

INTISARI

PENGARUH KONSUMSI KOPI KEMASAN TERHADAP MEMORI KERJA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

Dyan Pramandita Windu Kusumasari¹, Untung Widodo², Rustamaji³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

²Bagian Anestesi dan Reanimasi RSUP Dr. Sardjito/FK UGM
Yogyakarta

³Bagian Farmakologi FK UGM Yogyakarta

LATAR BELAKANG: Pembelajaran sepanjang hayat merupakan kata yang tidak asing bagi mahasiswa fakultas kedokteran. Salah satu metode yang digunakan dalam pembelajaran adalah dengan mengingat dan memprosesnya ke dalam memori. Terdapat dua jenis memori yaitu memori jangka panjang dan memori jangka pendek atau yang lebih dikenal dengan memori kerja. Memori kerja yang kuat berkorelasi dengan atensi dan fungsi eksekutif yang baik dimana kedua hal tersebut berhubungan dengan prestasi akademik. Konsumsi kopi dipercaya dapat meningkatkan kinerja memori kerja dan atensi.

TUJUAN: Mengetahui pengaruh konsumsi kopi kemasan terhadap memori kerja mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

METODE: Desain penelitian yang dilakukan adalah quasi experimental. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada semester 6 program Pendidikan Dokter usia 19-25 tahun. Subjek penelitian akan dinilai kemampuan memori kerja dengan menggunakan aplikasi *N-back task* sebelum dan sesudah mengonsumsi kopi kemasan 200 ml dengan interval waktu 45-60 menit. Hasil tes kemampuan memori kerja subjek akan ditampilkan langsung setelah tes selesai berupa skor numerik. Analisis hasil menggunakan uji t berpasangan dan uji wilcoxon.

HASIL PENELITIAN: Terdapat peningkatan memori kerja pada kelompok I (subjek dengan nilai pretes 100 disertakan dalam analisis penelitian) sebesar 11,82 ($p=0,00$). Pada kelompok II (subjek dengan nilai pretes 100 tidak disertakan dalam analisis penelitian) ditemukan peningkatan memori kerja sebesar 15,97 ($p=0,00$).

KESIMPULAN: Konsumsi kopi kemasan meningkatkan memori kerja mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

Kata kunci : memori kerja, kopi kemasan dan *N-back task*.

ABSTRACT

EFFECT OF CONSUMPTION INSTANT COFFEE ON MEDICAL STUDENTS'S WORKING MEMORY OF GADJAH MADA UNIVERSITY

Dyan Pramandita Windu Kusumasari¹, Untung Widodo²,
Rustamaji³

¹Faculty of Medicine Gadjah Mada University Yogyakarta

²Department of Anaesthesiology and Reanimation Dr.
Sardjito Hospital/FK UGM Yogyakarta

³Department of Farmacology, Faculty of Medicine Gadjah
Mada University Yogyakarta

Background: Long life learner is not uncommon word for medical student. One of the method which is used for learning is recalling and processing into memory. There are two types of memory, long term memory and short term memory, which is known with working memory. Working memory related with attention and executive function. Academic achievement is influenced by attention and executive function. Consumption of coffee is believed to increase the level of working memory.

Objective: To know effect of consumption instant coffee on medical students's working memory of Gadjah mada University.

Methods: The study design was quasi experimental. Subject of experiment was the medical student of Gadjah Mada University which age is 19-25. Subject of experiment's working memory was scored with N-back task in pretest and posttest. Statistical analysis using paired t-test and wilcoxon.

Results: From grup I (subject with score of pretest 100 was included in statistical analysis), the level of working memory increase from 63,43 to 75,31 (p=0,00). From group II (subject with score of pretest 100 was excluded in statistical analysis), the level of working memory increase from 55,86 to 71,83 (p=0,00).

Conclusion: Consumption of instant coffee increase the level of medical students's working memory of Gadjah Mada University.

Keyword : working memory, instant coffee and N-back task