

HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI, BANTUL, YOGYAKARTA

Siti Khotijah¹, Harmilah², Intansari Nurjannah³

INTISARI

Latar Belakang: Pasien penyakit ginjal kronis tahap akhir membutuhkan terapi hemodialisis. Terapi hemodialisis menimbulkan stresor fisiologis dan psikologis yang berpengaruh negatif terhadap kualitas hidup pasien. Strategi koping yang dipilih pasien dapat memprediksi kualitas hidup dalam domain kesehatan fisik, penyesuaian psikologis, hubungan sosial, dan penyesuaian terhadap lingkungan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan strategi koping dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati, Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 60 orang. Pengukuran strategi koping menggunakan *Brief Cope Scale* dan pengukuran kualitas hidup menggunakan KDQOL-SF. Analisis data menggunakan uji korelasi pearson.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping berfokus emosi dengan kualitas hidup aspek kesehatan fisik ($p=0,018$), kesehatan mental ($p=0,003$), dan kepuasan pasien ($p=0,016$). Koping berfokus masalah berhubungan signifikan dengan kualitas hidup aspek kesehatan mental ($p=0,002$) dan kepuasan pasien ($p=0,026$) namun tidak pada aspek kesehatan fisik ($p=0,110$) dan persoalan penyakit ginjal ($p=0,883$). Strategi koping berfokus emosi berhubungan dengan kualitas hidup yang buruk pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Kesimpulan: Ada hubungan yang bermakna antara strategi koping dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati, Bantul.

Kata kunci: hemodialisis, strategi koping, kualitas hidup

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

² Dosen Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

THE CORRELATION BETWEEN COPING STRATEGIES AND QUALITY OF LIFE ON PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL, YOGYAKARTA

Siti Khotijah¹, Harmilah², Intansari Nurjannah³

ABSTRACT

Background: Patients with the final stage of chronic kidney disease require hemodialysis therapy. Hemodialysis therapy causes physiological and psychological stressors which have negative effects on the patient's quality of life. Coping strategies chosen by patients can predict quality of life in the domain of physical health, psychological adjustment, social relationships, and adjustment to the environment.

Objective: To investigate the correlation between coping strategies and quality of life on patients undergoing hemodialysis at RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Methods: This study used cross sectional design. The sampling method implemented in the study was purposive sampling technique with 60 people as the respondents. Brief Cope Scale was used to measure patients coping strategy while for the measurement of the quality of life in this research used KDQL-SF. For the data analysis, Pearson correlation test was used to find out the correlation between two variables.

Results: There was a significant correlation between emotion coping strategies with physical health aspect of quality of life ($p=0.018$), mental health ($p=0.003$), and patient satisfaction ($p=0.016$). Problem-focused coping significantly associated with quality of life aspects of mental health ($p=0.002$) and patient satisfaction ($p=0.026$) but not with the aspect of physical health ($p=0.110$) and with the issue of kidney disease ($p=0.883$). The emotion focused coping strategies is correlated with low quality of life patients in undergoing hemodialysis.

Keywords: hemodialysis, coping strategies, quality of life

¹ Nursing Student, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University, Yogyakarta

² Nursing Lecturer, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Nursing Lecturer, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University, Yogyakarta