

## THE EFFECT OF HYPNOBREASTFEEDING ON THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT PANTI RAPIH HOSPITAL OF YOGYAKARTA

Christina Asri Endah Nuratri <sup>1</sup>, Djaswadi Dasuki <sup>2</sup>, Tunjung Wibowo <sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Breastfeeding is a natural effort of a mother to her baby, but the number of successful achievement of exclusive breastfeeding in Yogyakarta is still relatively low despite various attempts have been made to support exclusive breastfeeding movement. Various constraints and stressors that accompany breastfeeding mothers often influence the decisions and behavior of the mother to stop breastfeeding before the baby is 6 months old. One solution that can help overcome obstacles in exclusive breastfeeding was hypnobreastfeeding.

**Objective:** to know the positive influence of hypnobreastfeeding and other factors that influence the success of exclusive breastfeeding in subjects who did hypnobreastfeeding and that without performed hypnobreastfeeding in Panti Rapih Hospital of Yogyakarta.

**Methods:** This study was a quasi experiment with sampling technique of non randomized clinical trial in third trimester pregnant women with a number of samples 57 people consisted of 27 persons with hypnobreastfeeding treatment, and 30 people without hypnobreastfeeding. Univariate and bivariate analysis used the chi-square test, and multivariate analysis used logistic regression. The size of the association used was OR for OR was a good approximation of the RR.

**Results:** statistical and clinical hypnobreastfeeding significant with  $p < 0.05$ , and the effect caused was 3.11 times greater than without hypnobreastfeeding with the value of OR 3,11 (95% CI: 1.04-9.30) and determinant coefficient indicated that hypnobreastfeeding was predicted affect the success of exclusive breastfeeding at 7% ( $R^2 = 0.07$ ). By including the breastfeed initiation/skin to skin, variable support of the husband/family mother employed, previous ANC, and rooming in influence caused was 12.21 times greater than those without hypnobreastfeeding with value OR of 12.21 (95% CI: 1.77 - 84.30) with determinant coefficient indicated that hypnobreastfeeding was predicted affect the success of exclusive breastfeeding by 41% ( $R^2 = 0.41$ )

**Conclusion:** Hypnobreastfeeding had positive effect on the success of exclusive breastfeeding. In hypnobreastfeeding group, exclusive breastfeeding was higher than in the group without hypnobreastfeeding.

**Keywords:** hypnosis, hypnobreastfeeding, exclusive breastfeeding

1. Panti Rapih Hospital
2. Department of Obstetry and Gynaecology Faculty of Medicine, Gadjah Mada University
3. Department of Pediatrics Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING*  
TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Christina Asri Endah Nuratri<sup>1</sup>, Djaswadi Dasuki<sup>2</sup>, Tunjung Wibowo<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Menyusui merupakan upaya alamiah/natural seorang ibu bagi bayinya, namun angka pencapaian keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Yogyakarta masih tergolong rendah meskipun berbagai upaya telah dilakukan untuk mendukung gerakan pemberian ASI Eksklusif. Berbagai kendala dan stressor yang menyertai ibu menyusui sering mempengaruhi keputusan dan perilaku ibu untuk berhenti menyusui sebelum bayi berusia 6 bulan. Salah satu solusi yang dapat membantu mengatasi hambatan dalam pemberian ASI Eksklusif adalah *hypnobreastfeeding*.

**Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui pengaruh positif *hypnobreastfeeding* dan faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada subyek yang dilakukan *hypnobreastfeeding* dan yang tanpa dilakukan *hypnobreastfeeding* di rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan teknik pengambilan *sampling non randomised clinical trial* pada ibu hamil trimester 3 dengan jumlah sampel penelitian 57 orang yang terdiri dari 27 orang dengan perlakuan *hypnobreastfeeding*, dan 30 orang tanpa *hypnobreastfeeding*. Analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi-square*, dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik.

**Hasil Penelitian:** *Hypnobreastfeeding* secara statistik dan klinik bermakna dengan nilai  $p < 0,05$  dan efek yang ditimbulkan sebesar 3,11 kali lebih besar dibandingkan dengan tanpa *hypnobreastfeeding* dengan ukuran asosiasi OR karena OR merupakan pendekatan yang baik terhadap RR dengan nilai OR 3,11 (95% CI: 1,04-9,30) dan koefisien determinan menunjukkan bahwa *hypnobreastfeeding* diprediksi memengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif sebesar 7% ( $R^2 = 0,07$ ). Dengan menyertakan variabel Inisiasi Menyusu Dini (IMD)/skin to skin dukungan suami/keluarga, ibu bekerja, ANC sebelumnya dan rawat gabung; pengaruh yang ditimbulkan menjadi 12,21 kali lebih besar dibandingkan dengan yang tanpa *hypnobreastfeeding* dengan nilai OR 12,21 (95% CI: 1,77-84,30) dengan koefisien determinan menunjukkan bahwa *hypnobreastfeeding* diprediksi memengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif sebesar 41% ( $R^2 = 0,41$ )

**Kesimpulan:** *Hypnobreastfeeding* berpengaruh positif terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Pada kelompok *hypnobreastfeeding*, pemberian ASI Eksklusif lebih tinggi dibandingkan pada kelompok yang tanpa *hypnobreastfeeding*.

**Kata kunci:** *hypnosis*, *hypnobreastfeeding*, ASI Eksklusif