

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, dkk. 2009. *Faktor –faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poli Klinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Tahun 2008*. Pekanbaru : Universitas Riau
- Agoes, H.A . 2011. *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- Aisyiyah, F N. 2009. *Faktor Resiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi Di Jawa Dan Sumatra*. Skripsi. Fak. Ekologi Manusia. IPB
- Alimul, Hidayat. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi I. Jakarta: Salemba Medika
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama,
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia
- American Heart Association. 2010. *Heart Disease & Stroke Statistics*. Texas: American Heart Association
- Andria, Kiki Mellisa. 2013. *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Usia Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gerbang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Diakses pada tanggal 3 Juni 2015 melalui <http://download.portalgaruda.org/article.php%3Farticle%3D160480%26val%3D1092%26title%3DRELATIONSHIP%2520BETWEEN%2520SPORT%2520BEHAVIOR.pdf>
- Anggraini D.A, W. A. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Priod Januari sampa Juni 2008*. Riau: Universitas Riau
- Appel LJ. 2011. *Diet And Blood Pressure*. Nutrition Diet and Hypertension In: Rous AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. *Modern Nutrition And Health Disease*. 11th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian. Edisi Revisi V*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Armilawaty, dkk. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat*. Makassar : UNHAS

- Badan Pusat Statistik Propinsi Sumatera Barat, 2008. Sumatera Barat Dalam Angka Tahun 2007, Padang: BPS.
- Barasi, Mary E. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga
- Berk, L.E. 2007. *Trough the Life Span*. Boston : Person Education
- Budiarto, E. 2001. *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Agung Ceto.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta
- Chaplin, C.P. 1999. *Kamus Lengkap Psikologi*. (Terjemahan Kartini Kartono). Jakarta : Rajawali Pers
- Chikmah, Nur. 2013. *Hubungan Perilaku Makan Tinggi Natrium Terhadap Tekanan Darah pada Siswa SMP di Kota Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Cohen, S., Kamarck, T., and Mermelstein, R. 1983. *A Global Measure of Perceived Stress*. *Journal of Health and Social Behavior*. Diakses pada tanggal 1 Juni 2015 melalui <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6668417.pdf>
- Departemen Kesehatan RI. 1995. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Gizi Masyarakat
- Dorland. 2002. *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 29*. Jakarta : EGC
- Duffy, K.G. & Atwater, E. 2005. *Psychology for Living : Adjusment Growth, and Behavior Today*. 8th Ed. New Jersey : Prentice Hall
- Fathina, UA. 2007. *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Skripsi. Semarang : Universitas Diponegoro
- Fisher N.D.L., Williams G.H. 2005. *Hypertensive Vascular Disease. Harrison's Principles of Internal Medicine*. 16th ed. New York: The McGraw-Hill Companies
- Ganong. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : ECG
- Gibson, R.S. 1990. *Principles of Nutritional Assesment*. New York : Oxford University Press, Inc
- Gofir, A. 2007. *Manajemen Stroke Komprehensif*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press

