

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Remaja.....	9
2. Gizi Lebih.....	10
3. Pendidikan dan Penyuluhan Kesehatan.....	11
4. Pedoman Gizi Seimbang (PGS).....	14
5. Metode Ceramah.....	17
6. Media Audiovisual.....	18
7. Pengetahuan.....	20
8. Perilaku (Pola Makan) .....	25
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Subyek Penelitian.....	35
C. Variabel Penelitian .....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	48
G. Etika Penelitian.....	51
H. Jalannya Penelitian.....	52

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Lokasi Penelitian.....	54
2. Karakteristik Responden.....	56
3. Variabel Penelitian Sebelum Penyuluhan.....	57
4. Variabel Penelitian Setelah Penyuluhan	
a. Pengetahuan.....	60
b. Pola Makan (Jenis, Frekuensi dan Asupan).....	62
5. Hubungan antara Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Pola Makan.....	68
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	70
2. Variabel Penelitian Sebelum Penyuluhan.....	72
3. Variabel Penelitian Setelah Penyuluhan	
a. Pengetahuan.....	72
b. Pola Makan (Jenis, Frekuensi dan Asupan).....	75
4. Hubungan antara Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Pola Makan.....	81
5. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	83

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA.....	87
---------------------	----

LAMPIRAN.....	92
---------------	----