

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Obesitas	8
a. Definisi Obesitas	8
b. Pengukuran dan Klasifikasi Obesitas	8
c. Etiologi dan Patogenesis Obesitas	10
d. Obesitas Remaja dan Konsekuensinya terhadap Kesehatan	11
2. Vitamin D	13
a. Definisi, Metabolisme, dan Peran Vitamin D	13
b. Status dan Pengukuran Vitamin D	16
c. Kebutuhan Vitamin D	19
d. Faktor yang Mempengaruhi Status Vitamin D	19
e. Defisiensi Vitamin D dan Konsekuensinya terhadap Kesehatan	22
3. Tekanan Darah	24
a. Definisi dan Pengaturan Tekanan Darah	24
b. Pengukuran dan Klasifikasi Tekanan Darah	28

c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	30
B. Kerangka Teoritis	39
C. Kerangka Konseptual	39
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III. METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
1. Lokasi Penelitian	40
2. Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
1. Subjek/Populasi	40
2. Jumlah Minimal Subjek Penelitian	41
D. Variabel dan Definisi Operasional	42
1. Variabel Penelitian	42
2. Definisi Operasional	42
E. Instrumen Penelitian	44
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	45
G. Jalannya Penelitian	45
H. Manajemen dan Analisis Data	46
I. Etika Penelitian	47
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Pemilihan Subjek Penelitian	48
2. Hasil Analisis	49
B. Pembahasan	51
1. Gambaran Tekanan Darah pada Remaja Laki-laki dengan Obesitas	51
2. Gambaran Kadar Vitamin D pada Remaja Laki-laki dengan Obesitas	53
3. Kadar Vitamin D Berdasarkan Tekanan Darah Subjek Penelitian	54
4. Kelemahan Penelitian	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	68



LAMPIRAN 1. Surat Persetujuan Orangtua Calon Subjek	69
LAMPIRAN 2. Surat Persetujuan Calon Subjek	70
LAMPIRAN 3. Prosedur Pengukuran Status Vitamin D – ELISA	71
LAMPIRAN 4. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Amandemen Penelitian	74
LAMPIRAN 5. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Penelitian Terdahulu untuk data sekunder	75
LAMPIRAN 6. Hasil Analisis Statistik	76
LAMPIRAN 7. Tabel Persentil Tekanan Darah Remaja Laki-laki	79
LAMPIRAN 8. Dokumentasi	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.	Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT Menurut WHO untuk Orang Asia	9
Tabel 3.	Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT/U untuk Umur 6 – 18 tahun	10
Tabel 4.	Konsekuensi Kesehatan Obesitas pada Remaja	13
Tabel 5.	Klasifikasi Status Vitamin D Berdasarkan Konsentrasi 25(OH)D	18
Tabel 6.	Acuan Asupan Gizi (<i>Dietary Reference Intake, DRI</i>)	19
Tabel 7.	Klasifikasi Tekanan Darah untuk Usia 1 – 17 Tahun oleh NBHEP.....	29
Tabel 8.	Klasifikasi Tekanan Darah untuk Usia ≥ 18 Tahun oleh JNC VII.....	29
Tabel 9.	Kondisi yang dapat Merubah Curah Jantung.....	30
Tabel 10.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Tekanan Darah.....	49
Tabel 11.	Korelasi antara Status Vitamin D dengan Tekanan Darah pada Remaja Laki-laki dengan Obesitas	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Produksi dan Metabolisme Vitamin D.....	15
Gambar 2. Mekanisme Regulasi Tekanan Darah Oleh Ginjal	27
Gambar 3. Kerangka Teoretis Hubungan Status Vitamin D, Obesitas, dan Tekanan Darah	39
Gambar 4. Kerangka Konsep Hubungan Vitamin D dengan Tekanan Darah dan Obesitas	39
Gambar 5. Cara Pemilihan Subjek Penelitian	48