

PENILAIAN POSTUR KERJA DENGAN METODE REBA

(RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT)

DI UD SUPER DANGSUL YOGYAKARTA

Annisa Nur'aini¹, Nafis Khuriyati², Ag. Suryandono²

INTISARI

UD SUPER DANGSUL merupakan salah satu industri yang bergerak dalam bidang industri makanan. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan perkembangan industri adalah kenyamanan pekerja saat bekerja. Kenyamanan pada pekerja dapat dipengaruhi oleh tata letak tempat maupun peralatan yang digunakan selama bekerja. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk menilai postur kerja pekerja adalah metode REBA.

Penelitian mengenai penilaian postur kerja ini bertujuan untuk mengetahui postur mana saja yang memiliki resiko tinggi terhadap sistem *Muskuloskeletal*. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk meminimalkan resiko *Muskuloskeletal disorders* dengan memberikan rekomendasi bai berupa fasilitas kerja maupun perbaikan metode kerja. Dalam penelitian dengan metode REBA ini, alat yang digunakan yaitu REBA *Worksheet*. Pada REBA *Worksheet* ini terdapat ketentuan skor pada setiap bagian tubuh untuk penilaian postur.

Dari penelitian ini, didapatkan hasil berupa penilaian dari setiap postur yang ada pada industri tempe UD Super Dangsul serta rekomendasi terhadap postur kerja dengan nilai REBA yang tinggi. Usulan berupa fasilitas kerja pada penelitian ini menggunakan dasar perhitungan Antropometri orang Indonesia. Dengan adanya rekomendasi yang diberikan ini, diharapkan industri mampu memberikan kondisi kerja yang baik untuk menunjang kenyamanan pekerja.

(Kata kunci : Pekerja UD Super Dangsul, Metode REBA, *Muskuloskeletal disorders*, Antropometri)

¹ Mahasiswa Program Studi Agroindustri Universitas Gadjah Mada

² Staf Pengajar Program Studi Agroindustri Universitas Gadjah Mada

THE ASSESSMENT OF WORK POSTURE WITH REBA (*RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*) METHODS AT UD SUPER DANGSUL YOGYAKARTA

Annisa Nur'aini¹, Nafis Khuriyati², Ag. Suryandono²

ABSTRACT

UD SUPER DANGSUL is one industry that is engaged in the food industry. One of the factors that can enhance the development of the industry is working comfort while working. Comfort on workers can be influenced by the layout of the place as well as the equipment used during the work. One method that can be used to assess the worker is working posture REBA method.

Research on the working posture assessment is intended to determine the posture anywhere that has a high risk of musculoskeletal system. In addition, this study also aims to minimize the risk of musculoskeletal disorders by providing a facility bai recommendations work or repair work methods. In a study with REBA method, the device used is REBA Worksheet. At REBA worksheet, there are provisions score on each part of the body for posture assessment.

From this study, the results obtained in the form of assessment of each posture that existed at the soybean industry UD Super Dangsul and present recommendations on posture REBA work with high value. Proposed form of working facilities on the basis of the calculation of this study using the Indonesian anthropometry. With the recommendations given this, it is expected the industry is able to provide good working conditions to support worker comfort.

(keywords : UD Super Dangsul workers, REBA method, Musculoskeletal disorders, anthropometry)

¹ Student of Agroindustrial Program Study, Gadjah Mada University

² Lecturer of Agroindustrial Program Study, Gadjah Mada University