



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Stress-Related Growth</i>	10
1. Stres	10
2. Stres pada Remaja	11
3. Penggolongan Stres	13



4.	Pengertian <i>Stress-Related Growth</i>	14
5.	Aspek-aspek <i>Stress-Related Growth</i>	17
6.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Stress-Related Growth</i>	19
C.	Optimisme.....	20
1.	Pengertian Optimisme	20
2.	Aspek-aspek Optimisme	22
3.	Manfaat Optimisme	23
D.	Dinamika Hubungan antara Optimisme dan <i>Stress-Related Growth</i>	25
E.	Hipotesis Penelitian	28
BAB III. METODE PENELITIAN		29
A.	Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	29
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
1.	<i>Stress-Related Growth</i>	29
2.	Optimisme	29
C.	Subjek Penelitian	30
D.	Metode Pengumpulan Data	31
1.	Skala <i>Stress-Related Growth (SRG)</i>	32
2.	Skala Optimisme	33
E.	Validitas dan Reliabilitas	34
1.	Validitas	34
2.	Reliabilitas	35
F.	Metode Analisis Data	36



BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kanchah	37
2. Persiapan Administrasi dan Alat Ukur	40
3. Uji Coba Alat Ukur	42
4. Hasil Uji Coba Alat Ukur	43
B. Pelaksanaan Penelitian	45
1. Prosedur Penelitian	45
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
3. Uji Asumsi	51
4. Uji Hipotesis	53
C. Pembahasan	54
BAB V. PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
1. Bagi Santri	65
2. Bagi Pondok Pesantren	66
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Aspek Optimisme	23
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Stress-Related Growth</i>	33
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Optimisme	33
Tabel 4. Deskripsi Subjek Penelitian	39
Tabel 5. Gambaran Subjek Uji Coba	42
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Distribusi Aitem Skala SRG setelah Uji Coba	44
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Distribusi Aitem Skala Optimisme setelah Uji Coba	45
Tabel 8. Gambaran Subjek Penelitian	47
Tabel 9. Deskripsi Data Hasil Penelitian	48
Tabel 10. Kategorisasi dan Norma Data	49
Tabel 11. Deskripsi Kategorisasi Skala SRG	49
Tabel 12. Deskripsi Kategorisasi Skala Optimisme	50
Tabel 13. Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	52
Tabel 14. Uji Linearitas	53
Tabel 15. Sumbangan Efektif	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Dinamika Hubungan antara Optimisme dengan SRG	27
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Skala Penelitian	71
LAMPIRAN B: Skor Subjek Uji Coba Skala	78
LAMPIRAN C: Seleksi Aitem	87
LAMPIRAN D: Skor Subjek Penelitian	94
LAMPIRAN E: Deskripsi Data Hasil Penelitian	119
LAMPIRAN F: Kategorisasi Skor Subjek Penelitian	126
LAMPIRAN G: Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	129
LAMPIRAN H: Verbatim Wawancara	132
LAMPIRAN I: Surat Pernyataan Penelitian	150