

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGAJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR INDEKS PERSAMAAN MATEMATIS .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Batasan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
1.1. Kelelahan dan Beban Kerja .....	7
1.2. Denyut Jantung .....	8
1.3. Penentuan Tingkat Beban Kerja Fisik .....	9
1.4. Suhu Tubuh .....	12

1.5. Waktu kerja dan Waktu Istirahat .....	13
1.6. Konsumsi Energi .....	15
1.7. Cuaca Kerja .....	17
1.8. Kebisingan .....	18
1.9. Penerangan di Tempat Kerja .....	19
1.10. Regresi Linier .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2. Instrumen Penelitian .....	23
3.3. Data-Data .....	23
3.3.1 Jenis Data .....	23
3.3.2. Metode Pengumpulan Data .....	24
3.4. Tahapan Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1. Gambaran Umum Perusahaan .....	29
4.1.1 Profil Perusahaan .....	29
4.1.2. Ketenagakerjaan .....	29
4.1.3. Proses Produksi .....	30
4.2. Responden Penelitian .....	33
4.3. Deskripsi Pekerjaan .....	34
4.4. Pengukuran Parameter Lingkungan Fisik Stasiun Kerja .....	43
4.5. Pengukuran Denyut Jantung .....	51

4.6. Pengukuran Suhu Dahi .....	55
4.7. Penentuan Tingkat Beban Kerja Fisik .....	58
4.8. Penentuan Alokasi Waktu Istirahat .....	60
4.9. Hubungan Denyut Jantung dan Suhu Tubuh dengan Suhu Ruangan ....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1. Kesimpulan.....	73
5.2. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>	