

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI INHALASI NEROLI  
(*Citrus Aurantium*) TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

INTISARI

Persalinan dipandang dari segi psikologis merupakan suatu kejadian penuh dengan stress yang menyebabkan peningkatan rasa nyeri, takut, dan cemas. Aromaterapi merupakan salah satu cara untuk mengurangi nyeri persalinan. Minyak esensial neroli (*Citrus Aurantium*) selain dapat mengurangi kecemasan juga dapat mengurangi nyeri pada persalinan.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok yang diberikan aromaterapi inhalasi neroli (*Citrus Aurantium*) dan kelompok kontrol. Sampel diambil dengan *consecutive sampling* dari ibu bersalin yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 66 orang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* pada 2 Rumah Sakit di Kabupaten Gresik. Data dianalisis secara univariabel dengan menggunakan mean dan standar deviasi, bivariabel dengan uji statistik *Independent Sample T Test* dan *Mann-Whitney Tes*, dan multivariabel dengan regresi linier.

Dari hasil penelitian didapatkan rerata penurunan skor nyeri pada kelompok yang diberikan aromaterapi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Rerata penurunan skor nyeri pada kelompok intervensi adalah  $3,06 \pm 0,659$  sedangkan rerata penurunan nyeri pada kelompok kontrol adalah  $1,97 \pm 0,684$ . Perbedaan rata-rata dari uji *Independent Sample T Test* dan *Mann-Whitney Test* didapatkan hasil yang signifikan dengan nilai  $P < 0,001$  dan 95% C.I.  $-1,421 - (-0,761)$ . Analisis variabel luar yang berpengaruh terhadap penurunan skor nyeri persalinan adalah kecemasan dengan nilai  $P = 0,026$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah aromaterapi inhalasi neroli (*Citrus Aurantium*) dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci: Aromaterapi inhalasi neroli, nyeri persalinan.

EFFECT OF NEROLI (*Citrus Aurantium*) AROMATHERAPY  
INHALATION ON FIRST STAGE LABOR PAIN

Rafhani Rosyidah

ABSTRACT

Childbirth is a moment full of stress that causes pain, fear, and anxiety. Aromatherapy is one of the techniques to reduce pain during labor. Neroli essential oil (*Citrus Aurantium*) is useful to reduce anxiety and degree of pain during labor.

Objective of the study was to identify the difference in pain on first stage active phase of labor in aromatherapy group and control group. Samples were obtained through consecutive sampling technique from parturient which fulfill inclusion criteria.

The study was a quasy experiment involving 2 hospital in Gresik area. Data analysis used mean and deviation standard for univariate analysis, Independent Sample T Test for bivariable analysis, and linier regrestion for multivariable analysis.

Mean of decrease of pain labor in aromatherapy group was higher than control group. The mean decrease of pain labor in intervention group was  $3,06 \pm 0,659$ , and in control group was  $2,00 \pm 0,707$ . The difference mean from Independent Sample T Test and Mann-Whitney Test was significant with  $P < 0,001$  and 95% C.I.  $-1,421 - (-0,761)$ . External variable which influence decrease of pain during labor was anxiety with  $P = 0,026$ .

Neroli (*Citrus Aurantium*) aromatherapy inhalation can reduce first stage pain labor in active phase.

Keyword: Neroli aromatherapy inhalation, pain labor.