

INTISARI

Devi Tri Listyaningsih dan Nida UI Hasanat
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Dewasa ini banyak sekali orang yang menyandang penyakit kanker. Di Indonesia jutaan jiwa meninggal karena kanker. Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang menyebabkan kematian tertinggi setelah kanker paru-paru dan kanker hati. Banyaknya wanita yang terkena penyakit kanker payudara inilah yang menyebabkan peneliti ingin mengetahui mengenai resiliensi wanita penyandang kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memahami dinamika resiliensi yang dialami oleh wanita penyandang kanker payudara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis. Sumber data penelitian terdiri dari tiga wanita penyandang kanker payudara dan enam informan tahu. Temuan data pada seluruh responden dianalisis dengan menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga responden mampu mencapai resiliensi setelah mendapatkan dukungan dari orang-orang terdekat dan melakukan strategi koping yang efektif. Kemampuan resiliensi juga memudahkan penyandang kanker payudara untuk menerima dan berdamai dengan penyakitnya.

Kata kunci: *Resiliensi, Wanita Penyandang Kanker Payudara, Dukungan, Strategi Koping*

ABSTRACT

*Devi Tri Listyaningsih and Nida UI Hasanat
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada*

Nowadays, many people who diagnosed with cancer disease. In Indonesia, millions of people died due to cancer. Breast cancer was one of three of cancer disease which caused highest bereavement after lungs cancer and heart cancer. The aimed of this study was to understand dynamics of resiliency among women with breast cancer. The research was conducted in a qualitative approach through a phenomenology method. Sources of data consisted of three women with breast cancer and six significant others. Analysis of finding data using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The result of this study showed that all respondents achieved resiliency after obtaining support from many people and doing effective coping strategy. The ability of resiliency facilitating women with breast cancer to receiving and dealing with their illness.

Keywords: resiliency, women with breast cancer, support, coping strategy