

INTISARI

Pasien kemoterapi dengan riwayat DM tipe 2 yang menjalani kemoterapi dan mendapatkan deksametason perlu perhatian khusus karena deksametason dapat meningkatkan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah pasien kanker dengan DM tipe 2 setelah pemberian glukokortikoid pada regimen kemoterapi.

Penelitian ini merupakan penelitian noneksperimental retrospektif yang dilakukan di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dengan mengevaluasi rekam medik pasien kemoterapi yang memiliki riwayat DM tipe 2 dari bulan Januari 2012 - Desember 2013. Kadar glukosa darah pasien sebelum dan setelah menggunakan deksametason dicatat dan dianalisis.

Sebanyak tujuh puluh sembilan kasus pasien DM tipe 2 yang menjalani kemoterapi serta menerima deksametason diteliti. Diketahui bahwa rata-rata peningkatan kadar glukosa darah subyek penelitian setelah mendapat deksametason 2 ampul (10 mg) adalah 133,38 ($\pm 65,77$) mg/dL, sedangkan yang mendapat deksametason 4 ampul (20 mg) adalah 152,45 ($\pm 72,85$) mg/dl. Nilai p untuk peningkatan kadar glukosa darah setelah pemberian deksametason 2 ampul (10 mg) dan 4 ampul (20 mg) secara berturut-turut adalah 0,001 dan 0,000 sehingga peningkatan kadar glukosa darah ini secara statistik bermakna signifikan. Namun perbedaan peningkatan kadar glukosa darah antara pemberian deksametason 2 ampul (10 mg) dan 4 ampul (20 mg) hanya berbeda 19,08mg/dL dengan nilai p = 0,377 sehingga dapat dikatakan perbedaan peningkatan kadar glukosa darah tidak bermakna.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terjadi peningkatan kadar glukosa darah yang bermakna secara statistik pada pasien kanker dengan penyulit DM tipe 2 yang menggunakan obat antidiabetik dalam pengontrolan glukosa darah, namun dosis pemberian glukokortikoid tidak berpengaruh secara statistik terhadap peningkatan kadar glukosa darah pasien.

Kata kunci: Glukokortikoid, kadar glukosa darah, diabetes mellitus tipe 2.

ABSTRACT

Chemotherapy patients with a history of type 2 diabetes that undergo chemotherapy and receive dexamethasone need special attention because dexamethasone may increase blood glucose level. This study aims to determine the blood glucose level of cancer patients with type 2 diabetes mellitus after administration of glucocorticoids on chemotherapy regimens

This study is a retrospective non experiment that conducted at Dr. Sardjito Hospital by evaluating the medical records of patients chemotherapy who have a history of type 2 diabetes than in January 2012 - December 2013. Blood glucose levels of patients before use and after use dexamethasone recorded and analyzed.

A total of seventy-nine cases of type 2 diabetes patients who are undergoing chemotherapy and receive dexamethasone examined in this study. It is known that the average increase in blood glucose levels after the study subjects received 2 ampoules dexamethasone (10mg) was 133.38 (± 65.77) mg/dL, whereas that received dexamethasone 4 ampoules (20mg) was 152.45 (± 72.85) mg/dl. P value for elevation of blood glucose level between dexamethasone 2 ampoules (10mg) and 4 ampoules (20mg) are 0,001 and 0,000 respectively, it means that the elevations of blood glucose level is significant statistically. But the differences of elevation blood glucose level between dexamethasone 2 ampoules (10mg) and 4 ampoules (20mg) is only 19,08mg/dL and $p = 0,377$ that means that the differences is not significant.

The conclusion of this research is there was an elevation of blood glucose level that significant statistically in cancer patients with type 2 diabetes whom use antidiabetics to control their blood glucose after receive dexamethasone on chemotherapy, but dose of glucocorticoids have no influence stistically of this elevation of blood glucose level.

Keywords: Glucocorticoids, blood glucose levels, diabetes mellitus type 2.