

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Pedoman makan .....	8
2. <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	12
3. Efikasi diri .....	15
4. Pengetahuan .....	17
5. Remaja .....	20
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian .....	22
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	26

E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Jenis dan Sumber Data .....	28
I. Manajemen dan Analisis Data .....	29
J. Jalannya Penelitian .....	30
K. Keterbatasan Penelitian .....	31
L. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
B. Hasil .....	34
1. Karakteristik responden .....	34
2. Gambaran pengetahuan siswa mengenai adanya PGS 2014 .....	35
3. Gambaran keterbacaan pesan dan efikasi diri responden .....	36
4. Hubungan keterbacaan pesan dan efikasi diri responden .....	40
C. Pembahasan .....	42
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN .....	51