

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
1. Kebutuhan akan relaksasi bagi penduduk metropolitan	1
2. Sentul sebagai kawasan terbangun	2
3. Pusat wisata spa sebagai alternatif destinasi wisata sekaligus relaksasi yang baru di kawasan Sentul	2
B. Rumusan Permasalahan	3
1. Permasalahan Umum	3
2. Permasalahan Khusus	4
C. Tujuan dan Sasaran	4
D. Lingkup Pembahasan	5
E. Metode Pembahasan	5
F. Sistematika Penulisan	6
G. Keaslian Penulisan	7
H. Kerangka Pikir	8



BAB II

SPA BERNUANSA WISATA RESORT	9
A. Spa	9
1. Pengertian Spa dan Manfaat Spa	10
2. Jenis – Jenis Spa	12
• Health spa	12
• Medical spa	13
3. Peralatan dan Fasilitas Penunjang Spa	13
4. Standar Kesehatan Bangunan Spa	14
• Ventilasi	14
• Pencahayaan	14
• Pembuangan Limbah	14
• Toilet	15
• Indeks Jentik Nyamuk	15
• Kenyamanan Suhu	15
• Kelembaban Udara	15
• Tingkat kebisingan	15
5. Kebutuhan Ruang Bangunan Spa	15
B. Wisata & Resort	16
1. Pentingnya Wisata	16
2. Jenis-jenis Wisata	18
• <i>Pleasure tourism</i>	18
• <i>Recreational tourism</i>	18
• <i>Cultural tourism</i>	18
• <i>Sport tourism</i>	18
• <i>Business tourism</i>	18
• <i>Convention tourism</i>	18
• <i>Religious tourism</i>	19
• <i>Agro tourism</i>	19
• <i>Ecotourism</i>	19
3. Pengertian resort	19
4. Klasifikasi resort	20
• <i>Destination resort</i>	20



• <i>Intermediate resort</i>	21
• <i>Intermediate-access resort</i>	21
• <i>Specialized resort</i>	21
C. Tinjauan Pemanfaatan Elemen Air	22
1. Pemanfaatan Elemen Air Dalam Kegiatan Spa	22
• <i>Underwater massage</i>	23
• <i>Whirlpool</i>	23
• <i>Aquamedic</i>	23
• <i>Jet shower</i>	23
• <i>Veinchy shower</i>	23
• <i>Contrast bath</i>	24
• Mandi rendam rempah	24
• Mandi rendam air garam	24
• Terapi air laut	24
• Mandi uap	24
• Mandi sauna	24
• Kompres	24
• Balut	25
• Ratus	25
2. Pemanfaatan Elemen Air Pada Bangunan	25
3. Arsitektur <i>Waterfront</i>	27
D. Studi Kasus	30
• Spa House	31
• Rhea's Chamber	33
• New Aphrodite	35
• The Sanctum	36
• Hudson Valley Spa	38
• Maia Luxury Resort & Spa	39

BAB III

TINJAUAN LOKASI 41

A. Tinjauan Provinsi Jawa Barat	41
1. Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis	41



2.	Arsitektur Tradisional Sebagai Salah Satu Kebudayaan Provinsi Jawa Barat	42
B.	Tinjauan Kota Bogor	43
1.	Kondisi Geografis, Fisiografis dan Klimatologis	43
2.	Fasilitas Wisata Spa Di Kota Bogor	44
C.	Tinjauan Kawasan Sentul City	45
1.	Karakteristik Wilayah	45
2.	Potensi Kawasan	45
3.	Aksesibilitas Kawasan	46
4.	Alternatif Lokasi Potensial	46
a.	Danau	46
b.	Danau	47
c.	Air Terjun Bidadari	48
5.	Peraturan Tata Bangunan Di Kawasan Sentul City	48
BAB IV		
ANALISIS PERENCANAAN DAN PERANCANGAN		50
A.	Analisis Site Potensial	50
1.	Kondisi Eksisting dan Analisis SWOT Site Potensial	51
2.	Penilaian Site Potensial	54
B.	Analisis Tapak Terpilih	54
1.	Analisis Makro	55
•	Sirkulasi Di Sekitar Site	55
•	Tingkat Kebisingan	56
•	Kondisi Site	57
•	Sinar Matahari	58
•	Arah Angin	59
2.	Analisis Mezzo	60
•	Pencapaian Menuju Bangunan	60
•	Orientasi dan Tata Massa Bangunan	62
•	Gubahan Massa Bangunan	64
•	Zonasi	66
3.	Analisis Mikro	68
•	Pola Aktivitas Pengguna	68



