

## DAFTAR PUSTAKA

- Adan, Ana. 2012. *Cognitive Performance and Dehydration*. Journal of the American College of Nutrition, 31:2, pp.71–78.
- Adiputra, L. 2012. *Perbandingan Hasil Pengukuran Hemoglobin Metoda Rapid Test dengan Metoda Analisa Otomatis*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip – Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andayani, K., Dieny, F. 2013. *Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki*. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arisman. 2014. *Gizi dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Armstrong, LE. 2012. *Hydration: Biomarkers During Daily Life*. Nutrition Today, 47:4, pp. 3-6
- Astuti, L. 2007. *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Hemoglobin, dan Kesegaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Packaging (Studi di PT Danliris, Banaran, Grogol, Sukoharjo)*. Tesis. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Baliwati, Y.F., Martianto, D. 2012. *Konsumsi Pangan 3B-Beragam, Bergizi, Seimbang (Produk-produk Pekarangan yang Mendukung 3B)*. Modul Training of Master (TOMT) Gerakan Percepatan Penganekaragaman Konsumsi Pangan, Pusat Penganekaragaman Konsumsi dan Ketahanan Pangan, Badan Ketahanan Pangan, Kementerian Pertanian.
- Bardosono, S. 2015. *Total Fluid Intake Assessed with A 7-Day Fluid Record versus A 24-h Dietary Recall: A Crossover Study in Indonesian Adolescents and Adults*. European Journal of Nutrition 54:2, pp.S17-S25
- Bates, G., Parker, R. 2001. *Fluid Intake and Hydration Status of Forest Workers – A Preliminary Investigation*. International Journal of Forest Engineering Vol 12(2), pp. 27-32.
- Bates, Graham., Parker, R. 2002. *Dehydration in Loggers: A Pilot Study*. COHFE (Centre for Human Factors and Ergonomics), 2:2, pp. 1-3
- Bates, G. P., Brake, D.J. 2003. *Fluid Losses and Hydration Status of Industrial Workers Under Thermal Stress Working Extended Shifts*. Occup Environ Med 60, pp:90-96
- Bates, G.P., Schneider, J. 2008. *Hydration Status and Physiological Workload of UAE Construction Workers: A Prospective Longitudinal Observational Study*. Journal of Occupational Medicine and Toxicology. Department of Community Medicine, Faculty Medicine and Health Sciences, UAE University, Uni Emirates Arab.

- Benelam, B. 2010. *Hydration and Health: A Review*. Nutrition Bulletin, British Nutrition Foundation, 35 pp. 3-25.
- Black, A. E., W. A. Coward, et al. (1996). *Human energy expenditure in affluent societies: an analysis of 574 doubly-labelled water measurements*. Eur J Clin Nutr 50, pp. 72-92.
- BPS. 2002. *KBJI: Klasifikasi Baku Jenis Pekerjaan Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Statistik 70 Tahun Indonesia Merdeka*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Brake D. 2001. *Fluid consumption, sweat rates and hydration status of thermally-stressed underground miners and the implications for heat illness and shortened shifts*. Proc 2001 Qld Mining Ind Occ Health and Safety Conf. Townsville, 2001. Qld Mining Council, Brisbane.
- Buchari. 2007. *Manajemen Kesehatan Kerja*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Gizi dalam Angka*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depnakertrans RI, 2003, *Undang-Undang RI No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta: Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Indonesia.
- \_\_\_\_\_. 2008. *Keputusan Direktur Jenderal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan Nomor Kep. 22/DJPPK/V/2008 tentang Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Indonesia.
- EFSA. 2013. *Scientific Opinion on Dietary Reference Values for Energi*. Parma, Italy, European Food Safety Authority Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 11:1 pp.112
- Flegal, Katherine. 1999. *Evaluating Epidemiologic Evidence of the Effects of Food and Nutrient Exposures*. USA: The American of Journal of Clinical Nutrition.
- Fraser, C. 2009. *The Importance of Monitoring Hydration Status in Our Clients*. Wound Care Canada Volume 7:1, pp.18-20
- Gandasoebrata, R. 2013. *Penuntun Laboratorium Klinik 15<sup>th</sup> Edition*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ginting, S. 2013. *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Status Gizi Pekerja Peternakan Ayam di Desa Silebo – lebo Kabupaten Deli Serdang Tahun 2013*. Diakses di : <http://uda.ac.id/jurnal/files/JURNAL%20dosen%20luar%20-fik1.pdf>. Diakses tanggal 4 April 2015
- Goretti, M., Probosuseno., dan Penggalih, M. 2013. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Banana Isotonic Drink dan Minuman Isotonik Gold Standard terhadap Status Hidrasi Lanjut Usia dengan Melihat Profil Urin Pagi Hari*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas KEdokteran Universitas Gadjah Mada.
- Guyton, A. *Textbook of Medical Physiology 11<sup>th</sup> Edition*. Philadelphia: Elsevier Saunders.

