

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| INTISARI..... | xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. <i>Relative Autonomy</i> untuk Berolahraga..... | 7 |
| 1. Pengertian <i>Relative Autonomy</i> | 7 |
| 2. <i>Self-Determination Theory</i> | 9 |
| 3. Motivasi Ekstrinsik..... | 10 |
| 4. Motivasi Intrinsik..... | 11 |
| 5. Teori – teori Lain Mengenai Motivasi..... | 12 |
| 6. Pengertian Olahraga..... | 12 |

| | |
|--|----|
| 7. Motif Partisipasi Olahraga..... | 13 |
| 8. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Relative Autonomy</i> | 16 |
| B. Citra Tubuh dan Massa Tubuh..... | 18 |
| 1. Pengertian Citra Tubuh..... | 18 |
| 2. Pengertian Massa Tubuh..... | 19 |
| C. Dinamika Hubungan Antara Massa Tubuh dan Citra Tubuh Terhadap <i>Relative Autonomy</i> untuk Berolahraga..... | 20 |
| D. Hipotesis..... | 23 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel..... | 24 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 25 |
| C. Metode Pengumpulan Data..... | 26 |
| D. Desain Penelitian..... | 27 |
| E. Instrumen Pengukuran..... | 28 |
| F. Metode Pengolahan Data..... | 31 |
| BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS | |
| A. Deskripsi Subjek..... | 32 |
| B. Deskripsi Kualitas Instrumen..... | 33 |
| C. Deskripsi Data..... | 35 |
| D. Pengujian Hipotesis..... | 38 |
| E. Hasil..... | 53 |
| F. Pembahasan..... | 54 |
| BAB V. PENUTUP | |
| A. Kesimpulan Penelitian..... | 62 |
| B. Saran..... | 62 |



PENGARUH MASSA TUBUH DAN CITRA TUBUH TERHADAP RELATIVE AUTONOMY UNTUK BEROLAHRAGA PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS GADJAH MADA
YUDHISTIRA ADI S, Ira Paramastri, Dr., MSi.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 64 |
| LAMPIRAN..... | 70 |