• Hubungan Antar Ruang	69
• Zoning Di Dalam Ruang	71
• Pengaruh Warna Untuk Psikologis Ruang	72
• Analisis Karakter Ruang Utama	73
• Pendekatan Sirkulasi Ruang	75
• Analisis Besaran Ruang	76

BAB V

KONSEP PERANCANGAN	79
A. Konsep Makro	79
B. Konsep Tata Ruang Luar	80
1. Pencapaian	80
2. Orientasi dan Tata Massa Bangunan	80
3. Tata Parkir	81
C. Konsep Tata Ruang Dalam	82
1. Zonasi Ruang Dalam	82
2. Sirkulasi Ruang	83
D. Konsep Program Ruang	
E. Utilitas bangunan	84
F. Konsep Eksterior Bangunan	86
G. Konsep Interior Bangunan	87
H. Konsep Pemanfaatan Elemen Air	87
I. Konsep Struktur Bangunan	88
J. Konsep Tata Lansekap	
K. Konsep Evakuasi	
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sketsa Spa House	32
Gambar 2.2 Spa House	33
Gambar 2.3 Interior Ruang Perawatan Rhea's Chamber	33
Gambar 2.4 Interior Rhea's Chamber	34
Gambar 2.5 Interior Ruang Perawatan New Aphrodite	36
Gambar 2.6 Interior Ruang Perawatan The Sanctum	37
Gambar 2.7 Hudson Valley Spa	38
Gambar 2.8 Maia Luxury Resort & Spa	39
Gambar 3.1 Peta Pulau Jawa	41
Gambar 4.1 Eksisting Tapak Terpilih	54
Gambar 4.2 Sirkulasi Sekitar Site	55
Gambar 4.3 Tingkat Kebisingan Site	56
Gambar 4.4 Kondisi Sekitar Site	57
Gambar 4.5 Analisis Sinar Matahari	59
Gambar 4.6 Analisis Arah Angin	59
Gambar 5.1 Konsep Makro	80
Gambar 5.2 Konsep Pencapaian	81
Gambar 5.3 Konsep Orientasi dan Tata Massa Bangunan	82
Gambar 5.4 Konsep Tata Parkir Umum	82
Gambar 5.5 Konsep Tata Parkir VIP	82
Gambar 5.6 Konsep Zonasi Ruang Dalam Bangunan Tepi Danau	83
Gambar 5.7 Potongan <i>Cottage</i> dan Bangunan Tepi Danau	83
Gambar 5.8 Konsep Zonasi Ruang Dalam <i>Spa Cottage</i>	84