- Hardinsyah, Briawan, D. 2010. *Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Beberapa Daerah di Indonesia – THIRST*. Pergizi Pangan Indonesia.
- Hardiyanti, W. 2013. *Hubungan Status Gizi dan Anemia dengan Produktivitas Karyawati Unit Garment PT. APAC INTI CORPORA Bawen*. Semarang: Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro.
- Harris J, Benedict F. 1919. *A Biometric Study of Basal metabolism in Man*. Publication 279. Washington DC: Carnegie Institution pp:40-44.
- ILO. 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja “Sarana untuk Produktivitas ” (SCORE)*. Modul 5. Jakarta: International Labour Office Publications.
- Jequier, E. 2010. *Water as An Essential Nutrient: The Physiological Basis of Hydration*. European Journal of Clinical Nutrition 64, pp.115-123.
- Kemenkes RI, 2015. *InfoDATIN: Situasi Kesehatan Kerja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khatun, T., Saleh., F., Hoque, A., Alamin, A. 2013. *Anemia among Garment Factory Workers in Bangladesh*. Middle-East Journal of Scientific Research 16(4), pp.502-507.
- Kosasi, L. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas*. Jurnal Kesehatan ANdalas 3:2, pp.178-181.
- Kusdiantari, E. 2009. *Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja pada Penyelenggaraan Makanan di Kantin Bina Guna Kimia Ungaran*. Surakarta: Laporan Magang Program D-III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret..
- Kustiyarningsih, F. 2011. *Penentuan Prioritas Penanganan Kecelakaan Kerja di PT GE Lighting Indonesia dengan Metode Failure Mode and Effect Analysis (FMEA)*. Surakarta: Fakultas Teknik UNS.
- Lara, AM. 2005. *Evaluation and Costs of Different Haemoglobin Methods for Use in District Hospitals in Malawi*. Liverpool: J Clin Pathol 2005:58:56-60
- Mahan, L. 2008. *Krause’s Food, Nutrition & Diet Therapy 12<sup>th</sup> Edition*. Philadelphia: Elseviers Saunders.
- Mantika, A. 2014. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia*. Journal of Nutrition College Vol 3:4, pp.848-854
- Manz, F. 2003. *24-h Hydration Status: Parameters, Epidemiology, and Recommendation*. European Journal Clinical Nutrition Vol 57:2.
- Mears, S.A. 2014. *Assessing Hydration Status and Reported Beverage Intake in the Workplace*. American Journal of Lifestyle Medicine Vol 9:2, pp.157-168
- Michigan State University. 1999. *MSU Employee Guidelines for Working in Hot Environments*. USA: Michigan State University, The Office of Radiation, Chemical and Biological Safety.

