

INTISARI

Latar Belakang: Sakit dan dirawat di rumah sakit menimbulkan kecemasan pada anak dan orangtua. Kecemasan akibat hospitalisasi perlu ditangani sedini mungkin, karena keterlambatan dalam penanganan akan membawa dampak tidak baik pada proses kesembuhan anak yang mendapatkan perawatan. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan oleh perawat adalah terapi bermain dengan keterlibatan orangtua. Keterlibatan orangtua dalam terapi bermain mengakibatkan anak merasa diperhatikan sehingga berdampak terhadap emosinya serta kepercayaan diri yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain dengan keterlibatan orangtua terhadap kecemasan pada anak usia pra sekolah dan orangtua akibat hospitalisasi. **Metode:** Desain penelitian menggunakan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design* dengan sampel 30 anak usia prasekolah dan orangtua. **Hasil:** Terapi bermain dengan keterlibatan orangtua dapat menurunkan kecemasan anak usia pra sekolah akibat hospitalisasi sebesar 24,167 dengan nilai *p value* sebesar 0,000 dan menurunkan kecemasan orangtua sebesar 19,30 dengan nilai *p value* sebesar 0,000. Variabel yang berpengaruh secara langsung terhadap perubahan kecemasan anak adalah urutan kelahiran ($p=0,008$) dan jumlah saudara kandung ($p=0,075$), yang berpengaruh terhadap perubahan kecemasan orang tua adalah usia ayah ($p = 0,021$). **Diskusi:** keterlibatan orangtua sangat diperlukan saat pelaksanaan terapi bermain pada anak, karena dapat menurunkan kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi dan kecemasan orangtua

Kata Kunci : Anak usia prasekolah, kecemasan anak, kecemasan orangtua, terapi bermain dengan keterlibatan orangtua

ABSTRACT

Introduction: Illness and hospitalization cause anxiety in children and their parents. Anxiety due to hospitalization needs to be managed as early as possible; due to delays in handling will bring bad effect on the healing process of children who receiving treatment. Nursing interventions that can be provided by nurses is play therapy with parent involvement. Parent involvement in children's play therapy makes children's feeling to get attention that impact to their emotion and good self confidence. This study aims to investigate the influence of play therapy with parent involvement towards anxiety in preschool children and parents due to hospitalization. **Methods:** Design of this study was one group pre test-post test design approach with samples of 30 preschool children and their parents. **Results:** Play therapy with parent involvement decreasing anxiety of preschool-aged children due to hospitalization was 24.167 with p value of 0.000 and decreasing parent's anxiety was 19.30 with a p value of 0.000. The Variables directly influencing the change of children's anxiety were the order of birth ($p = 0.008$) and the number of siblings ($p = 0.075$), which influencing the change of parent anxiety was the father's age ($p = 0.021$). **Discussion:** Parent involvement is very necessary during implementation of play therapy in children, because it can reduce anxiety of preschool-aged children due to hospitalization and parent's anxiety.

Keywords: Preschool-aged children, children's anxiety, parent's anxiety, play therapy with parent involvement