Gambar 5.9 Ilustrasi Distribusi Listrik	87
Gambar 5.10 Ilustrasi Distribusi Air Bersih	88
Gambar 5.11 Ilustrasi Distribusi Air Kotor	89
Gambar 5.12 Aliran Air Bertemu Dengan Permukaan Air	91
Gambar 5.13 Aliran Air Bertemu Dengan Permukaan Keras	91
Gambar 5.14 Konsep Permainan Aliran Air Pada Interior	91
Gambar 5.15 Ilustrasi Detail Pondasi	92
Gambar 5.16 Ilustrasi Detail Dermaga dan Jembatan Evakuasi	93
Gambar 5.17 Konsep Tata Lansekap	93
Gambar 5.18 Konsep Bentuk Kolam Air	93
Gambar 5.19 Konsep Tata Lansekap Untuk Menyaring Kebisingan	94
Gambar 5.20 Air Mancur <i>Single Jet</i>	94
Gambar 5.21 Air Mancur <i>Spray Jet</i>	94
Gambar 5.22 Air Mancur <i>Aerasi Jet</i>	94
Gambar 5.23 Air Mancur <i>Form Jet</i>	94
Gambar 5.24 Taman Air Mancur	95
Gambaar 5.25 Ilustrasi Jalur Evakuasi	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Ruang Bangunan Spa	16
Tabel 4.1 Tabel Analisis Site Potensial 1	51
Tabel 4.2 Tabel Analisis Site Potensial 2	52
Tabel 4.3 Tabel Analisis Site Potensial 3	53
Tabel 4.4 Tabel Penilaian Site Potensial	54
Tabel 4.5 Tabel Analisis Alternatif Pencapaian 1	61
Tabel 4.6 Tabel Analisis Alternatif Pencapaian 2	61
Tabel 4.7 Tabel Analisis Alternatif Pencapaian 3	62
Tabel 4.8 Tabel Analisis Alternatif Orientasi dan Tata Massa 1	63
Tabel 4.9 Tabel Analisis Alternatif Orientasi dan Tata Massa 2	63
Tabel 4.10 Tabel Analisis Alternatif Orientasi dan Tata Massa 3	64
Tabel 4.11 Tabel Analisis Alternatif Gubahan Massa 1	65
Tabel 4.12 Tabel Analisis Alternatif Gubahan Massa 2	65
Tabel 4.13 Tabel Analisis Alternatif Gubahan Massa 3	66
Tabel 4.14 Tabel Analisis Alternatif Zonasi 1	67
Tabel 4.15 Tabel Analisis Alternatif Zonasi 2	67
Tabel 4.16 Tabel Analisis Zoning di Dalam Bangunan	72
Tabel 4.17 Tabel Analisis Pengaruh Warna Untuk Psikologis Ruang 2	73
Tabel 4.18 Tabel Analisis Karakter Ruang Utama	74
Tabel 4.19 Tabel Pendekatan Sirkulasi Ruang	75
Tabel 4.20 Tabel Analisis Besaran Ruang Dalam <i>Cottage</i>	78
Table 4.21 Tabel Analisis Besaran Ruang Dalam Bangunan Publik	79

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Program Ruang Rhea's Chamber	34
Skema 2.2 Program Ruang New Aphrodite	35
Skema 2.3 Program Ruang The Sanctum	37
Skema 4.1 Pola Aktivitas Staf	68
Skema 4.2 Pola Aktivitas Pengunjung Spa Cottage	69
Skema 4.3 Pola Aktivitas Petugas Service	69
Skema 4.4 Hubungan Ruang Pengunjung	70
Skema 4.5 Hubungan Ruang Staf	70
Skema 4.6 Hubungan Ruang Petugas Service	71
Skema 5.1 Konsep Sirkulasi Ruang	84
Skema 5.2 Konsep Sirkulasi Ruang Eksklusif	85
Skema 5.3 Konsep Program Ruang Lantai Dasar	85
Skema 5.4 Konsep Program Ruang Lantai 2	85
Skema 5.5 Konsep Program Ruang Lantai 2	86
Skema 5.6 Konsep Program Ruang Area Spa Eksklusif	86
Skema 5.7 Alur Distribusi Listrik	87
Skema 5.8 Alur Distribusi Air Bersih	88
Skema 5.9 Alur Distribusi Air Kotor	88



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Spa Bernuansa Wisata Resort Di Sentul Bogor Jawa Barat
ALFIANA IKA, Ir. Medy Krisnany S., M.Arch
Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Statistik Jawa Barat	99
2. Data Statistik Kota Bogor	103
3. Data Statistik Kawasan Sentul	107
4. Rumah Adat Sunda	114
5. Spa	120
6. Wisata	121
7. Resort	123
8. Tinjauan Elemen Air	125