- Goldberger, Leo & Salomo Breznitz. 1982. *Hand Book of Stress: Theoretical and Clinical Aspects*. New York: The Free Press.
- Gray, H. D. 2005. *Kardiologi: Lecture Notes 4th Edition*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Greenberg, J. 2002. *Comprehensive Stress Management*. Boston : McGraw-Hill
- Gunawan,L. 2001. *Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Hardjana, A.M. 1993. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hutapea, M.A., 1993. *Menuju Gaya Hidup Sehat*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ibnu M. 1996. *Dasar-Dasar Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta : EGC
- IOTF. 2000. *The Asian Pasific Perspective : Redefining Obesity and Its Treatment*. Diakses pada tanggal 27 Februari melalui <http://www.iotf.org/>
- Irza S. 2009. *Analisis Faktor Hipertensi Pada Masyarakat Nagara Bungo Tanjung Sumatera Barat*. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara Medan
- Joint National Committe on Prevetion, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. 2003. *Classification of Blood Pressure*. Diakses pada tanggal 4 Juni melalui <http://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/phycard.pdf>
- Kamso, S. 2000. *Nutritional Aspects Of Hypertension In The Indonesia Elderly: A Community Study In 6 Big Cities*. Disertasi. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Indonesia
- Kartikasari AN. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Kartikasari, AN. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Jurnal Semarang : Universitas Diponegoro
- Kautsar, Fatimah.,dkk. 2013. *Hubungan Obesitas, Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Hassanudin Angkatan 2013*. Diakses pada tanggal 13 Juni 2015 melalui <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10493/FATIMAH%20KAUTSAR%20K21110298.pdf?sequence=1>
- Khasanah, Tri Ardianti. 2013. *Hubungan Tingkat Stress dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi di Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Kumar V, Abbas AK, Fausto N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: Robn and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th Edition. Philadelphia: Elsevier Saunders
- Larasati, Danish Davina Sekar. 2014. *Hubungan Antara Stress dan Kejadian Hipertensi pada Perawat di RS PKU Muhammadiyah di Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer.
- Lemme, B.H. 1995. *Development in Adulthood*. USA : Allyn & Bacon
- Lestari, Dian. 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Diakses pada tanggal 5 Juni 2015 melalui eprints.undip.ac.id/24915/2/313_Dian_Lestari_G2C006017.pdf
- Lutfah, Mulki. 2004. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern dengan Status Gizi pada Remaja SMA terpilih di Kota Bandung*. Skripsi. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Mahan, K.L & Sylvia E. 2004. *Krause's Food Nutrition & Diet Ed. 11th*. Philadelphia : Saunders
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Jakarta : PT. Kreasi Wacana
- Masfufah, Binti Rumi. 2015. *Hubungan Asupan Lemak dan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Bulukan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mastura M, Fadilah Z, Nor Akmar N, 2007. *Analisis Faktor Penyebab Stress di Kalangan Pelajar*. Diakses pada tanggal 1 Juni 2015 melalui <http://eprints.utm.my/8125/4/53-analisis-faktor-penyebab-stres-di-kalangan-pelajar.html.pdf>
- Maya, Zulkendra. 2006. *Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Lemak) dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Umur 30-60 Tahun di Kelurahan Sumpur Kudus, Kabupaten Sawah Lunto Sijunjung, Sumatera Barat*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Mohammad Yogiantoro. 2006. *Hipertensi Esensial*. Dalam: Aru W Sudoyo, Bambang Setiyohadi, Idrus Alwi, Marcellus Simadibrata, Siti Setiati, editors. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. Edisi IV. Jakarta: FK UI

- Muniroh, Lailatul, Wirjatmadi, Bambang & Kuntoro. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No. 1
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nursalam. 2003. *Konsep Dan Perawatan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Profesional*. Jakarata : Salemba Medika.
- Palmer, A. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga
- Paramitha, Nadya Megawindah. 2012. *Hubungan Stress dan Faktor Lainnya dengan Konsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012*. Diakses pada tanggal 6 Juni melalui <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20319984Nadya%20Megawindah%20Paramitha.pdf>
- Perry dan Potter.2005. *Fundamental Keperawatan. Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Phibbs, B., 2007. *The Human Heart. 2nd Edition*. Arizona: Lippincott Williams & Wilkins.
- Puspita, 2009. *Gaya Hidup pada Mahasiswa Hipertensi*. Diakses pada tanggal 30 Mei 2015 melalui <http://www.co.id/ur/eprints.um.s.ac.id=pdf>
- Puspitorini, M. 2008. *Cara Mudah Mengatasi Darah Tinggi*. Yogyakarta : Image Press
- Qureshi, F., et al. 2002. *Effect of Examination Stress on Blood Cell Parameters of Students in a Pakistani Medical College*. Diakses pada tanggal 1 Juni 2015 melalui <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12043327.pdf>
- Rahajeng E, Tuminah S. 2009. *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya Di Indonesia*. Artikel Penelitian Vol. 59 No. 12. Depkes RI : Jakarta
- Resty, A J. 2011. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Bajakota Tangerang*. KTI. UI
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Jakarta : Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Saing, Johannes H. 2005. *Hipertensi pada Remaja*. Sari Pedatri
- Santrock, John W. 2002. *Life Sapan Development : Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta : Erlangga
- Sarasaty, R F. 2011. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. Skripsi : UIN Fak. Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi 3*. Jakarta : Sagung Seto
- Selye, Hans (1980), *Selye's Guide to Stress Research*. New York: Van Nostrand Rainhold
- Sharon, Cindy. 2009. *Prevalensi Hipertensi Essensial Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Uji Saring Cold Pressure Test*. Diakses pada tanggal 4 Juni 2015 melalui <http://repository.maranatha.edu.pdf>
- Sheps, Sheldon G. 2006. *Mayo Clinic Hiperensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : PT Intisari Mediatama
- Sidabutar RP & Prodjosujadi W. 1990. *Ilmu Penyakit Dalam II*. Jakarta : Balai penerbit FKUI
- Sirat, A.S. 2002. *Perilaku Merokok*. Diakses pada tanggal 6 Juni 2015 melalui <http://library.qunadarma.ac.id/go.php?id=jpkbpbpk-gdl-res-2002-anna-837-merokok.pdf>
- Smeltzer dan Bare, 2002. *Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta:EGC
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sreeramareddy, C.T., et al., 2007. *Psychological Morbidity, Sources of Stress and Coping Strategies among Undergraduate Medical Students of Nepal, BioMed Central Medical Education*. Diakses pada tanggal 20 Mei 2016 melalui <http://www.biomedcentral.com/1472-6920/7/26>

