

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|------------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Daftar Isi | v |
| Daftar Gambar | ix |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Lampiran | xi |
| Abstrak..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kehamilan..... | 10 |
| B. Teori Kolcaba | 20 |
| C. Nyeri Punggung..... | 26 |
| D. Kompres Hangat | 34 |
| E. Gosok Punggung (<i>Backrub</i>) | 38 |
| F. Kerangka Teori | 41 |
| G. Kerangka Konsep..... | 43 |
| H. Hipotesis Penelitian | 43 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 44 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 45 |
| C. Populasi dan Sampel | 46 |
| D. Definisi Operasional | 48 |
| E. Instrumen Penelitian | 49 |
| F. Analisis Data..... | 50 |
| G. Etika Penelitian | 51 |
| H. Jalannya Penelitian | 53 |
| I. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian | 55 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian | 57 |
| 1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian | 57 |
| 2. Karakteristik Subjek Penelitian dan Homogenitas..... | 58 |
| 3. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri Sebelum Diberikan Intervensi Kompres Hangat dan Gosok Punggung | 60 |
| 4. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kompres Hangat..... | 61 |
| 5. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Gosok Punggung | 61 |
| 6. Efektivitas Kompres Hangat dan Gosok Punggung terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri | 62 |
| 7. Hubungan Karakteristik Usia Ibu, Usia Kehamilan, Jumlah Kehamilan, dan Pekerjaan dengan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III | 64 |
| B. Pembahasan | 65 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran | 83 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 85 |
|-----------------------------|-----------|

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1 Bagan <i>Theory of Comfort</i> (Kolcaba) | 23 |
| Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) | 29 |
| Gambar 3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) untuk nyeri | 30 |
| Gambar 4 Posisi Klien Saat Pemberian Kompres Hangat | 36 |
| Gambar 5 Kompres Hangat dengan WWZ | 36 |
| Gambar 6 Posisi Klien Saat Pemberian Gosok Punggung | 39 |
| Gambar 7 Gerakan Memanjang dari Bawah Punggung ke Bagian Atas | 40 |
| Gambar 8 Gerakan Jari Memutar dari Bawah Punggung ke Bagian Atas | 40 |
| Gambar 9 Gerakan Jari Mencubit dari Bawah Punggung ke Bagian Atas | 40 |
| Gambar 10 Kerangka Teori | 42 |
| Gambar 11 Kerangka Konsep | 43 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| Tabel 2. Rancangan Penelitian..... | 44 |
| Tabel 3. Definisi Operasional | 49 |
| Tabel 4. Karakteristik Umum Ibu Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri | 59 |
| Tabel 5. Nyeri Punggung Sebelum Diberi Intervensi Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri | 60 |
| Tabel 6. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat | 61 |
| Tabel 7. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri Sebelum dan Sesudah Gosok Punggung..... | 62 |
| Tabel 8. Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah Diberi Intervensi Kompres Hangat dan Gosok Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri | 63 |
| Tabel 9. Tabulasi Silang Usia, Usia Kehamilan, Jumlah Kehamilan, dan Pekerjaan dengan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Prosedur Kompres Hangat
- Lampiran 2. Prosedur Gosok Punggung (*Backrub*)
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner dan Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi Tesis
- Lampiran 9. Uji Statistik