

|   |    |
|---|----|
| terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 40 |
|---|----|

Tabel 18. Uji *Chi-Square* untuk Mengetahui Hubungan Asupan Vitamin B6

|   |    |
|---|----|
| terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 41 |
|---|----|

Tabel 19. Uji *Chi-Square* untuk Mengetahui Hubungan Asupan Besi

|   |    |
|---|----|
| terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 41 |
|---|----|

Tabel 20. Uji *Chi-Square* untuk Mengetahui Hubungan Asupan Selenium

|   |    |
|---|----|
| terhadap Kualitas Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... | 42 |
|---|----|

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teoritis yang Mempengaruhi Kualitas

Hidup Penderita Lupus Eritematosus Sistemik ..... 23

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian ..... 24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Informasi untuk Responden

Lampiran 4. Formulir Karakteristik Responden

Lampiran 5. Formulir Status Gizi

Lampiran 6. Formulir *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)*

Lampiran 7. Formulir SF-36

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik