

DAFTAR ISI

| Halaman Judul | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Daftar Isi | vi |
| Daftar Tabel..... | viii |
| Daftar Gambar | ix |
| Daftar Lampiran..... | x |
| Intisari | xi |
| Abstrack | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka..... | 11 |
| 1. Konsep Nifas | 11 |
| a. Definisi | 11 |
| b. Perubahan Fisiologi pada Sistem Reproduksi | 11 |
| 1) Uterus | 11 |
| a. Perubahan Uterus pada Periode Post Partum..... | 12 |
| b. Involusi Uterus dan Proses Terjadinya Involusi | 13 |
| c. Proses Perubahan Involusi Uterus..... | 14 |
| d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Involusi Uterus. | 15 |
| e. Pengukuran Tinggi Fundus Uteri | 18 |
| f. Lochea..... | 19 |
| g. Tempat Implantasi Plasenta | 20 |
| h. Serviks | 20 |
| 2) Vagina dan Perineum | 21 |
| 3) Topangan Otot Panggul..... | 21 |
| 4) Sistem Endokrin..... | 21 |
| 2. Pijat Punggung..... | 22 |
| a. Pengertian Pijat | 22 |
| b. Pijat Punggung..... | 22 |
| c. Manfaat Pijat Punggung | 25 |
| d. Teknis Pelaksanaan Pijat Punggung | 25 |
| 3. Aromaterapi <i>Clary sage</i> (<i>Salvia Sclarea</i>) | 26 |
| 4. <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)..... | 28 |
| B. Kerangka Teori..... | 30 |
| C. Kerangka Konsep..... | 31 |
| D. Hipotesis..... | 31 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 33 |
| C. Subyek Penelitian | 34 |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional | 36 |
| F. Instrumen Penelitian | 38 |
| G. Cara Analisa Data | 39 |
| H. Etika Penelitian | 41 |
| I. Jalannya Penelitian | 43 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian | 48 |
| Gambaran umum lokasi penelitian | 48 |
| Hasil analisis Univariabel | 49 |
| Hasil analisis Bivarabel | 50 |
| Hasil analisis Multivariabel | 54 |
| B. Pembahasan | 56 |
| Pengaruh pijat punggung dengan menggunakan minyak esensial <i>clary sage</i> (<i>salvia sclarea</i>) | 56 |
| Pengaruh pijat punggung dengan menggunakan VCO | 58 |
| Pengaruh variabel bebas terhadap involusi uteri | 59 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. kesimpulan | 62 |
| B. Saran | 2 |

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Perubahan Involusi Uteri..... | 14 |
| Tabel 2. Pengeluaran Lochea | 20 |
| Tabel 3. Definisi Operasional..... | 36 |
| Tabel 4. Analisis data Penelitian Multivariabel | 40 |
| Tabel 5. Karakteristik responden dan Homogenitas antar Kelompok | 49 |
| Tabel 6. Perbedaan Rerata Involusi Uterus..... | 50 |
| Tabel 7. <i>Paiewise Comparison</i> Hasil <i>Overall Mean</i> Involusi Uterus | 53 |
| Tabel 8. <i>Multiple Comparison</i> Hasil <i>Overall Mean</i> Involusi Uterus | 54 |
| Tabel 9. Hasil Analisis Regresi Linier Multivariabel | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 1. Skema Kerangka Teori | 30 |
| Gambar 2. Skema Kerangka Konsep Penelitian..... | 31 |
| Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian | 32 |
| Gamabar 4 grafik rerata involusi uteri hari ke 1-10 | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan kepada Calon Responden
2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
4. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)
5. Standart Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan Pijat Punggung dengan Menggunakan Minyak Esensial *Clary sage* (*Salvia Sclarea*) dan VCO
6. Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Involusi Uterus dengan Pengukuran Tinggi Fundus Uterus
7. Lembar Skrining & Karakteristik Data Pasien
8. Lembar Cheklis Observasi Penilaian Involusi Uterus
9. Lembar Cheklis Penilaian Involusi Uterus
10. Surat Kelaikan Etik Penelitian dari Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
11. Surat Permohonan Ijin Penelitian
12. Surat Ijin Penelitian BPM Sidoarjo
13. *Material Safety Data Sheet* Minyak Esensial *Clary sage* (*Salvia Sclarea*)
14. *Material Safety Data Sheet* *Virgin Coconut Oil*