- Stamler, Jeremiah. 1996. *Penyakit Pencegahan Jantung Koroner, Penatalaksanaan Praktis Faktor-faktor Resiko*. Alih Bahasa Handali, S. Editor Adrianto P. Jakarta : Penerbit EGC
- Sugiarto. 2003. *Teknik Sampling*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Suhadjono. 2006. *Hipertensi Pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam, jilid III Edisi IV*. Depok : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI
- Suhardjo, Clara dan M. Kusharto. 2006. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Kanisius
- Sundari, Jemirda. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Intensitas Olahraga pada Mahasiswa Reguler 2008 Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia*. Skripsi. Universitas Indonesia
- Supriasa, I.D.N. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Susalit, E., Kapojos, J.E., Lubis, H.R., 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam II*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI
- Sustrani, L., dkk. 2005, *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama,
- Syahri A.M.S, Dian S.A., Rismayanti. 2014. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*. Diakses pada tanggal 2 Juni 2015 melalui <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10728/A.%20SYAHRI%20AINUN%20K11110284.pdf>.
- Syme, C (2009). *Sex Differences in Blood Pressure and Its Relationship to Body Composition and Metabolism in Adolescence*. Archives of Pediatrics & adolescent medicine
- Tangkilisan, Viniriani. 2013. *Gambaran Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Yang Memiliki Pengalaman Stomatitis Aftosa Rekuren*. Universitas Sam Ratulangi
- Taylor, Shelley. 2003. *Health Psychology: International Edition*. New York: McGrawHill.
- Theodore AK, Jane MK. 2006. *Nutrition Diet and Hypertension*. Hypertension In: Rous AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. Modern Nutrition And Health Disease.10 th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer

- Thompson D, Karpe F, Lafontan M, Frayn K. 2012. *Physical Activity and Exercise In The Regulation Of Human Adipose Tissue Physiology*. *Physiol Rev* 92
- Turner, J.S, & Hlems, D.B. 1995. *Human Development 5th ed*. New York : McGraw-Hill
- Tyo M. 2008. Physical Activity. In *Guide To Community Preventive Services*
- Utomo, P,. 2005. *Apresiasi Penyakit Pengobatan Secara Tradisional dan Modern*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Wahdah, Nurul. 2011. *Menakhlukan Hipertensi dan Diabetes*. Multipresss : Yogyakarta
- Widyaningrum,Siti. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Diakses pada tanggal 10 Juni 2015 melalui <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf>
- Widyaningsih, NN. 2008. *Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi, dan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah*. Diakses pada tanggal 1 Juni 2015 melalui <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=5442&val=199.pdf>
- Wijayanti, Ratih Puspita. 2016. *Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh dan Tekanan Darah pada Pekerja*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Young LR, Nestle M. 1995. *Portion Sizes In Dietary Assessment: Issues and Policy Implications*. *Nutr Rev*
- Yuliarti. 2007. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posbindu Kota Bogor Tahun 2007*. Tesis. Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat.Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Indonesia.
- Yuniarti, Rina. 2011. *Hubungan Stress Psikososial, Konsumsi Natrium dan Kalium Terhadap Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang : Graha Ilmu
- Yurma, Fitriani Afifah. 2007. *Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium, dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lanjut I Posyandu Usia Lanjut Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada