

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Pernyataan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Halaman Persembahan | vi |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Lampiran | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Gambar | xii |
| Abstrak | xiii |
| Abstract | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| 1. Tujuan Umum | 9 |
| 2. Tujuan Khusus | 9 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| 1. Manfaat Teoritis | 10 |
| 2. Manfaat Praktis | 10 |
| E. Keaslian Penelitian | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 15 |
| A. Telaah Pustaka | 15 |
| 1. Periode <i>Postpartum</i> | 15 |
| 2. Teori Model Adaptasi Roy | 20 |
| 3. Gangguan Suasana Hati (<i>Mood Disorders</i>) | 24 |
| 4. <i>Maternal Depressive Symptoms</i> | 26 |
| 5. Pendidikan Kesehatan | 35 |

| | |
|---|----|
| 6. <i>Discharge Planning</i> (Perencanaan Pulang) | 39 |
| 7. Senam nifas dan Materi Gangguan Suasana Hati | 43 |
| B. Landasan Teori | 46 |
| C. Kerangka Teori | 48 |
| D. Kerangka Konsep | 49 |
| E. Hipotesis | 50 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 51 |
| A. Rancangan Penelitian | 51 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 52 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 52 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel | 55 |
| E. Alat Ukur dan Cara Pengukuran | 57 |
| F. Jalannya Penelitian | 59 |
| G. <i>Template for Intervention Description and Replication (TIDieR)</i> | 63 |
| H. Analisis Data | 67 |
| I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian | 69 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 71 |
| A. Hasil | 71 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 71 |
| 2. Karakteristik Responden | 72 |
| 3. Perolehan Skor <i>EPDS</i> Sebelum Intervensi | 77 |
| 4. Perolehan Skor <i>EPDS</i> Setelah Intervensi | 78 |
| 5. Perbedaan Skor Sebelum dan Sesudah Intervensi | 77 |
| B. Pembahasan | 80 |
| 1. Karakteristik Responden | 80 |
| 2. <i>Maternal Depressive Symptoms</i> Sebelum Intervensi | 83 |
| 3. <i>Maternal Depressive Symptoms</i> Setelah Intervensi | 86 |
| 4. <i>Maternal Depressive Symptoms</i> Pada Kelompok Intervensi Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan Dibandingkan Kelompok Kontrol | 90 |
| 5. Pengaruh Intervensi Pendidikan Kesehatan Disertai Buku Panduan Terhadap <i>Maternal Depressive Symptoms</i> | 92 |

| | |
|----------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 97 |
| A. Kesimpulan | 97 |
| B. Saran | 97 |
| DAFTAR PUSTAKA | 99 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Protokol Kelompok Intervensi | 105 |
| 2. Protokol Kelompok Kontrol | 108 |
| 3. Pedoman Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan | 110 |
| 4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek (Kelompok Intervensi) | 116 |
| 5. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek (Kelompok Kontrol) | 119 |
| 6. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian | 122 |
| 7. Identitas Responden | 123 |
| 8. Catatan Kehamilan-Persalinan | 125 |
| 9. Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i> | 126 |
| 10. Kuesioner Dukungan Sosial | 128 |
| 11. Buku Panduan Senam Nifas | 132 |
| 12. Buku Panduan Gangguan Suasana Hati Masa Nifas | 141 |
| 13. Format Evaluasi Senam Nifas | 153 |
| 14. Catatan Pelaksanaan Intervensi | 154 |
| 15. <i>International Standard Book Number</i> | 155 |
| 16. <i>Ethics Committee Approval</i> | 156 |
| 17. Permohonan Ijin Penelitian | 157 |
| 18. Surat Ijin Dinas Perijinan Kota Yogyakarta | 158 |
| 19. Surat Pengantar Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta..... | 159 |
| 20. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Tegalrejo | 160 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel | 55 |
| Tabel 2 <i>Template for Intervention Description and Replication</i> | 64 |
| Tabel 3 Analisis Karakteristik Responden dan Homogenitas | 73 |
| Tabel 4 Analisis Karakteristik Responden Berdasarkan Catatan Kehamilan dan Persalinan..... | 74 |
| Tabel 5 Perolehan Skor <i>Pre-Test EPDS</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol | 77 |
| Tabel 6 Perolehan Skor <i>Post-Test EPDS</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol.... | 78 |
| Tabel 7 Perbedaan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test EPDS</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol | 79 |
| Tabel 8 Delta Perubahan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test EPDS</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol | 79 |
| Tabel 9 Prosedur Pemberian Pendidikan Kesehatan | 111 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian | 48 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian | 49 |
| Gambar 3 Rancangan Penelitian | 51 |
| Gambar 4 Alur Pelaksanaan Penelitian | 62 |