- Murray, R. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nida, Khairun. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum*. Banjarbaru: STIKES Husada Borneo.
- Novitasari, S. 2014. *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurmalinda, Y., Rismayani. 2008. *Analisis Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT. Sinar Sosro Tanjung Morawa Medan*. Tesis. Medan: USU
- OSHA. 2011. *Using the Heat Index: A Guide for Employers*. Occupational Safety & Health Administration, Washington DC. [Artikel]. Diakses di [https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/heat\\_index/work\\_rates\\_loads.html](https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/heat_index/work_rates_loads.html)
- Palupi, M. 2014. *Pengaruh Pemberian Mikronutrien (Taburia) terhadap Asupan Balita yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit*. Semarang: Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Patterson, R. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat. Pengkajian Status Gizi pada Perorangan dan Masyarakat*. Jakarta:EGC.
- Pranata, A. 2013. *Manajemen Cairan dan Elektrolit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachma, P. 2009. *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar*. Skripsi. Bogor: IPB.
- Ratnawati, Ika. 2015. *Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja*. Departemen Kesehatan RI. Diakses di : <http://www.gizikia.depkes.go.id/pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja/?print=pdf>. Diakses tanggal 4 April 2015.
- Sandi, C, et. al. 2008. *Perbedaan Kadar Kolesterol Darah pada Pekerja Kantoran dan Pekerja Kasar di Desa Majasari, Bukateja Kabupaten Purbalingga*. Purwokerto: Jurnal Keperawatan Soedirman
- Schleper, S. 2010. *Cramps and Stitches*. Fact Sheet Physiologi. US: US Ski Team & Snowboarding.
- Setyawati, L.M. 2013. *Selintas tentang Kelelahan Kerja Edisi Ke-4*. Yogyakarta: Amara Books.
- Sihombing. 2009. *Faktor-faktor yang Berhibungan dengan Anemia pada Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Jakarta*. Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Volume XIX No 3.
- Soemarko, DS. 2015. *Bagaimana Mencegah Gangguan Fungsi Ginjal Akibat Pajanan Panas di Lingkungan Kerja*. Jakarta: Komite Independen KK-PAK BPJS Ketenagakerjaan.
- Suma'mur. 2009. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : CV Haji Masagung

- Supriasa, I Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Supriyono. 2012. *Faktor yang Mempengaruhi Anemia Gizi Besi pada Tenaga Kerja Wanita di PT HM Sampoerna*. Diakses di: [http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/07/HASIL\\_-SUPRIYONONAKERWAN.pdf](http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/07/HASIL_-SUPRIYONONAKERWAN.pdf). Diakses tanggal: 27 Mei 2015.
- Syam , FM. 2013. *Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagerpang Estate PT. PP. Lonsum 2013*. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.
- Tarwaka, S. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tasmi, D., Lubis, H. 2016. *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Tiarasari, N., Setyawati, L.M. 2014. *Hubungan Iklim Kerja dengan Asupan Cairan dan Status Hidrasi Tenaga Pemasak Katering di Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Ulfah, Nur. 2013. *Model Kuantitatif Manajemen Kelelahan dan Beban Kerja untuk Peningkatan Produktivitas Pekerja Penggilingan Padi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 07:10.
- Verdu, JM. 2009. *Physiology of Hydration and Water Nutrition*. Spanyol: Partnership of Coca Cola Espana.
- Wambrau, A., Setyawati, L.M., dan Sutarmanto, H. 2010. *Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja dan Beban Kerja pada Pekerja Wanita di PT. GE Lighting Indonesia Yogyakarta*. Tesis. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Whitney, E. 2008. *Understanding Nutrition, Eleventh Edition*. USA: Thomson Wadsworth Corp.
- Widiastuti, S., Dieny, F. 2011. *Faktor Determinan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Wulandari, P. 2015. *Honey to Prevent Iron Defficiency Anemia in Pregnancy*. Journal Majority Vol 4:3 pp: 90-95.
- Yamin, T. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA KABUPATEN SELAYAR Tahun 2012*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Zainuddin, M. 2002. *Metodologi Penelitian, Panduan mahasiswa Program Pascasarjana Unair*, Surabaya: Universitas Airlangga.