

GAMBARAN KESIAPAN WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MANONJAYA KABUPATEN TASIKMALAYA

Karina Kristianti¹, Wenny Artanty², Wiwin Lismidiati²

INTISARI

Latar belakang : Usia harapan hidup meningkat pada wanita menjadi 66 tahun. Hal ini meningkatkan jumlah wanita menopause. Perubahan yang terjadi pada masa menopause menimbulkan kecemasan pada wanita. Upaya yang dapat dilakukan dengan mempersiapkan diri, baik secara fisik dan psikis. Wanita yang siap menghadapi menopause akan menjadi manusia yang sehat, mandiri dan berdaya guna.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui gambaran kesiapan dan faktor-faktor yang mempengaruhi wanita dalam menghadapi menopause di Desa Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya.

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey*. Pada bulan Mei 2015. Subyek wanita premenopause (40-50 tahun). Metode yang digunakan *Proportional sampling* dan *Snowball sampling*. Jumlah responden 75 orang. Analisis data menggunakan *Spearman Rank*. Kuesioner kesiapan dari Retno (2004) dan tingkat pengetahuan Fitriana (2006).

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kategori cukup, yang dipengaruhi oleh faktor usia dan bekerja. Pada faktor usia dengan nilai $p < 0,05$ dan (r) 0,282 kekuatan lemah. Faktor bekerja dengan nilai $p < 0,05$ dan (r) 0,231 kekuatan lemah. Pada kesiapan termasuk kategori cukup. Faktor yang mempengaruhi adalah faktor pendidikan dengan nilai $p < 0,05$ dan (r) 0,269 kekuatan lemah. Terdapat korelasi antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan dalam menghadapi menopause dengan nilai $p < 0,05$ dan (r) 0,471 kekuatan sedang.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan cukup dipengaruhi oleh faktor usia dan status wanita bekerja. Faktor yang mempengaruhi tingkat kesiapan cukup adalah pendidikan. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan.

Kata kunci : menopause, premenopause, kesiapan

¹ Mahasiswa PSIK FK UGM

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

READINESS OF PREMENOPAUSAL WOMEN IN THE FACE OF MENOPAUSE IN TASIKMALAYA REGENCY VILLAGE MANONJAYA

Karina Kristianti¹, Wenny Artanty², Wiwin Lismidiati²

ABSTRACT

Background: The average of life expectancy for women has increased to 66 years old. This is causing a high number of women who will enter the menopause. Changes that occur during menopause cause anxiety in women. Efforts to do with preparing, both physically and psychologically. Premenopausal women who are ready to face the menopause will be healthy, independent and efficient women.

Objectives: To determine the readiness and the factors that affect women in the face menopause in the Manonjaya village of Tasikmalaya regency.

Methods: This research is using the quantitative descriptive with survey approach. The data was collected on May 2015 with premenopausal women aged 40-50 years as the subjects of this research. The method was proportional sampling and snowball sampling. The amount of respondents are 75 people. Data were analyzed using the Spearman Rank. Data were retrieved using Retno's questionnaire of readiness (2004) and Fitriana's questionnaire of level of knowledge (2006).

Results: The level of knowledge about menopause with enough categories, which are influenced by factors of age and work. At the age factor with a value of $p < 0.05$ and $(r) 0.282$ weak force. Factors working with $p < 0.05$ and $(r) 0.231$ weak force. On the readiness of the category enough. Factors affecting education is the factor with a value of $p < 0.05$ and $(r) 0.269$ weak force. There is a correlation between the level of preparedness in the face of knowledge with menopause with $p < 0.05$ and (r) was 0.471 strength.

Conclusions: The level of knowledge is quite influenced by the age and status of working women. Factors that influence the level of preparedness is enough education. There is a relationship between the level of knowledge in readiness.

Keywords: menopause, premenopausal, readiness.

Keywords: menopause, premenopause, readiness

1 Student of Nursing Study Program, Faculty of Medicine Gadjah Mada University

2 Nursing Study Program, Faculty of Medicine Gadjah Mada University