

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teoritis	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37

BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	45
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	45
H. Manajemen dan Analisis Data	49
I. Etika Penelitian.....	51
J. Jalannya Penelitian	51
K. Keterbatasan Penelitian	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil.....	55
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
2. Karakteristik Sampel Penelitian	55
2.1 Rerata Asupan Lemak dan Natrium.....	59
3. Hasil Analisis Bivariat (Variabel Luar terhadap Variabel Terikat)	60
4. Hasil Analisis Bivariat (Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat)	61
4.1 Hubungan Tingkat Stress terhadap Tekanan Darah	61
4.2 Hubungan Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah	62
4.3 Hubungan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah	63
5. Hasil Analisis Multivariat.....	64

B. Pembahasan	66
1. Karakteristik Responden	67
2. Hubungan Tingkat Stress terhadap Tekanan Darah	70
3. Hubungan Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah	74
4. Hubungan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah	77
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. KESIMPULAN	82
B. SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritis Penelitian	36
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	19
Tabel 2. Distribusi Tekanan Darah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.....	56
Tabel 3. Karakteristik Sampel Penelitian	57
Tabel 4. Rerata Asupan Lemak dan Natrium.....	59
Tabel 5. Hubungan Jenis Kelamin, Umur, Riwayat Hipertensi, dan Status Obesitas Terhadap Tekanan Darah.....	60
Tabel 6. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah.....	61
Tabel 7. Perbedaan Rerata Tingkat Stress.....	61
Tabel 8. Hubungan Asupan Natrium Terhadap Tekanan Darah	62
Tabel 9. Perbedaan Rerata Asupan Natrium.....	62
Tabel 10. Hubungan Asupan Lemak Terhadap Tekanan Darah.....	63
Tabel 11. Perbedaan Rerata Asupan Lemak.....	63
Tabel 12. Hasil Analisis Multivariat.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	92
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 3. Lembar Data Subjek Penelitian	95
Lampiran 4. Kuisisioner Pengukuran Tingkat Stress	96
Lampiran 5. Kuisisioner <i>Recall</i> 24 Jam	97
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	99
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik.....	100
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	115