

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Pendidikan Kesehatan	14
2. <i>Peer Education</i>	16
3. <i>Peer Educator</i>	17
4. <i>Media Booklet</i>	20

5. Remaja	21
6. <i>Menarche</i>	22
7. Konsep Kecemasan	26
8. Kecemasan terhadap <i>Menarche</i>	33
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Penelitian	39
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	49
G. Etika Penelitian	52
H. Jalannya Penelitian	53
I. Analisa Data	62
J. Keterbatasan Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Anxiety Scale</i>	31
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel-Variabel Penelitian	46
Tabel 3. Agenda Kegiatan Pelatihan	57
Tabel 4. Program <i>Peer Education Menarche</i> dan Menstruasi	57
Tabel 5. Karakteristik Subyek Penelitian Kuantitatif	71
Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian Kualitatif	73
Tabel 7. <i>Chi Square</i> Kecemasan Pra-Perlakuan dan Pasca-Perlakuan.....	74
Tabel 8. Analisis <i>Chi Square</i> : Pengaruh Siklus Menstruasi dan Lama Menstruasi terhadap Kecemasan Remaja <i>Post Menarche</i>	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Model Teori Green (2000)	15
Gambar 2. Kerangka Teori	38
Gambar 3. Kerangka Penelitian	39
Gambar 4. Alur Jalannya Penelitian	61
Gambar 5. Proses Analisis Tema 1: Perasaan Sebelum <i>Menarche</i>	76
Gambar 6. Proses Analisis Tema 2: Perasaan Pada Awal Pertama Kali Menstruasi	77
Gambar 7. Proses Analisis Tema 3: Perasaan Saat Menstruasi < 2 Tahun ...	78
Gambar 8. Proses Analisis Tema 4: Upaya Mengatasi Masalah Kecemasan	80
Gambar 9. Proses Analisis Tema 5: Perasaan Setelah Mengikuti <i>Peer Education</i>	81

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
D4	: Diploma Empat
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Realizing Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immuno Deficiency Virus</i>
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NACO	: <i>National AIDS Control Organisation</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
S1	: Sarjana
SPN	: Sistem Pendidikan Nasional
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	102
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	105
Lampiran 3. <i>A Test of Anxiety</i>	106
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	109
Lampiran 5. Pedoman Pelaksanaan <i>Peer Educator Training</i>	114
Lampiran 6. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	120
Lampiran 7. <i>Ethics Committee Approval</i>	121
Lampiran 8. Permohonan Ijin Penelitian	122
Lampiran 9. Surat Keterangan Ijin Penelitian DIY	123
Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin BAPPEDA Bantul.....	124